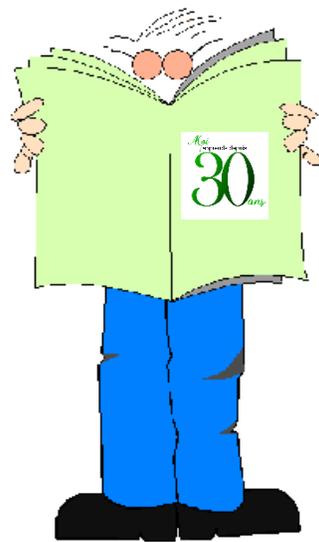


2019

LE JOURNAL DE L'AMITIÉ



LE CENTRE MOI J'APPRENDS

446-5312 748-3879 936-2227 632-7979

Voler comme un oiseau

Quelle imagination de voler comme un oiseau!

Si j'étais un oiseau voyageur, je pourrais aller au bout du monde. Je n'aurais pas besoin de moyens de transport comme un avion, un train ou une voiture. Je me déplacerais à ma guise. Je visiterais tous les beaux pays que j'aime. Je serais toujours à l'heure à mes rendez-vous. Je contemplerai de beaux paysages. En hiver, je volerais pour aller dans les pays chauds. Je n'aurais pas à conduire dans la neige.

Ce serait vraiment merveilleux de voler comme un oiseau. La vie serait très facile, mais je me méfie toujours des choses faciles.

Arnoise Janvier
Ottawa



Les voyages dans mes rêves

Si je pouvais faire des voyages, j'irais à Hawaï, en Irlande, en Australie et en Nouvelle-Zélande.

À Hawaï, il n'y a pas d'hiver comme au Canada. Je n'aime pas nos hivers avec la pluie verglaçante et le froid. Je pense qu'Hawaï serait idéal sauf que c'est une île et que ça coûterait trop cher pour habiter là longtemps.

En Irlande, je pense que ce serait beau avec l'herbe qui est d'un bleu vert exquis. Tous ceux qui ont fait un voyage là-bas m'ont dit qu'ils ont aimé les habitants, les endroits historiques et que tout était agréable.

J'ai des visions de l'Australie, avec les moutons qui se promènent partout et les kangourous qui sautillent avec leurs jeunes dans leur poche. Il y a aussi des koalas qui sont très adorables.

J'ai lu un article qui concernait la Nouvelle-Zélande. Je pense que c'est à cet endroit que la série de films « Le Seigneur des anneaux » a été tournée. Les montagnes, l'eau et l'herbe, tout était si beau.

Ah! que j'aimerais les visiter pour de vrai, un jour.

Jo-Ann Périard
Cornwall



Mon petit bonheur

L'amour de ma vie est décédé l'année passée. Ça faisait 58 ans que mon Lucien et moi étions mariés. Je suis très triste depuis qu'il est décédé. Par contre, j'ai trouvé des choses que j'aime faire. J'ai commencé à participer à un groupe de soutien à l'hospice de Cornwall. L'automne dernier, ma fille m'a obligée à m'inscrire au Centre Moi j'apprends pour que j'apprenne à utiliser l'ordinateur. Elle disait que ce serait bon pour moi, que je rencontrerais d'autres personnes et que ça me désennuierait. Je suis contente aujourd'hui parce qu'elle avait raison. J'aime venir au Centre. C'est très beau de recommencer une nouvelle vie à 75 ans. Il n'y a pas d'âge pour apprendre et pour faire de nouvelles choses. Si vous avez le goût d'essayer quelque chose, foncez. Ça vaut la peine. Pour moi, aller au Centre Moi j'apprends, c'est mon petit bonheur. J'ai toujours hâte d'aller au Centre.

Yvonne Lavigne
Cornwall

J'aime apprendre

En 2013, je suis retournée à l'école, au Centre Moi j'apprends. À partir de 2015, j'ai arrêté mes études plusieurs fois parce que je trouvais difficile d'apprendre le français. La dernière fois que j'ai arrêté, je pensais que je ne pourrais jamais lire ni écrire. Finalement, je suis retournée au Centre en 2018 et la nouvelle formatrice a été vraiment patiente. Elle prenait le temps de m'expliquer les mots que je ne comprenais pas. Je suis fière de moi. Je fais des progrès toutes les semaines. Je veux remercier la direction de m'avoir acceptée une autre fois.

Merci Moi j'apprends.

Marie-Louise Lavigne
Cornwall

Expérience personnelle

J'ai beaucoup aimé le peu de temps passé avec vous autres. Ce fut une belle expérience personnelle. Nous avons travaillé plusieurs sujets différents, qui pour moi furent très intéressants.

Continuez votre beau travail. Nous avons un grand besoin d'avoir de gens comme vous. Vous prenez de votre temps précieux pour planifier vos cours et vous vous adapter à différents types de personnes.

Prenez le temps de donner la chance à d'autres personnes d'avoir de l'expérience dans une autre voie, un autre emploi.

Paul-Henri Caron
Rockland

Les vacances arrivent!

Depuis le mois de septembre 2018, j'ai appris à conjuguer les verbes et à reconnaître leur radical. J'ai vu l'utilisation du point d'interrogation, des parenthèses et du point d'exclamation.

J'étais absente durant l'hiver. À mon retour, M. Jean- Robert nous montrait les déterminants définis et indéfinis. Nous avons aussi étudié les masculins, les féminins, et le pluriel.

Merci beaucoup à M. Jean- Robert pour sa patience envers nous les apprenants et apprenantes.

Merci beaucoup au Centre Moi J'apprends.

Clercilia Montoban Sipre
Ottawa

Les vacances arrivent!

En septembre 2018, je me suis retrouvée dans la classe de monsieur Jean-Robert, mon formateur en français. C'est fantastique! Il enseigne bien.

J'ai appris beaucoup de choses : les déterminants définis et indéfinis. J'ai vu les déterminants exclamatifs, interrogatifs et possessifs. L'utilisation des guillemets..., tout ça, c'est dans ma tête.

J'ai un peu de difficulté avec les déterminants et la distinction du genre et du nombre.

J'ai eu aussi deux autres cours avec madame Sylvie : l'anglais et l'informatique. Durant cette année, je me suis fait des amis au Centre. Mon rêve c'est de parler et d'écrire en français.

Pendant les vacances, je vais aller à la bibliothèque pour lire des livres.

Hermione Bastien
Ottawa

Les vacances arrivent!

Du mois de septembre 2018 au mois de mai 2019, j'ai appris beaucoup de choses dans mon cours de français avec Monsieur Jean-Robert.

Notre formateur nous a beaucoup aidés à comprendre les déterminants, les déterminants possessifs et les autres. Je n'ai pas vraiment eu de difficulté. Tout était clair pour moi. J'ai bien appris.

J'ai un rêve. Mon rêve c'est de continuer à apprendre le français. Je vais poursuivre mes cours.

Jean Kern Jean Paul
Ottawa

Les vacances arrivent!

Je suis arrivé au Canada au mois de mars 2018. J'ai joint le Centre Moi j'apprends au mois de septembre 2018.

Au début, je n'arrivais pas à bien m'exprimer en français. C'était difficile. Aujourd'hui, je suis très content d'être au Centre Moi j'apprends. Je m'exprime en français. J'ai tissé des liens avec d'autres apprenants. J'ai maintenant des amis. Merci Seigneur.

Les vacances arrivent. J'irai en Belgique avec toute ma famille. Je vais visiter des monuments, découvrir de nouvelles cultures et faire des activités sportives.

C'est mon rêve de vacances pour l'année 2019

Adida Babokomea Asseane
Ottawa

Les vacances arrivent!

Depuis le mois de septembre 2018 jusqu'au mois de mai 2019, monsieur Jean-Robert est notre formateur. Il nous enseigne les verbes et les différents déterminants.

Il utilise le tableau blanc tous les jours. Pour moi, c'est difficile de comprendre les déterminants. Mais je me dis chaque jour que je suis capable.

