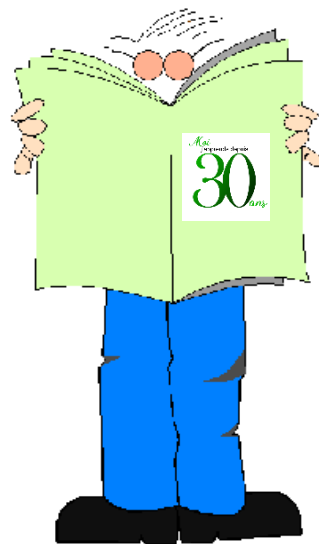


2018

LE JOURNAL DE L'AMITIÉ



LE CENTRE MOI J'APPRENDS

446-5312 748-3879 936-2227 632-7979



Mon rêve réalisé

Quand j'étais petit, je pensais d'abord à moi avant de penser aux autres. Mon avenir dépendait de moi et je voulais bien réussir ma vie.

Dans mon enfance, je n'avais personne pour m'aider. Ma mère n'avait pas le temps de s'occuper de moi à cause de sa charge de travail familiale. Mon père ne s'intéressait pas aux enfants. Il préférait courir les femmes à droite et à gauche.

Dieu a toujours été là. J'ai fondé une grande famille. Il m'a donné la possibilité d'assurer une bonne éducation à tous mes enfants. J'ai une bonne santé et du courage. Je Le remercie pour tout ce qu'Il a fait pour moi.

Jean-Claude Saint-Cyr
Ottawa

Remerciement

Je tiens tout d'abord à remercier grandement le personnel pour sa grande disponibilité, ses précieux conseils et encouragements. Merci pour la qualité et la bonne humeur de nos formatrices !

Mes heures passées avec elles sont devenues une bonne thérapie.

Madeleine Hupé
Rockland

Canada

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait ici au Canada. Toutes les personnes que j'aime se trouvent ici. Je vis au centre-ville d'Ottawa. Ma famille peut venir me voir en tout temps et à tout moment. Par rapport à d'autres villes comme Toronto, Montréal, Ottawa est pour moi l'endroit idéal. C'est la ville que je recommande à toutes mes amies pour sa tranquillité, sa sécurité, et surtout, pour le repos de l'esprit.

Marie-Estanie Lormeuse
Ottawa

Maroc

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait à Fès au Maroc. Rien que pour son bon climat, j'y retournerais. L'odeur des souks, des épices, des cris des vendeurs retentit dans ma tête chaque fois que je me rappelle cet endroit. La plupart de membres de ma famille se trouvent là. C'est une bonne raison d'y retourner afin d'y passer de bons moments comme on en avait l'habitude auparavant.

Saadia Laouer
Ottawa

Cancún

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait à Cancún au Mexique. Là-bas, il fait tout le temps beau et c'est agréable d'y vivre. Je profiterais au maximum de ses merveilleuses plages, du sable et des belles couleurs de la mer. Son autre avantage est que le coût de la vie est moindre.

Wiskend Fénélon
Ottawa

Cameroun

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait à Bafoussam au Cameroun. Cette ville est ma préférée. C'est celle où j'ai grandi et fais la connaissance de mes meilleures amies. C'est également là où j'ai passé ma vie de jeune fille nouvellement mariée. C'est pour ces raisons, mais également pour sa terre fertile qui nous donne de la bonne nourriture, pour ses légumes et ses fruits sans engrais chimique. C'est pour la nature généreuse des gens que je choisis cette ville.

Jacqueline Njike
Ottawa

Afrique

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait en Afrique. Le contact chaleureux des personnes d'Afrique me manque. J'ai également la nostalgie de mon pays. Les rires faciles ou fous, la vie avec la famille élargie, le climat, la senteur de la nourriture, les occasions de marche, les partages avec les voisins, les fêtes grandioses, je m'ennuie de tout cela. En d'autres mots, j'aimerais retrouver tout ce qui fait l'Afrique.