Les vacances arrivent. Je vais me pratiquer et penser positivement et à mon retour, je serais capable.

Anne Dagenais
Ottawa

Les vacances arrivent!

Les vacances arrivent bientôt et j'ai très hâte! J'irai à tous les festivals qui vont se passer à Ottawa. Le 1er juillet, j'irai à la fête du Canada, qui est mon pays.

Cette année, j'ai rencontré beaucoup de personnes et de formatrices. Cette année, j'ai appris de nouvelles choses comme les différentes sortes de déterminants.

C'était difficile pour moi de m'exprimer en classe. Mon rêve c'est de continuer à apprendre de nouvelles choses, d'avoir confiance en moi et de ne pas lâcher l'école.

Linda Nadon
Ottawa

Les vacances arrivent!

Depuis le mois de septembre 2018 jusqu'au mois de mai 2019, nous avons appris beaucoup de notions en français. Nous avons suivi certaines leçons par vidéo au tableau blanc interactif. Je vais nommer quelques activités que nous avons faites et les leçons vues.

Nous avons étudié les groupes verbes; nous avons travaillé le passé composé. Nous avons eu des exercices de compréhension de textes. Nous avons vu différents déterminants. Nous avons lu et utilisé quelques articles de journaux pour pratiquer les notions de grammaire.

Pendant les vacances, je vais travailler sur les notions que j'ai apprises. Pour moi, les déterminants possessifs sont difficiles. Je vais faire beaucoup d'exercices sur ces déterminants et les verbes.

Amanda Huot
Ottawa

Les vacances arrivent!

Je suis venue au Centre Moi j'apprends au mois d'octobre 2017 pour apprendre à lire, à écrire et à bien parler en français. Je veux m'améliorer au niveau de la grammaire.

J'aime bien le Centre. J'ai appris beaucoup de choses que je ne connaissais pas avant de venir ici.

J'ai appris les déterminants démonstratifs, possessifs, exclamatifs, interrogatifs et les déterminants définis et indéfinis. Maintenant, je suis capable de faire tout ce que je veux.

J'aimerais continuer mes études pour obtenir un diplôme d'études secondaires.

Quand je partirai pour les vacances au mois de juin 2019, si Dieu le veut, je vais faire un voyage à Paris pour visiter mon frère. Il vit là-bas.

Amina Farah
Ottawa

Les vacances arrivent!

J'ai appris beaucoup de choses au Centre Moi j'apprends, depuis le mois de septembre 2018. Mon formateur m'a beaucoup encouragé à penser à mon avenir. Tout ce qu'il m'a enseigné m'a permis de développer des stratégies pour ma vie. Merci à mon formateur.

Ce qui a été difficile pour moi, en cette année qui se termine, c'est de m'exprimer en classe. Répondre publiquement aux questions m'embarrassait.

Le Centre Moi j'apprends m'a aidé à mieux réfléchir. J'aime vraiment ce centre. J'ai fait la connaissance de beaucoup de personnes.

La fin des classes arrive! Nous aurons une activité : le pique-nique le 13 juin prochain.

Jeanne Baltazar
Ottawa

Les vacances arrivent!

J'ai pris beaucoup de temps à me rattraper dans mes cours, au Centre Moi j'apprends. J'avais un travail. Je voulais travailler les soirs et suivre mes cours durant le jour, mais ce n'était pas possible.

Le français est une langue difficile à maîtriser. Mais il faut suivre les règles. J'ai appris beaucoup de choses qui m'aideront à avancer.

J'espère que tout se passera bien, cet été durant les vacances. J'aimerais me trouver un emploi.

Nils Lepocher
Ottawa Ontario

Une causerie téléphonique

Jean : Bonjour, mon ami Paul.

Paul : Bonjour, mon frère Jean.

Jean : Comment vas-tu?

Paul : Ça va, merci.

Jean : Moi, j'ai une grippe, mais ce n'est pas grave.

Paul : OK! Je vais passer te voir, ne t'en fais pas.

Jean : Ça serait gentil, je t'attends à la maison.

Paul : Présentement, je suis à l'école. Après mes cours, j'irai te visiter.

Jean : Apporte-moi tes notes pour que je puisse y jeter un coup d'œil sur ce que tu as appris aujourd'hui.

Paul : Je vais le faire, mon ami.

Jean : Est-ce que le professeur de français est venu enseigner?

Paul : Oui, il est ici.

Jean : C'est très bien. Moi, je l'aime beaucoup.

Paul : Eh! La pause est terminée, je dois retourner en classe.

Jean : Bonnes études, mon ami.

Paul : Est-ce qu'il y a d'autres choses que tu veux que je t'amène?

Jean : J'aimerais quelques fruits, car ils me feront du bien.

Paul : Au revoir, mon ami et à bientôt.

Peace Bukeyeneza
Ottawa

L'éducation

Depuis toujours, l'éducation est importante pour réussir dans la vie et pour vivre en société.

L'éducation développe l'intelligence. Elle nous aide à comprendre le monde et à mieux nous connaître pour être en mesure de nous débrouiller par nous-mêmes. On acquiert une meilleure estime de soi afin de faciliter nos choix de vie.

L'éducation est nécessaire pour nous fixer des objectifs à atteindre. On découvre nos valeurs personnelles et sociales. Elle met en évidence nos qualités physiques et morales.

Claire Nadon
Ottawa

Le Journal de l'Amitié

Le Journal de l'Amitié m'a beaucoup aidé à prendre une bonne direction en lecture et en écriture et madame Rolande est toujours prête à nous aider.

Au Centre Moi j'apprends, je rencontre beaucoup d'apprenants. J'aime bien cet endroit.-Il y a toujours de choses nouvelles à découvrir. Ce n'est pas du temps perdu. C'est du temps enrichissant pour apprendre à bien vivre.

Le Journal de l'Amitié me fait mieux connaître les autres personnes apprenantes. Quand je le reçois, je le lis et le relis plusieurs fois, car il contient différents sujets et de nouvelles idées émises par les apprenants des autres centres.

Merci au Journal de l'Amitié!

Jean-Claude Saint-Cyr
Ottawa

Pourquoi la langue française ou la culture française est-elle importante pour moi?

La langue française est très importante pour moi parce que je viens d'une famille polyglotte. Même si je parle tout le temps en anglais, je sais qu'il est très important pour moi de parler français afin d'avoir accès à une importante partie de la population de la ville d'Ottawa. Le français, certes a perdu son privilège de faire partie de trois premières dans le monde, mais reste néanmoins l'une des plus belles langues. Depuis que je suis au Centre Moi j'apprends, je peux mieux communiquer, partager mes idées afin de parfaire mon vocabulaire.

Ricky Brutus
Ottawa

Pourquoi la langue française ou la culture française est-elle importante pour moi?

La langue française est importante pour moi parce qu'elle me permet d'être autonome dans ma vie, ici à Ottawa. Elle m'accompagne partout où je vais, à l'épicerie, au salon de coiffure, chez le docteur. À part l'écrit, le français est assez facile à apprendre surtout quand on parle le créole qui est proche. Attention seulement aux faux amis! Les mots qui se ressemblent dans les deux langues ne veulent pas forcément dire la même chose!

Marie Estanie Lorméus
Ottawa

Pourquoi la langue française ou la culture française est-elle importante pour moi?

Pour quelqu'un de réservée comme moi, la langue française me permet de communiquer avec d'autres personnes qui ne sont pas seulement de ma communauté. Avec la langue je peux mieux m'ouvrir et de mieux m'intégrer dans ma nouvelle vie au Canada. Je suis en mesure de suivre la scolarité de mes enfants et la mienne. Comme tout nouvel arrivant, une bonne base de la langue nous aide à nous retrouver dans les documents administratifs. C'est pour ça que le français est très important pour moi!

Christella Noël Saint Fort
Ottawa

Pourquoi la langue française ou la culture française est-elle importante pour moi?

Selon moi, le français est non seulement une langue importante, mais, une belle langue aussi. Ce n'est pas pour rien que de nombreux pays la parlent. Elle est internationale.

En regardant mon centre, tous les apprenants communiquent en français, pourtant ils ne viennent pas tous du même pays. Cette langue nous réunit, nous rapproche, efface les barrières culturelles, nos différences.

Comme je le dis et je le répète, le français est une belle langue!

Jean-Baptiste Ghislaine
Ottawa

La langue française

On entend souvent dire que la langue française est l'une des langues les plus difficiles à apprendre, par exemple les verbes, les conjugaisons et les mots.

Le drapeau franco-ontarien qui représente notre langue française est pour nous un signe de respect, de courage et de nos droits. Il faut continuer à parler cette langue et à l'améliorer, car elle est unique.

François Côté
Casselman

Mon amour

Tu es celui que je cherche depuis longtemps!
Que je ne pensais pas trouver
Mais au bout du chemin
Tu m'es apparu
Quand nous sommes ensemble
On ne voit pas le temps passé
Comme les saisons passent
Le temps s'écoule sans qu'on le sache
On s'endort main dans la main
Tu es un gant qui est ajusté à ma main
Mon âme sœur
Je t'aime avec tendresse!

Lorraine Gagnon
Rockland

À toi, mon amour

Que de jours ont passés depuis notre rencontre
J'ai pensé à toi jour et nuit
Le sommeil très léger, je te voyais au travail.
La passion et le dévouement à ton travail
Me caressent pour des jours et des nuits.
Quel beau travail,
J'aimerais être avec toi pour t'éclairer et tenir ta main
La tendresse que tu me portes mon chéri
Va toujours être gravé dans mon cœur
Tu me plais beaucoup
Vivre auprès de toi et dormir à tes côtés
Que de douces paroles à se chuchoter
Je t'aime depuis la première fois
Que mes yeux se sont posés sur toi
Mon beau trésor, ne tarde pas à venir vers moi
J'ai une douce place dans mon cœur pour toi mon amour!

Yolande Labelle
Rockland

Bonsoir, mon amour,

Depuis la première fois que nous nous sommes rencontrés,
J'ai vu beaucoup de tendresse
Quand tu m'as fait la première caresse.
Pour moi, tu es mon trésor en or.
Je m'ennuie de toi jour et nuit
Quand je te vois, mon cœur saute de joie
Tu me dis de beaux mots doux.
Je peux te dire que je t'aime beaucoup.
Maintenant, mon cœur est où tu demeures.
Je t'aime de tout mon cœur
Tu es et tu resteras toujours dans mon cœur.

Yvonne St-Jean
Rockland

À mon amour

Je t'ai aimé dès le premier jour
À tes baisers, j'ai succombé
Quand tu es loin de moi
Je ressens le vide en moi
Pour toi, je suis prête à tout
Car pour moi tu es tout
Avec ta tendresse et tes caresses
Mon âme est dans l'ivresse
Tu es mon amour pour toujours

Louise Laviolette
Rockland

À mon rêve d'amoureux

La journée que je t'ai vu, tu m'es tombé dans les yeux
Les journées sont longues, si je ne vois pas ton ombre
J'ai beaucoup d'amis, mais toi tu es mon chéri
Je rêve qu'un jour, tu me retourneras mon amour
Pour le moment, j'ai eu un coup de cœur et un jour, tu auras la même ardeur
Secrètement, je suis en adoration et j'espère que tu seras en admiration
Je vais te confier un secret, je n'ai aucun regret
De rêver à tes caresses que je reçois avec tendresse
Tu es doux et j'aime tes bisous
Je veux être ta valentine
Si tu acceptes d'être mon valentin

Pierrette Sabourin
Rockland

L'amour, c'est quoi?

L'amour, c'est aimer et vivre l'un pour l'autre.

L'amour est patient. Il ne fait point de mal. Il veut le bonheur de tous. Il respecte tous les humains.

L'amour est humble. Il supporte tout et pardonne tout.

L'amour est juste et honnête. Il veut la bonne entente, le partage et la paix sur la terre.

L'amour est silencieux. Il n'est pas violent.

L'amour est le premier au milieu des êtres humains sur la terre.

Dieu est Amour!

Louis Davilma
Ottawa

Bonjour à vous tous

Je suis revenu de voyage, et j'ai pensé à vous autres.
Nous avons eu de la belle température.

Nous avons visité de beaux endroits, les gens étaient très aimables.
Nous avons eu beaucoup de plaisir.

Nous avons visité Labadie, Saint-Martin, Porto Rico, Saint-Kitts, puis il y a eu deux jours en mer, pour revenir en Floride et ensuite nous sommes arrivés à Montréal.

Si un jour vous avez la chance de faire une croisière, allez-y, vous ne le regretterez pas. C'est merveilleux et très beau.

Florence Lacasse
Rockland

Les Vikings

Nous avons mangé au restaurant mon ami et moi. Nous sommes allés à la chasse aux Pokémon Go et nous avons vu jouer les Vikings de Casselman à l'aréna.

La partie a commencé à 7h30 et s'est terminée à 9h30.
Quelle bonne partie de hockey!

François Côté
Casselman

Mon prochain voyage en Floride

Je vais me procurer de l'argent à la banque quand j'en aurai besoin pour la Floride.

Le 23 décembre, mon père partira en voiture avec tous nos effets personnels et son chien.

Ce n'est que le vendredi que ma mère et moi prendrons l'avion avec nos deux chiennes. Il faudra être à l'aéroport à 13 h 45. Mon oncle nous y conduira vers 13 h. On prévoit arriver à Orlando à 19 h 05. Mon père viendra nous chercher.

Pendant la saison des fêtes, nous aurons la visite de la famille.

En janvier, j'aurai du temps libre pour m'inscrire à un cours de premiers soins et de réanimation cardio-pulmonaire (CPR) pour animaux. Il est toujours bon de savoir comment aider un chien qui s'étouffe ou qui est entre la vie et la mort. J'amènerai aussi mon caniche nain suivre des cours d'obéissance.

Naturellement, j'irai à la bibliothèque de Cocoa Beach à bicyclette pour voir des films et écouter des conférences. Je me rendrais à l'église non loin de chez moi pour entendre de beaux concerts gratuits.

Pour le retour à Ottawa, mon père nous conduira à l'aéroport. Ma mère et moi partirons en avion le lundi à 11 h 35. Nous arriverons 14 h 27. Pendant ce temps, mon père retournera au condo pour tout fermer. Il partira le même jour en auto pour revenir ici.

Julie Scobie
Ottawa

Mon voyage en avion

J'ai fait un seul voyage en avion et cela n'a pas été une bonne expérience. J'ai eu des nausées et de la fièvre. J'ai été malade durant huit heures. J'étais bien contente quand l'avion a atterri à New York.

Basra Farah Behi
Ottawa

Le Canada

Le Canada est un bon pays. Beaucoup d'organismes sont là pour aider les gens. Il y a beaucoup de personnes professionnelles. C'est facile d'avoir accès à des écoles, des hôpitaux, des supermarchés et des autoroutes. Tu trouves tout au Canada. La seule chose difficile est la température.

Mélissa Ogé
Ottawa

Ma vie au Canada

Je suis fière de moi. J'ai deux filles et un garçon. Ils sont allés à l'école pour avoir une bonne éducation. Ils réussissaient bien. Ma première fille, Myriam, travaille au gouvernement. La deuxième, Léa est infirmière. Mon fils, Marvens, est mécanicien.

Maintenant, c'est à mon tour de retourner aux études. Toute ma famille est heureuse.

Adeline Pierre-Louis
Ottawa

Pourquoi je déteste l'hiver?

Bonjour mes chères ami(e)s,

Aujourd'hui, je vous explique pourquoi je déteste l'hiver.

Premièrement, à mon avis, il fait trop froid, spécialement le vent : brrr! ... Oui, c'est plaisant d'aller jouer au hockey sur la glace, d'aller patiner, glisse, mais le vent ruine tout pour moi.