Aicha Nkulu Mukasa
Ottawa

Californie

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait en Californie. Je n'y suis jamais allée, mais je la choiserais d'après tout ce que j'ai entendu dire sur cet état. Beaucoup de mes amis l'ont visité et ils m'ont dit que de bonnes choses.

En tout temps, j'aurais la possibilité de me promener, de me prélasser au soleil et de magasiner. J'aimerais connaître aussi leurs musées, leurs sites touristiques et leurs mœurs.

Valentine Paul
Ottawa

Ottawa

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait à Ottawa. Ici, je me trouve en sécurité; je ne me soucie de rien. Mon enfant grandit dans un environnement sain. Je vivrais toute ma vie au Canada pour toutes les opportunités que le pays m'offre. On peut étudier longtemps et à tous les âges. Non, je ne vivrais jamais ailleurs qu'ici.

Fifi Kuba Bofétera
Ottawa

Alberta

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait en Alberta. Là-bas, il y a beaucoup d'opportunités de travail. On peut recevoir une bonne paye. Les Canadiens ont de beaux sourires.

Le Canada offre de beaux paysages dans cette région et bien d'autres choses.

Adam Paul Junior Campeau
Ottawa

Hawaï

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait à Hawaï parce que c'est une île peu peuplée. Il y a aussi la beauté des fleurs, de la plage et de la chaleur qui m'attire. Je pourrais en même temps apprendre la « danse hawaïenne » vêtue de ma petite jupe et balancer les hanches de gauche à droite. Il doit y avoir tellement de choses à voir, à déguster et à faire sur cette île!

Julie Lafontaine
Hawkesbury

La Californie

Si j'avais la chance de vivre n'importe où, ce serait la Californie parce qu'il y a beaucoup de célébrités, de magasins et de belles voitures. Je pourrais me rendre à la plage pour relaxer.

Également, j'aimerais rencontrer les célébrités que j'admire énormément. Ensuite, avec ma belle voiture sport bleue, je pourrais aller au centre commercial acheter de beaux vêtements.

Marie-Ève Barbarie
Hawkesbury

Si je gagnais à la loterie...

Si je gagnais à la loterie, j'achèterais une maison en Suisse où les animaux sont permis partout, sauf dans les épiceries et les cinémas. Je trouverais un vétérinaire pour Lili, ma chienne. Vraiment, j'aurais beaucoup de plaisir là-bas.

J'aime énormément ma cousine et mon oncle. Je leur achèterais aussi une maison en Suisse. Je les visiterais très souvent.

Je verrais souvent ma sœur Nicole qui y vit présentement et nous sortirions fréquemment au restaurant. Nous jouerions au mini-golf et nous magasinerions dans les centres commerciaux. Nous irions voir des films et nous nous amuserions en faisant d'autres activités.

Ma cousine, sa fille, moi et ma chienne Lili irions dans d'autres villes pour nous amuser comme des folles, comme les quatre mousquetaires. Nous prendrions le train, visiterions différents villages des environs et marcherions sur différentes pistes en montagne.

Julie Scobie
Ottawa

Ma saison préférée

Pour moi, la meilleure saison, c'est l'été. Cette année, il a beaucoup plu, mais cela n'a rien changé pour moi. J'aime voir aussi la pluie tombée.

Pendant l'été, je m'habille avec des vêtements légers et j'adore cela. Avec mes amies, on se rencontre pour jaser ou pour nous promener.

Je plante toutes sortes de fleurs et je les regarde grandir. Elles donnent de belles couleurs.

Yves-Rose Alexis
Ottawa

Ma saison préférée

En été, mon activité principale est le jardinage. Jardiner me rappelle mon pays et le travail des champs. Je peux planter des légumes et les fleurs que j'aime. Ceci me procure de la joie et du bien-être.

C'est aussi une saison pour rencontrer de nouvelles personnes. Tout le monde est heureux. Les gens sourient et rient plus que d'habitude. J'aime l'été pour toute cette chaleur humaine ressentie.