Deuxièmement, l'hiver, c'est long pour absolument rien! Mais, on vit au Canada. Même si je me plains tout le temps, ça va revenir l'année prochaine.

Vivre le Canada, mais honnêtement, l'hiver ne devrait pas exister. Ha! Ha!

On devrait avoir dix mois d'été par année, car il y a de la neige même au printemps.

OK, j'ai fini.

Bonne journée!

Timmy Servent
Rockland

Mère Nature

Qu'elle le veuille ou qu'elle ne le veuille pas, mère Nature nous dicte une partie de notre vie. Comment ? Bien, présentement, la glace des patinoires et des rivières est en train de fondre. La neige qui recouvre tous les vastes champs est aussi en train de fondre. Cela va tout changer : la manière de se vêtir, la manière d'entretenir l'auto, les sports qu'on pratique, l'entretien de l'extérieur de la maison...

Ce qu'on appelle le printemps s'en vient, mais encore là, c'est mère Nature qui nous l'envoie, au temps et à la vitesse qu'elle désire. C'est juste le début d'un très vaste changement qui va nous apporter ce qu'on appelle l'été, mais quand et à quelle vitesse? C'est mère Nature qui va s'en occuper!

Donc, mère Nature nous envoie quatre grandes surprises par année que nous appelons le printemps, l'été, l'automne et l'hiver.

Gilles Cardinal
Casselman

L'été

Ma saison préférée est l'été. Je vais au parc avec mes enfants. Je fais beaucoup d'activités avec eux. Je leur achète de la crème glacée à la vanille ou au chocolat.

Les enfants jouent souvent dehors avec leurs amis. Durant cette saison, la température est toujours chaude. On porte des vêtements légers. Je fais du camping avec mes enfants et de la natation.

Ma famille et moi allons en pique-nique à toutes les fins de la semaine. Pour protéger notre peau de la forte chaleur estivale, nous mettons de la crème solaire pour nous protéger du soleil.

Mona Constant
Ottawa

Les bleuets

Chaque mois de juillet, on va à la ferme, cueillir des bleuets. C'est dans la province de Québec. Les propriétaires, Nathalie et Mario sont maintenant nos amis. On va toujours faire notre tour de trois à quatre fois, pendant cette saison.

Pour faire la cueillette, je prends un seau et je l'attache à ma ceinture. Je commence à cueillir des bleuets. Quand mon seau est plein, je le vide dans un panier. Après environ quarante minutes, mon panier est très plein. Pendant que je cueille ces petits fruits, je rêve aux tartes et aux muffins aux bleuets.

Marie Caldwell
Cornwall

Souvenir du Centre d'hébergement

Je garde un mauvais souvenir du Centre d'hébergement. J'ai dû dormir avec le chien d'une autre personne dans la chambre.

Fifi Kuba
Ottawa

Mon souvenir du Camp Sunshine

À l'été 2018, je suis allée au Camp Sunshine. Je me suis fait tirer en « tube » (pneumatique) à l'arrière d'un bateau. J'ai été en canot et en kayak. J'ai fait une bombe dans l'eau quand j'ai sauté du quai. J'ai vu un huard sur le lac. On a regardé les feux de camp et on a joué au bingo. Sans oublier que, j'ai chanté au karaoké.

J'ai eu beaucoup de plaisir et j'aimerais y retourner.

Sandrine Guindon
Ottawa

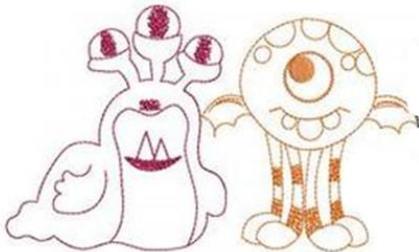


Toutou

Il vient de l'Ontario.
Il a un beau képi.
Il a de petites oreilles.
Ses mains sont sur ses hanches.
Il mange des patates.
Il est costaud.
Il est jaloux.
Il est coquet.
Il aime danser.



Marie-Evana Auguste
Ottawa



Bebe

Bebe vient du Canada.
Il a des antennes.
Sa figure est grosse.
Ses cheveux sont bizarres.
Il a une grande bouche.
Il mange des bananes.
Il regarde souvent la télévision.

Chris Mapendano
Ottawa

Chaton

Il vient du Canada.
Il porte une couche.
Il mange des bananes.
Il a une queue et ses yeux sont bizarres.

Suzanne Mwayuma
Ottawa



Bobo

Il vient d'Haïti.
Il a trois yeux et quatre dents.
Sa tête est ovale.
Il fait du sport et il aime danser.
Il a un bon caractère.

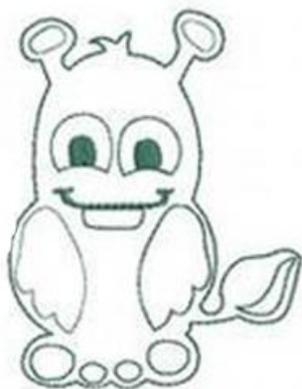
Sintilienne Joseph
Ottawa



Roi

Il vient du Canada.
Il a de grosses mains et une queue.
Il mange de la viande et est gourmand.
Il est très gentil et comique.

Guirlène Monfort
Ottawa



Macaque

Il vient d'Aruba.
Il a deux grosses dents et de gros yeux.
Il mange du pain et est gourmand.
Il est jaloux, têtu et impoli.
Il aime monter dans les arbres.
Il regarde la télévision.

Émanière Surinvil Edmond
Ottawa

Gorille

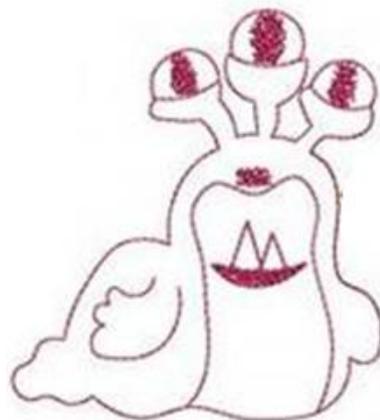
Il vient d'Afrique du Sud.
Il a de gros yeux, de grandes oreilles, un nez et une grosse bouche.
Il mange des bananes.
Il a mauvais caractère.
Il est têtu et impoli.
Il aime monter dans les arbres.

Yvonne Bossous
Ottawa

Miqui

Il vient du Canada.
Ses yeux sont noirs.
Ses oreilles sont poilues.
Son cou est court et sa bouche est petite.
Il mange des fruits et boit du lait.
Il a un bon caractère.

Marie-Clauraine Bigord
Ottawa



Chat

Il vient d'Ottawa.
Il a une grosse bouche.
Il mange des bananes.
Il a un bon caractère et est rêveur.
Il a des moustaches.
Il aime la classe.

Jacqueline Katunda
Ottawa



Dean Ambrose

Il a de grosses oreilles et une grande bouche.
Il mange beaucoup de pommes.
Il est impoli et a un regard méchant.
Il a dû s'entraîner beaucoup.
Il a gagné la majorité de ses combats.
Il ne lutte plus depuis longtemps.

Un jour, j'aimerais devenir une lutteuse professionnelle.

Rebecca Dagenais
Ottawa

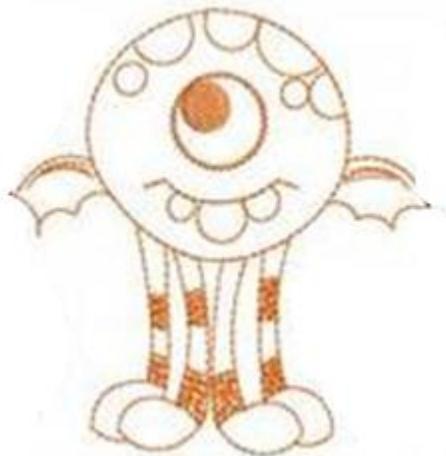


Lion

Il est mauvais avec le monde.
Il a de grandes dents.
Il n'a pas de cheveux.
Il a les yeux rouges.
Il a du poil ici et là sur le corps.

Il s'excuse, il veut être gentil.
Il veut donner la main à quelqu'un.
Il parle doucement.
Les personnes n'ont plus peur de lui.

Philippe Chapman
Ottawa



Médor

Mon monstre s'appelle Médor.
Il ressemble à un petit bonhomme.
Il a de grands yeux et de grandes oreilles.
Son nez, sa bouche et ses bras sont petits.
Il a une queue et il porte une couche.
Il est assis et bat du tambour.
Il danse.

Marie-Olita Demosthene
Ottawa



Le petit comique

Les enfants regardent le petit comique à la télévision.
« Me voici », dit le petit comique en saluant.
« Je ressemble à une papaye. J'ai une forme ovale.
Mon nombril est une fleur et j'ai quatre doigts. »

Ermilienne Myrtil
Ottawa



Toto

Toto est un monstre. C'est un garçon. Il ressemble à un crocodile. Il est tout jaune. Il a de gros yeux et a quatre doigts. Il a des écailles sur ses épaules et sur son dos. Il a un gros ventre. Il mange du poisson.

Emma Nkolo Botembe
Ottawa

Bébé monstre

Il a deux yeux et une très grande bouche. Il n'a pas d'oreille et a un gros ventre.
Il a trois orteils au pied et trois doigts aux mains. Mon bébé monstre est orangé.
Il a deux taches sur le ventre; l'une est rouge et l'autre est jaune.

Marie-Denise Petit-Homme
Ottawa

Cendrillon

Cendrillon a deux cornes comme le cabri. Ses yeux sont des lumières. Son cou est comme celui du paon. Il a trois doigts et quatre gros orteils. Ses pieds ressemblent à ceux du canard. Il a le ventre comme une orange.

Suze Etienne
Ottawa



Sassy

Il y a deux semaines, j'ai perdu mon chien. Il a mangé du poison à rat. Il était très spécial pour moi, mais aussi pour les autres. Il avait seulement onze ans. Je m'ennuie beaucoup de Sassy. C'est une grosse perte pour moi.

Daniel Grégoire
Ottawa

Mollie

Mollie vit au chalet du Vieux Moulin au Nouveau-Brunswick. C'est une petite chienne sympathique. Elle est pleine d'énergie et souriante. Elle s'amuse avec le papier mouchoir trouvé à l'intérieur des autos des clients du chalet.

Cette chienne va voir tous les gens qui s'y séjournent. Elle ne jappe jamais. On dirait qu'elle fait partie de la famille. Elle aime les feux de camp. Mollie comprend quand on lui dit : « Va à la maison ».

Marina Bérubé
Ottawa

Les chatons

J'ai apprivoisé deux chatons. Mimi est grise sur le dessus et blanche en dessous. Charlotte est blanche avec des taches grises. Elles jouent avec une souris et une balle. Mimi et Charlotte sont deux petites sœurs. Dans la maison, cela enlève la solitude et ajoute de la vie. Elles sont toujours colleuses et elles ronronnent. Elles aiment manger des pâtés au jambon. Mimi et Charlotte dorment le jour, sauf quand je suis à la maison.

Jean-François Tremblay.
Rockland

Mes animaux en Haïti

J'ai élevé des chats et des chiens en Haïti. Je les ai vendus et avec l'argent, j'ai payé l'école de mes enfants. Je suis fière de moi.

Solange Finist Saint-Cyr
Ottawa

J'élevais des porcs

Je suis très fier d'avoir continué l'élevage de porcs, comme mon père. Cela m'a permis d'élever huit enfants avec mon épouse et de payer leurs études. Dieu a été bon pour nous.

Alexandre Accimé
Ottawa

J'étais apiculteur

J'ai un très beau souvenir d'avoir élevé des abeilles. Les récoltes m'ont permis d'envoyer mes six enfants à l'école. Je possédais onze ruches sur ma propriété. Je plantais des arbres à fleurs et au mois de juin, je les arrosais.

Michel Belfort
Ottawa

Mon travail

Je travaille au restaurant de l'université d'Ottawa. Je rince la vaisselle. Puis, je la range dans le lave-vaisselle. Une fois lavée, je la place dans l'armoire. Si elle est encore sale, je recommence.

J'ai une pause et je retourne travailler. Je commence à 18 heures et je termine durant la nuit à 2 heures. Je suis en congé le mercredi et le jeudi.

Cyrille Musitu
Ottawa

La maison Baldwin

Voici une lettre que j'ai envoyée à la maison Baldwin :

Le 11 avril 2019

Bonjour les femmes,

Je voudrais partager quelque chose avec les personnes du refuge. C'est ma façon de vous remercier. En 2009, le refuge m'a beaucoup aidée avec mes enfants. On m'a donné un sentiment de sécurité. Maintenant, mes enfants sont grands. Ma fille travaille à Ottawa. Mon fils est à l'école C.C.V.S comme l'année dernière. Il va bientôt déménager.

Présentement, je travaille au Manoir Parisien. C'est ma carrière. Je suis très contente de ma vie.

Sincèrement,

Linh Dao
Cornwall

Une bonne source de revenus

En Haïti, j'ai fait de grandes choses. Je vendais des produits alimentaires pour envoyer mes enfants à l'école. Je suis fière de moi.

Yléna Volny
Ottawa

En 2100

Nous serons en 2100 dans quatre-vingt-un ans. Les taux d'intérêt augmenteront d'année en année. Les restaurants, les magasins et les commerces fermeront, ce qui entraînera des pertes d'emploi. Beaucoup de personnes seront pauvres et endettées. Elles ne pourront pas économiser d'argent, car elles vivront de mois en mois sur leur revenu. D'autres voleront ou bien commettront des crimes.

Les retraités ne recevront pas de pension de leurs employeurs. Ils auront seulement la pension du Canada et la pension de vieillesse. Ils devront repousser leur retraite à plus tard. Beaucoup d'entre eux ne pourront pas vivre dans des résidences. Ce sera trop dispendieux.

Lorraine Blow
Ottawa

Le salaire minimum

Je veux vous parler du salaire minimum. C'est un sujet très important. De nombreuses familles doivent subvenir aux besoins de leurs enfants. Les parents n'arrivent pas à joindre les deux bouts. À cause de leurs plaintes, le gouvernement a décidé d'augmenter le salaire minimum.

Le public en général est très content de ce surplus d'argent. Par contre, il n'a pas pensé aux patrons qui pourraient revendiquer leurs droits en congédiant des employés ou en fermant leurs compagnies.

Eliette Limage
Ottawa

Mon opinion

L'augmentation du salaire minimum en Ontario serait une bonne chose pour les résidents de la province. Le cout de la vie est tellement élevé que les gens n'arrivent pas à joindre les deux bouts, surtout ceux qui ont des enfants.

Après avoir payé le loyer, il ne reste pas beaucoup d'argent pour subvenir aux besoins de la famille comme payer la facture d'électricité, de téléphone et de la nourriture. Il est presque impossible de survivre. C'est pourquoi un nombre important de familles ont recours aux banques alimentaires.

Marie Lourdes Louis
Ottawa

Le succès

Je veux parler de mes succès. J'ai appris à parler le français au Centre Moi j'apprends. Je peux maintenant prendre mes rendez-vous chez le médecin et partout ailleurs. Je désire continuer d'améliorer mon français.

Pendant un certain temps, je n'ai pu venir au Centre parce que j'étais très malade. Actuellement, je ne suis pas capable de travailler, mais je viens de reprendre mes cours. C'est un nouveau départ.

Yolette Gustave
Ottawa

Le succès

Je pense que le succès dépend spécifiquement de chaque individu. Ce dernier évolue selon son attitude et sa capacité à interagir dans la société. On peut faire partie des gens riches et célèbres, mais si on ne fait aucun effort pour maintenir ce niveau de vie, cette richesse s'effrite et la chance diminue peu à peu.