Alors qu'en hiver les mines sont tristes. La grippe hivernale ajoute de l'inconfort. On rencontre beaucoup de personnes qui ne vont pas bien.

Élisabeth Kalanga
Ottawa

L'été

L'été est la saison que je préfère. J'aime la chaleur. Pour moi, l'été égale plage, camping, sortie, barbecue... Il y a beaucoup de belles choses que seul l'été nous permet de faire. Avec mon frère, nous allons faire du camping, du vélo et des excursions. La natation est aussi une activité que je fais. Sortir de l'eau, rester à la plage en se séchant sous le soleil me donne un immense plaisir. Manger une crème glacée sous la chaleur me rafraichit.

Le soir, je vais au théâtre ou je regarde un bon film. Cela dépend de mes activités de la matinée.

Ronald Whissell
Ottawa

L'hiver

L'hiver est ma saison préférée. J'aime la neige. Quand la neige recouvre complètement le sol, je trouve que c'est beau!

C'est vrai que je ne sors pas souvent pendant cette saison, mais je ne peux pas nier la splendide beauté de cette blancheur. Les gens parlent toujours du nombre d'épaisseurs de vêtements, ceci n'a pas d'impact négatif pour moi. Il faut bien se couvrir pour ne pas prendre froid!

C'est la seule saison où je dors bien. Comme les nuits sont longues, je me couche tôt et je dors comme un bébé pendant de longues heures.

Sainte-Élia Abraham Charles
Ottawa

L'été

L'été est la saison où je fais le plus d'activités. Comme cette année, il a beaucoup plu, cela n'a pas changé mes habitudes. Je sors énormément; j'aime jaser. Je me promène dans les parcs avec mes petits-enfants. C'est une belle saison qui me permet de m'épanouir.

En hiver, mon corps ne me permet pas de faire ce que je fais en été. Je passe beaucoup de temps dans la cuisine à préparer la nourriture pour ma famille.

Annite Lebrun
Ottawa

Automne

Moi, c'est l'automne la saison que j'aime. Il fait beau et pas trop froid. Les couleurs de la nature changent. C'est tellement coloré. Je vois les feuilles des arbres changées de teintes.

C'est agréable de faire de grandes randonnées et d'entendre des oiseaux qui chantent. Je peux mieux respirer.

Ce que je n'aime pas de l'automne c'est qu'il fait noir plus tôt. Au mois d'octobre, on célèbre Halloween. Les enfants se régalaient de bonbons.

Chantal Clermont
Ottawa

Automne

Le temps change durant l'automne. La température est fraîche ou froide. On doit mettre un manteau ou un chandail pour rester au chaud.

Les feuilles sont de différentes couleurs dans les arbres. J'aime racler les feuilles qui sont tombées par terre et les mettre dans un tas. Ensuite, nous les plaçons dans des sacs. Puis, quand on a fini, nous mettons les sacs au bord du chemin. Nous sommes toujours dehors pour prendre l'air frais et pour nettoyer autour de la maison afin de la garder propre et belle.

J'aime aussi faire des promenades dans la nature avec mes amis et ma famille. On doit mettre des vêtements longs pour ne pas se faire attaquer par des moustiques. Nous regardons les différentes couleurs des arbres dans la forêt et nous marchons pour voir d'autres choses dans la nature.

Amanda Huot
Ottawa

L'automne

Ma saison préférée est l'automne. C'est beau: ni trop chaud, ni trop froid. C'est très agréable. Le temps est doux, je dors bien la nuit. Je me sens bien.

Je me promène avec mes petits-enfants. Je vais magasiner et faire des marches. Je vais toujours à Montréal visiter le Vieux-Port et le pont Jacques-Cartier.

Je n'aime pas quand les feuilles tombent des arbres sur le trottoir.

Meristene Jean Charles
Ottawa

Ma saison préférée

J'aime l'automne. Il ne fait ni trop froid ni trop chaud. Il y a la coloration des arbres. Les feuilles changent de couleurs et j'adore ça. C'est une belle période.

Par contre, je n'aime pas ramasser les feuilles qui tombent dans le jardin.

Je vais au parc avec mon petit frère. Nous avons beaucoup de plaisir. Nous jouons au basket-ball et au football.

Biba Ouattara
Ottawa

Les saisons

Ma saison préférée est l'été. Il y a beaucoup d'activités à faire comme visiter tous les merveilleux musées. La température est très belle. Après, je discute avec ma famille et je regarde le film au cinéma.

La chose que je n'aime pas c'est le froid. Il y a beaucoup de neige et de la glace. Les rues sont plus dangereuses pour nous.

Ici au Canada, il y a d'autres belles choses que je ne connais pas encore.

Christen Velombahiny
Ottawa

L'été

Ma saison préférée est l'été. J'aime aller faire du camping dans une tente avec mes deux filles et mon copain.

Ma famille et moi allons souvent à la plage et nous faisons un gros pique-nique. On met de la crème pour se protéger contre le soleil.

Je n'aime pas quand il y a des nuages et de la pluie.

France Robert
Ottawa

L'été

J'aime l'été. Pourquoi est-ce que j'aime l'été ? Je peux sortir faire des courses et visiter mes enfants. On ne met pas de manteau. On porte d'autres habits, des babouches et des chaussures fermées.

Maman Robertine Mpenge Bankumuna.
Ottawa

Ma saison préférée

J'aime beaucoup l'été. Paul et moi allons toujours à la pêche sportive avec son frère et ma belle-sœur. On a du plaisir ensemble toute la journée.

On pêche du poisson-chat, du saumon, de la perchaude et du gros achigan.

Anne Dagenais
Ottawa

Ma saison préférée

Ma saison préférée est l'été. J'aime la température. Ma fête est en été. Je vais souvent me baigner et me promener dans la ville.

Je fais beaucoup de sorties avec ma fille. Parfois, elle me fait dépenser beaucoup d'argent, mais au moins je ne suis pas toute seule.

En année, en 2017, ma fille et moi avons fêté les 150 ans du Canada. Nous sommes allés voir La Machine, les spectacles, les acrobates et le Festival des montgolfières. Nous sommes aussi allés voir la lutte en famille. On s'est bien amusé ensemble pendant tout l'été.

Je n'aime pas l'hiver. Je n'aime pas le froid. On tombe souvent malade et c'est très dangereux.

Linda Nadon
Ottawa

Le printemps

Au printemps, les arbres poussent. Le soleil a de beaux rayons de couleur jaune. Le ciel est bleu. Il y a des jours où il pleut pour arroser les plantes et les arbres. Ces jours-là, les nuages sont gris.

Mes filles et moi aimons beaucoup marcher pour prendre l'air et aller manger un cornet de crème glacée pour nous gâter. Ensemble, nous restons au soleil en faisant des pique-niques et du jardinage. Elles aiment bien aussi jouer au parc avec leurs amies.

Tina-Marie Diloreto
Ottawa

L'automne

Ma saison préférée est l'automne. Il n'y a ni de grandes chaleurs ni de grands froids. C'est vraiment agréable, je respire très bien durant cette période-là. Je me promène. Je visite des endroits comme Britannia et Bayshore. Je prends le temps de regarder les belles feuilles multicolores qui tombent. Je suis contente de les voir. Je fais des exercices physiques. Je marche environ trente minutes chaque jour.

Silva Alexis
Ottawa

Pourquoi j'aime le printemps ?

Beaucoup d'éclairs illuminent le ciel. La pluie tombe abondamment. Tous les oiseaux sont en mouvement. Le temps est beau : ni trop chaud, ni trop froid. Tous les quartiers sont pleins de vie.

Dans mon pays, quand le printemps arrive, toutes les personnes qui veulent un emploi s'achètent les outils nécessaires pour commencer à travailler.

Tout le monde est occupé à sarcler, à planter et à faire leur jardin. Beaucoup de fruits commencent à se former : les mangues, les avocats, les oranges, les ananas, les corossols, les pommes de noix et la canne à sucre.