Nous avons aussi d'autres exemples de gens chanceux. Ceux qui sont nés de parents qui ont tracé la route pour eux. Un bon exemple est notre premier ministre actuel.

Nous pouvons quand même dire qu'une personne déterminée a réussi lorsqu'elle décide de réaliser un projet, malgré les échecs subis et qu'elle continue à lutter jusqu'à obtenir le résultat désiré. La persévérance, le courage, la discipline et la recherche de personnes influentes qui croient en leur cause constituent des moyens d'atteindre le succès.

Anne-Marie Gédéon
Ottawa

Le succès

Le succès dans la vie n'est pas une question de chance. À mon avis, il faut travailler fort et être persévérant pour atteindre son objectif. Les gens qui naissent dans un pays en paix et qui sont en bonne santé ont plus de chance de vivre du succès. De toute façon, il faut déployer beaucoup d'efforts et d'initiatives pour réaliser un rêve. C'est un travail continu. Il faut garder les mêmes principes et la même discipline jusqu'à l'âge de la retraite pour s'assurer de la réussite.

La vie n'est pas facile. Au dire d'un historien, c'est un chemin de fer avec un mécanicien plein de courage du berceau jusqu'à la tombe. Ceux qui ne font pas beaucoup d'efforts ou qui refusent de travailler ont toujours des excuses. Bien souvent, ces gens-là attendent toujours la manne du ciel. Ils se plaignent. Le travail est trop difficile et aller à l'école est un fardeau. Pourtant, ils veulent mener un niveau de vie sans faire de sacrifice.

Prenons le révolutionnaire « Nelson Mandela » que je considère comme un héros. Il a combattu pour le droit des gens de couleur. On l'a emprisonné et humilié, mais il était très déterminé. Il a travaillé fort pour devenir président. En plus, il était un rassembleur. Il a réconcilié tout le peuple pour que le pays retrouve la paix.

Fernande Bordenave
Ottawa

Qu'est-ce que la réussite ?

Savez-vous que peu de personnes sont capables de donner une définition de la réussite et encore moins de définir avec précision leurs objectifs.

Nombreux sont ceux qui confondent « argent et réussite » et qui n'ont qu'une seule obsession, c'est de devenir riche. Ce qui est fort dommage, sachant que vouloir être riche ne devrait pas être un objectif, mais une des conséquences de la réussite.

La réussite, c'est la réalisation de désirs. Voici quelques exemples de réussite :

- le chercheur qui fait une découverte;
- l'étudiant qui obtient un diplôme;
- l'entrepreneur qui met en place une entreprise florissante;
- l'auteur qui décroche un prix convoité;
- l'athlète qui devient champion olympique...

On peut définir la réussite comme l'attente de ses objectifs. La vie peut être faite de nombreuses réussites et de victoires par exemple :

- trouver l'âme sœur;
- trouver l'amour;
- avoir un bon travail;
- assurer l'avenir de sa famille;
- réussir un examen...

La définition de la réussite est bien souvent personnelle, simplement parce que nous n'avons pas les mêmes valeurs et les mêmes aspirations.

Arnoise Janvier
Ottawa

Être travailleuse sociale

Si j'étais une travailleuse sociale, je pourrais aider beaucoup de femmes qui ont été violentées et agressées physiquement et sexuellement. Je pourrais intervenir individuellement ou en groupe.

Comme travailleuse sociale, j'agis rapidement auprès des femmes en difficulté pour les conseiller et pour trouver avec elles des solutions à leurs problèmes. Je pourrais les encourager à se prendre en main.

Je pourrais aussi leur indiquer les ressources disponibles dans la communauté qui pourraient les aider à trouver un nouveau logement ainsi qu'à leur venir en aide financièrement.

Chantal Clermont
Ottawa

Si je gagnais un million !

Si je gagnais le million, j'achèterais une belle auto du genre Lincoln pour faire des voyages. Mon premier voyage serait dans les Maritimes. Avant de partir, je paierais toutes mes dettes. Je demanderais à mon fils de venir surveiller, de temps en temps, ma vieille maison afin de prévenir les vols.

Toutes heureuses, Adrienne et moi préparerions nos valises. On partirait le lundi matin. On arrêterait en chemin pour déjeuner dans un beau restaurant. On roulerait quatre heures et on arrêterait au restaurant pour dîner. Plus tard, on arrêterait au motel et on louerait une belle chambre. Durant la soirée, on marcherait dans les rues. Puis, nous jouirions d'une belle nuit de repos.

Le lendemain, on visiterait le village et on magasinerait. Ce serait un beau voyage. Par contre, la prochaine fois, j'irai en avion.

Fernande Bordenave
Ottawa

Si je gagnais le million!

Si je gagnais le million, je chercherais encore un emploi parce que de nos jours, ce n'est pas assez pour se retirer.

Tout d'abord, je paierais mon hypothèque. J'achèterais une annuité de 1200\$ par semaine pour mes dépenses mensuelles. J'aimerais plutôt gagner cinq millions et je penserais à me retirer.

Si je gagnais plus d'un million, j'aurais moins de stress financièrement et je choisirais un emploi. Je donnerais une petite portion à mon fils et à ma fille. Une partie de ce million servirait à un mariage futur, une nouvelle automobile et même des réparations autour de la maison. Je ne voyagerais pas avec un million. Par contre, j'irais au magasin pour acheter de nouveaux vêtements. J'irais aussi au restaurant. C'est quelque chose que je ne peux me permettre en ce moment.

J'ai espoir de gagner un jour.

Martine Branch
Ottawa

Une réussite bien attendue

Je m'en souviens comme si c'était aujourd'hui.

Lors de mon cours comme infirmière auxiliaire, on parlait du fameux examen qui fatiguait beaucoup de gens et que je devrais affronter dans quelques mois après ma graduation. Je ne savais pas à quoi m'attendre.

Si on échouait à trois examens, on devait retourner à l'école, reprendre le cours, emprunter de l'argent et recommencer à étudier. Je pensais tellement à cet examen que je suis devenue anxieuse. Je ne pouvais pas dormir la nuit; j'en faisais des cauchemars; je ne pouvais pas me concentrer.

Et pourtant, je peux dire que j'étais une étudiante parmi les meilleures. Je réussissais toujours mes examens avec de bonnes notes. Les professeurs comptaient beaucoup sur nous.

Quand le jour de l'examen est arrivé, j'étais malade et je me demandais si je devais aller écrire cet examen ou non. J'ai décidé d'y aller.

Le jour du résultat, on m'a fait savoir que si l'enveloppe était brune, ce serait la réussite; si elle était blanche, l'échec. J'avais une enveloppe brune, c'était la joie totale. Trois étudiants ont réussi. Ces moments de stress resteront toujours gravés dans mon cœur.

Marie Ghislaine Dorsainvil
Ottawa

À mon bébé



Bonsoir tout le monde, je suis le père de la mariée.

Je suis content pour toi mon bébé. Tu as trouvé un bon mari, serviable et travaillant.

Vous faites un beau couple. Vous savez ce que vous voulez.

Je vous souhaite beaucoup de bonheur dans tous vos projets.

Ton père Joël
Hawkesbury

La réussite

Réussir, c'est le fait d'avoir un résultat heureux. C'est aller de l'avant dans certains domaines de la vie.

On peut en citer quelques-uns :

Les études, c'est d'avoir le courage de les terminer et d'obtenir un diplôme aux niveaux primaire, secondaire et universitaire. Quant à l'emploi, il faut travailler jusqu'au moment de sa retraite. Pour les jeux comme le football, le ski, le hockey, y compris la danse, c'est d'avoir l'approbation du public. Au niveau du mariage, c'est de rester marié jusqu'à la fin de sa vie sans divorcer ou abandonner le toit conjugal.

En ce qui me concerne, c'est parvenir à bien travailler à l'ordinateur à la fin de cette formation.

Georgette Nkombua
Ottawa

L'importance des mots

Comme je vieillis, je pense profondément à l'importance des mots, des phrases et des expressions qui suivent :

Des mots dans les vœux traditionnels de mariage.
Merci beaucoup!