Alexandre Accimé
Ottawa

Ma saison préférée

J'aime l'été. Quand je sors, je prends l'air. On s'habille simplement. Avec les enfants, je vais souvent au parc. C'est une période où il fait bon vivre. L'arrivée des touristes amène beaucoup d'activités. Le paysage devient très beau. On prend de belles photos un peu partout.

Alimata Bassam Traore
Ottawa

L'été

J'aime l'été. Je marche avec mon fils au parc. Je lui achète de la crème glacée à saveur de vanille. Les enfants jouent souvent dehors. Ils vont à plusieurs festivals.

Durant cette saison, la température est chaude. On porte des vêtements légers. En été, c'est le temps où tout le monde prend des vacances. J'aime faire du jardinage.

Hermione Bastien
Ottawa

L'été, ma saison préférée

Pendant l'été, je travaille dans mon jardin. Je tonds le gazon tous les quinze jours. Les personnes et les animaux doivent boire beaucoup d'eau à cause des grandes chaleurs. Je me baigne souvent. Il faut rafraichir son corps. Je marche beaucoup. Je mets mon chapeau pour me protéger du soleil.

Les touristes visitent notre pays. J'aime bien profiter des vacances pour aller en Haïti.

J'aimerais travailler cette année. Je ne veux pas rester à la maison. Cela me tourmente et me rend triste.

Michel Belfort
Ottawa

Ma saison préférée

J'aime l'été parce qu'il fait beau et chaud. Je peux marcher dans la ville, sans danger.

Puis, je n'aime pas l'hiver parce qu'il fait trop froid. On doit chauffer la maison.

Je n'ai pas vécu l'automne, mais j'en ai entendu parler. Je pense que c'est bien. Ici, on récolte les fruits et les légumes. Les arbres changent de couleur et les feuilles tombent.

Mamie Bitsha
Ottawa

L'automne

J'aime l'automne. Il n'y a pas de grands froids ni de grandes chaleurs. Les feuilles changent de couleurs. Les oiseaux se préparent pour leur départ. Je marche dans la ville. Il fait beau.

Solange Finist
Ottawa

Le printemps

La température se réchauffe. La neige fond et le beau temps arrive. Je porte des vêtements plus légers. Les bourgeons sortent et le printemps arrive. On entend les outardes qui reviennent. Il fait beau au printemps.

Sandrine Guindon
Ottawa

Le printemps, ma saison préférée

C'est la fin de l'hiver. J'aime voir la neige fondre. Il fait beau dehors. On recommence à faire du vélo. On peut mettre en terre nos plantes, nos fleurs et nos légumes. On se prépare pour le grand ménage.

Nils Le Pocher
Ottawa

L'été

Le soleil me garde bien au chaud. Je m'occupe de mon jardin de légumes. Je vais à la plage ou à la piscine. J'aime faire des marches avec mes enfants. Il y a beaucoup d'autres activités à faire durant l'été. On peut cuisiner au barbecue ou encore faire de la course à pied.

Lucienne Lebreton
Ottawa

L'été

J'aime l'été. Je marche dans la ville. Je me sens bien. Je porte des vêtements légers. Le soleil brille et je suis contente.

Je n'aime pas l'hiver. C'est trop froid! Tous les jours, il faut porter des habits de neige et des bottes. Il y a parfois de la pluie verglaçante. C'est dangereux.

Thérèse Masengu
Ottawa

Ma saison préférée

L'été est ma saison préférée. Il fait chaud. Je peux aller me baigner dans une piscine. Je peux voyager avec mes amis et ma famille. Je joue dehors avec mes enfants.

Jean-Yves Nicolas
Ottawa

Pourquoi j'aime l'été ?

Pendant l'été, il y a du beau soleil. Je m'habille avec des vêtements légers.
J'aime les arbres qui ont beaucoup de feuilles.

Je marche avec mes petits-enfants dans mon quartier. Je vais au théâtre avec eux. Je vais dans les festivals. Nous nous baignons dans notre piscine ou dans la rivière. Je plante des fleurs dans mon jardin. Cet été, je suis allée en croisière aux Mille-Îles.

Je profite de l'été pour visiter plusieurs églises d'Ottawa et pour magasiner. Je m'assois dans la cour et je fais de la lecture avec mes amies.

Pendant l'été, en Haïti, j'allais voir mes parents à la campagne. Je mangeais des mangues et je buvais de l'eau de coco.

Clercilia Sipre Montoban
Ottawa

L'été

L'été est ma saison préférée. Il fait chaud. Je pratique des sports avec mes amis. Je vais à la plage pour me baigner. L'eau est rafraichissante. J'aime cette saison parce que je m'amuse. On trouve beaucoup d'activités gratuites.

Cet été, ma famille et moi, nous sommes allés en voyage en France. Nous avons visité mon beau-frère Henry.

Jean-Andry Siphard
Ottawa

L'été

J'aime l'été. Il fait chaud. Durant cette saison, je suis très heureuse. Je vais au parc. Je me promène dans mon quartier et je me rends à la plage avec mes deux enfants et leurs amis. Je porte des vêtements légers. Je regarde les belles fleurs devant les maisons de mes voisins.

Marie Neslie Thelusma
Ottawa
J'aime l'été

Le printemps

Les bourgeons des arbres poussent.
Le vent est doux sur la peau.
L'herbe verdit.
Les vêtements de printemps sont sortis.
Les promenades à bicyclette commencent.
Vive le bonheur au printemps!

François Côté
Casselman

L'hiver

Il fait froid, c'est l'hiver. Très peu de Canadiens apprécient cette saison, pourtant, il y a tant d'activités à faire. En effet, les amateurs de plein air peuvent y trouver leur compte.

Au cours des dernières années, pratiquer la raquette est l'une des activités hivernales les plus populaires. Celles de la planche à neige, du ski de fond et du ski alpin sont aussi renommées. Finalement, le patinage demeure l'une des grandes favorites.

L'hiver est une saison agréable; il suffit de l'appivoiser.

Guy Picard
Casselman

Le Saguenay

Je suis né au Saguenay, le 11 février 1968. J'ai travaillé au Berlioz à titre de vider à 28 ans.

J'ai donné des « toutous » aux enfants malades dans les hôpitaux, les foyers d'accueil et les garderies.

La région du Saguenay est une belle région.

Jean-François Tremblay
Rockland

Mon voyage

Il y a plusieurs années, je suis allée à Vancouver. C'est une super belle ville canadienne. J'aime la température : c'est un mélange de celle du Canada et de celle des Tropiques. Les montagnes sont vraiment élevées et enneigées, et les gens font du ski. Quand on descend de la montagne, c'est comme le printemps ou l'été. Il y a des palmiers dans les jardins!

Dans cette ville, plusieurs habitants proviennent de la Chine. Chaque magasin possède un DJ (disk-jockey) et les vendeuses sont habillées comme si elles étaient dans une discothèque. C'est rigolo! Mais, peu de personnes parlent le français.

Alors, je termine en disant que j'aimerais y retourner et peut-être même y vivre un jour.

Gelin Peralta Martinez
Casselman

Mes vacances d'été

Au début de septembre, je suis allée visiter le Parlement avec les mamans du CÉSOC (Conseil économique et social d'Ottawa-Carleton). Il s'occupe des immigrants. Leur bureau est sur le chemin Montréal. Nous avons eu droit à un tour guidé.

Avant de partir pour notre visite, on nous avait commandé un bon repas italien. Le plus bel endroit que j'ai vu, c'était la Chambre des communes. La visite du Parlement a été formidable, car je n'avais jamais vu un tel endroit. Je remercie le gouvernement canadien qui a financé le CÉSOC.

En juillet dernier, j'ai été opérée aux yeux. Mon médecin m'a prescrit deux mois de repos complet. C'est pourquoi je n'ai pu ni sortir ni aller voir des spectacles. Je me suis reposée pour avoir le courage de reprendre mes études cette année en septembre.