Excusez-moi! Excusez-moi, s'il vous plait.

Je te pardonne.

Ces mots ont des significations et les conséquences de leur utilisation peuvent être sévères. Alors, prenons un peu de temps pour y penser avant de les utiliser.

Beverly Moncrieffe
Cornwall

Les écoles et les hôpitaux

Dans les cafétérias d'écoles et des hôpitaux, on doit servir des aliments qui ne sont pas très sucrés ou élevés en gras saturés. Notre corps a besoin de ces deux éléments. Ces aliments sont sains, mais il faut les consommer avec modération.

Maintenant, le ministère de la Santé publique tient à cœur le bien-être de la société. Il est obligatoire dans les écoles et dans les hôpitaux d'avoir de la bonne nourriture. Dans les écoles, on retrouve des professeurs d'éducation physique pour encourager les élèves à faire de l'exercice et à bien se nourrir pour être en bonne santé.

Je pense que les gens doivent faire leur choix pour se maintenir en bonne santé. Par exemple, le « hot dog », c'est préférable de ne pas en manger souvent. La saucisse contient du nitrite. C'est mauvais pour la santé. Le nitrite peut causer le cancer du côlon.

En conclusion, les parents devraient donner de la bonne nourriture à leurs enfants pour leur développement physique et leur santé. Cela les protégerait contre le diabète, l'obésité et les autres maladies.

Micheline Alphonse
Ottawa

Les services dans les écoles et les hôpitaux

Les restaurants « fast-food » (restaurants-minute) sont un moyen très rapide de trouver de la nourriture si l'on est affamé ou encore si l'on manque de temps pour se présenter à un examen. Si on n'a pas le temps de retourner chez soi, on peut choisir, au travail ou à l'école, différents mets.

Dans les hôpitaux, c'est nécessaire aussi. Si l'on devait accompagner un malade, on pourrait acheter quelque chose à manger sans se stresser.

Je pense que ce n'est pas une bonne idée de servir que des aliments sains. Il faut avoir toutes sortes d'aliments. Les gens feront leur choix. Il se peut qu'une mère se rende à l'hôpital avec sa fillette et qu'elle demande des frites. C'est son choix.

Je conseillerais dans les milieux de travail, les hôpitaux ou les écoles d'avoir davantage de choix dans leur menu.

Neilla Mireille Akimana
Ottawa

La musique

J'aime la musique d'Alain Moloto. C'est une musique religieuse. C'est très calme. Je l'écoute tous les jours. Avant de venir au Canada, je l'écoutais avec toute la famille. Maintenant, étant seule à Ottawa, je dois l'écouter sans ma famille.

Bertine Tshimbalanga Luluwa
Ottawa

Mon film préféré

J'aime le film « Ma famille à moi ». C'est à propos d'une femme qui souffre beaucoup. Son mari fréquente d'autres femmes et la belle-mère ne l'aime pas.

J'apprends beaucoup de ce film. On donne des trucs pour résoudre des problèmes de couple ou de famille. Il m'aide à comprendre comment vivre ensemble en famille.

Rose-Marie Gadius
Ottawa

Le jeu des fléchettes

L'une de mes amies m'a invitée, le mois dernier, à jouer aux fléchettes. J'ai accepté sans hésiter.

À ma première soirée, le mardi, j'étais nerveuse. Je n'avais jamais joué à ce jeu. L'amie qui m'avait invitée n'était pas là. Elle avait un autre rendez-vous. C'est plutôt gênant quand tu ne connais personne.

Je joue depuis un mois et je m'améliore tranquillement. Je me suis fait de nouveaux amis.

L'équipe a beaucoup de plaisir, surtout quand mon amie, Jessica est présente. Elle est tannante, mais on s'ennuie quand elle n'est pas là. Elle sait égayer notre soirée.

Joanne Regalbuto
Ottawa

Mon meilleur ami

Ce soir, je vais vous parler de mon meilleur ami. Il s'appelle Marc Lappuie. C'est une personne bienveillante et communicative. S'il a des problèmes, il vient me le dire. Si j'ai des commentaires, je peux lui en faire part, peu importe le sujet. Je suis à l'aise de lui parler d'affaires d'homme. Nous faisons plusieurs activités ensemble. Nous jouons au soccer et au ballon-panier. Nous avons grandi ensemble. On se connaît depuis la maternelle et on a toujours été à la même école. Il m'a présenté celle qui est devenue ma femme.

Il travaille dans le domaine de l'informatique. Il est technicien à temps partiel. Il connaît les ordinateurs : les systèmes, les logiciels. Il sait lequel est le meilleur à acheter. Si j'ai besoin d'aide, il peut m'aider.

J'ai fait la connaissance de ses parents, de ses frères et sœurs, et il connaît les miens. Chaque année, durant les vacances, mes frères et sœurs, mon meilleur ami et moi, visitons différents pays. On s'amuse pour relâcher la tension du travail.

Mon meilleur ami est haïtien. Il a une fille et un garçon. Sa fille a 8 ans et elle s'appelle Sophonie. Son garçon Taji a 10 ans. Ses enfants vont à la même école élémentaire que les miens. Ils sont de très bons amis.

Nathanael Jules
Ottawa

Ma marraine

Je veux parler de ma marraine. Elle s'appelle Suze. Nous nous sommes connues à l'église en 2012. On se voit chaque samedi. Nous faisons partie de la même chorale. Elle prend toujours le temps de m'appeler. Suze est généreuse et serviable.

Yolette Gustave
Ottawa

Lettre à mes enfants

J'ai deux enfants magnifiques. Vous faites partie de ma vie. Maman voudrait vous dire que je suis tellement fière de vous deux. Vous changez beaucoup et vous grandissez tellement vite.

Je suis fière que vous alliez bien à l'école et que vous vous intéressiez à toutes sortes de belles choses.

Je vous apprends à écrire et à lire. Je vous apprends les chiffres et des exercices de motricité fine.

J'apprécie le temps passé avec vous deux. J'aime faire des activités en famille; aller jouer au parc, aller jouer dehors, aller magasiner, faire une promenade et vous lire de belles histoires avant que vous alliez au lit.

Mes enfants, vous êtes ma vie et maman vous aime beaucoup. Je serai toujours là pour vous.

Je vous envoie un gros bisou sur votre joue et un gros câlin à chacun, pour vous dire :

Je vous aime mes trésors.

De maman

Chantal Louiseize
Rockland

Ma mère

Ma mère est une personne très souriante. Son visage est rond. Ses yeux sont bruns. Ses cheveux noirs sont frisés. Elle est rondelette.

Elle aime faire de la couture. Elle est bonne dans la cuisine. Elle prépare de délicieuses recettes dominicaines, mais surtout elle est une très bonne maman.

Gelin Peralta-Martinez
Casselman

Mon enfance

Je me souviens lorsque j'avais 8 ans. Je demeurais chez l'une de mes tantes. J'allais dans une grande école de la ville, Les Cayes. Le nom de l'école était Semiramis Telmarck. Ma tante m'avait dit de n'accepter aucune nourriture de mes amies pour éviter d'être empoisonnée.

Un jour, ma professeure m'a donné une carte pour que je mange à la cantine. Je me demandais, si je pouvais l'utiliser. Je suis allée à la maison pour demander la permission à ma tante. Elle m'a répondu que c'était correct de manger à la cantine avec mes amies.

Marie-Sulnise Jean-Paul
Ottawa

Une maman fière

Je suis fière de ma fille parce qu'elle a reçu son diplôme du secondaire. Maintenant, elle va à l'Université d'Ottawa et elle travaille.

Salwa Elagami
Ottawa

René et Rémi

René et Rémi sont deux frères qui rêvent de trouver un trésor. Un jour, ils découvrent un coq sur un bateau de pirate. Ils ouvrent la trappe et ils trouvent un vieux coffre en bois fermé à clé. René et Rémi cherchent la clé, dans le bateau. Ils ne la trouvent pas. Ils décident de l'ouvrir d'une autre façon. Avec un marteau, ils réussissent à ouvrir le coffre. Une fois la malle ouverte, ils sont bien contents de trouver le coffre rempli de bijoux et d'argent.

Jean-François Tremblay.
Rockland



Quel goût ce plat aurait-il ?

Zucchini à la viande

Les ingrédients et les quantités pour ce plat sont :

- 4 à 5 zucchinis pelés
- ½ livre de viande hachée
- 3 oignons blancs
- 1 boîte de champignons tranchés
- 1 boîte de sauce tomate en conserve
- ½ livre d'un sac de différents légumes
- des épices
- sel et poivre au goût

Les étapes à suivre pour la préparation de ce plat sont:

La première étape est de beurrer un plateau (une lèchefrite) et son contour pour que la nourriture ne colle pas.

La deuxième étape, dans un grand bol, on mélange tous les ingrédients suivants: le zucchini, la viande hachée, l'oignon blanc, les champignons, les différents légumes, les épices, le sel et le poivre.

La troisième étape, on verse ce mélange dans un plateau et on le met au four à 350° C pour une heure. Le repas est prêt.

Carole Bishara
Ottawa

Patates et canard parmentier

Les ingrédients :

- 1 canard entier
- 3 gousses d'ail
- 2 feuilles de laurier
- 2 oignons coupés en julienne
- 1 tasse de jus d'orange
- 1 tomate
- sel
- patates
- herbes de Provence



La préparation:

Laver le canard et l'assécher.

Passer au mélangeur : ail, feuilles de laurier, oignon, tomate, jus d'orange et sel.

Mariner le canard de ce mélange.

Faire cuire dans une cocotte-minute (autocuiseur) à peu près 10 minutes.

Durant ce temps, faire bouillir les patates et les faire rissoler dans du beurre avec les herbes de Provence pendant 5 à 10 minutes.

Dépecer et placer le canard sur un beau plateau.

Salade mixte

Les ingrédients:

- 1 betterave coupée en tranche
- 3 carottes
- 1 tasse de haricots noirs cuits
- 1 concombre
- 2 navets
- radis



La préparation :

Laver et couper tous les ingrédients, excepté les haricots.

Bien mélanger tous les ingrédients et les placer dans un bol à salade.

Marlaine Janvier
Ottawa

Quel goût ce plat aurait-il ?

Riz et haricots à la manière haïtienne

Les ingrédients :

- 2 tasses de riz
- 4 tasses d'eau
- 4 onces de haricots séchés ou une boîte de haricots de 235 ml
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive et 2 cuillères à soupe d'huile de coco
- 1 gousse d'ail
- 1 oignon vert
- persil et thym
- sel et poivre

La préparation :

Faire cuire les haricots séchés pendant 1 heure ou les haricots en boîte pour faciliter le temps de cuisson.

Mettre le chaudron sur un feu moyen. Écraser l'ail et l'oignon vert. Ajouter les huiles dans le chaudron, puis les épices écrasées. Faire rissoler les épices, puis ajouter les haricots, le persil et le thym. Mélanger le tout.

Verser l'eau des haricots équivalant à quatre tasses d'eau. Laisser à l'ébullition. Laver le riz et le verser dans le chaudron à l'ébullition. Mélanger le tout et goûter pour vérifier le goût (s'il manque un peu de sel, vous pouvez en ajouter). Lorsque le riz a absorbé toute l'eau, couvrir le chaudron et mettre à feu doux une quinzaine de minutes pour la fin de cuisson.

C'est prêt à servir ! Bonne dégustation et bon appétit !

Josette Arboite
Ottawa



La chèvre à la cuillère

Ma recette du jour est la chèvre à la cuillère. Pour cela, nous aurons besoin des ingrédients suivants :

- 1kg de viande de chèvre
- 1c. à soupe de djaba
- 1c. à soupe de poivre noir
- 1 sachet de bouillon en poudre
- basilic
- ail
- oignon
- moutarde
- zeste de citron



djaba = une épice

La préparation :

Bien laver la chèvre avec de l'eau mélangée au vinaigre. Faire revenir avec de la moutarde, du poivre noir, du djaba, du zeste de citron et du bouillon en poudre. Pendant ce temps, mélanger le basilic, l'ail et l'oignon. Ajouter au mélange. Ne pas oublier d'ajouter le sel selon le goût.

Après avoir tout mélangé, placer la viande de chèvre dans un tagine avec un demi-litre d'eau, la faire cuire au four à basse température. S'assurer que le tagine soit bien fermé. Couvrir d'un morceau de papier d'aluminium pour plus de sécurité avant de mettre le couvercle. Cuire pendant 8 heures ou jusqu'à ce que la chair se détache de l'os. Une fois le repas cuit, le servir avec la purée de pommes de terre.

Je vous assure que vous n'avez besoin ni d'un couteau ni d'une fourchette. Il vous faut seulement une cuillère parce que la chair se détache très facilement.

Son goût est agréable et d'une saveur citronnée et sucrée.

Sintiche Leslie Godlove Loumouamou
Ottawa

Nachos

Prendre une livre de nachos.
Râper 150 grammes de fromage.
Préparer une sauce salsa très onctueuse.
Préparer les légumes : piments verts, rouges, jaunes et orange.
Éplucher un gros oignon.
Couper les tomates en petits morceaux sans oublier les oignons.
Étaler les nachos dans un plat en pyrex tout en ajoutant le fromage râpé dessus.
Chauffer le four à 350° pour une quinzaine de minutes. Accompagner ce plat d'une crème sure.

Alors pour avoir une alimentation équilibrée : il faut ajouter des protéines, des petits pois, un morceau de saumon ou de viande.

C'est bon à s'en lécher les doigts.

Marie-Ange Aubry
Ottawa

Un plat inconnu

La recette que j'ai choisie, c'est le canard à l'orange.

Les ingrédients sont :

- un canard
- de l'huile d'olive
- des épices
- du jus d'orange
- des oignons
- des poivrons rouges

Étapes à suivre :

Faire sauter les morceaux de canard dans l'huile chaude. Ajouter le jus d'orange et les épices. Puis, laisser mijoter 15 minutes dans un autocuiseur ou une casserole sur un feu doux. Ajouter des olives au choix. Placer les morceaux dans un récipient avec la sauce. Ajouter une tasse de jus d'orange, les oignons et les poivrons rouges. Laisser mijoter jusqu'à ce que la cuisson soit terminée.

Marie-Andrée Aubry
Ottawa



Le bonheur dans ma vie

Plusieurs choses font mon bonheur.

Premièrement, j'aime sortir et passer du temps avec ma famille et mes amies. Par exemple, pour m'amuser, je vais au restaurant, au cinéma et en vacances au Mexique. Ma famille et mes amies sont très importantes dans ma vie. Je me plais beaucoup en leur présence.

Deuxièmement, je vais au Centre de récréation Ray-Friel, faire de l'exercice et cela me fait du bien. Je me sens plus heureuse et pleine d'énergie après une session.

Troisièmement, j'aime aider le monde qui ont des problèmes ou qui a besoin d'aide. J'ai obtenu un baccalauréat en service social, à l'université de Concordia à Montréal dans la province de Québec. Alors, j'ai appris comment intervenir et trouver des solutions pour résoudre les problèmes. Ce qui me fait beaucoup plaisir, c'est aider les familles, les enfants et les personnes âgées.

Finalement, je pense que si on a une attitude positive dans tout ce qu'on fait dans la vie, on sera heureux, on aura du bonheur et l'on vivra beaucoup de succès.

Carole Bishara
Ottawa

L'équipe du journal

Rédaction Les apprenantes et apprenants

Révision Rolande Bélanger, Aline Picard-Ouimet
Louise Lalonde,

**Conception graphique et
Traitement de textes** Donna Mathieu

Le programme Moi j'apprends est subventionné par
le Ministère de la Formation, des Collèges et Universités.