Abétina Mwana
Ottawa

Un voyage dans l'ouest sauvage américain

Mon épouse et moi avons commencé notre voyage très tôt le matin, à l'aéroport d'Ottawa. Nous avons pris l'avion en direction de Denver au Colorado, É.-U. À l'aéroport de Denver, notre guide nous attendait pour nous amener à l'hôtel.

À l'hôtel, mon épouse m'a dit qu'elle ne se sentait pas bien. Les heures passaient et enfin mon épouse a décidé d'aller voir un médecin. Finalement, le médecin lui donna des pilules. Durant la soirée, j'ai dit à ma femme qu'on devrait peut-être retourner à la maison, ce qu'elle a refusé.

Le lendemain, ma sœur cadette nous a appelés pour nous dire que notre mère venait de mourir. Elle nous a offert de continuer notre voyage parce qu'elle s'occuperait des arrangements funéraires. Aussi, quand on reviendrait de notre voyage, il y aurait le service au salon funéraire. Ce jour-là, nous ne sommes pas allés pique-niquer dans le désert. Quand les autres voyageurs sont revenus dans l'après-midi, ils nous ont dit qu'on avait bien fait de ne pas avoir participé à cette sortie, car la chaleur était accablante.

Le lendemain et les jours suivants, nous avons visité Jacksonville, Salt Lake City et les parcs nationaux comme le parc Yellowstone. De jour en jour, la bonne santé de mon épouse est revenue et en fin de compte nous avons eu un beau voyage inoubliable.

René Lalonde
Rockland

Mon voyage à Québec

En décembre, je suis allée à Québec. J'ai aimé les tours guidés à bord du train touristique. J'ai eu beaucoup de plaisir. Il y avait de très beaux paysages avec de la belle neige au sol.

On est restés dans un beau motel. On a bien mangé. J'ai bu de bons cocktails sans alcool. On est allés dans différents restaurants, en marchant sur la belle neige.

J'ai aimé mon voyage à Québec.

Any Louise Fitzpatrick
Casselman

Une mère formidable

Ma mère a toujours été là pour sa famille. Elle était seule avec ses six enfants : cinq filles et un garçon. Pour nous aider à nous épanouir et à demeurer sur le bon chemin, elle nous a beaucoup aimés et elle nous a donné de très bons conseils.

Ma mère était une femme remarquable et admirée de tous. Elle s'est dévouée généreusement pour chacun de ses enfants et petits-enfants.

Son dévouement démontrait la véritable noblesse d'une femme généreuse au cœur d'or.

Ma mère est décédée le 10 juin 2011, à l'âge de 72 ans. Sa mémoire sera toujours gravée dans mon cœur.

Claire Nadon
Ottawa

Être une arrière-grand-mère

J'étais très heureuse d'être grand-mère, mais la plus jeune de mes petits-enfants avait 21 ans, donc je n'avais plus de bébé à bercer. Maintenant, j'ai mon arrière-petit-fils qui s'appelle Allister. J'ai beaucoup de plaisir à le bercer et à lui chanter des berceuses pour l'endormir.

Aujourd'hui, avec la technologie, on peut s'envoyer des photos tous les jours. Alors, je le vois changer de jour en jour.

C'est au Centre Moi j'apprends que j'ai appris toutes ces choses-là et j'en suis très fière.

Yvonne St-Jean
Rockland

Vivre au Canada

J'aime ma famille. J'ai un mari et trois enfants.

Le 27 janvier, ce sera l'anniversaire de Fadi, il aura 2 ans.

Le 28 avril, ce sera l'anniversaire de Jan, il aura 7 ans.

Le 27 octobre, ce sera l'anniversaire de Sherbel, il aura 6 ans.

Le 2 mars, nous sommes arrivés au Canada.

Les enfants fréquentent l'école Sainte-Trinité, mon mari travaille dans un restaurant et moi, j'apprends le français.

J'aime beaucoup vivre au Canada.

Teriz Alshtawi
Rockland

Une recette facile

Voici une recette facile à préparer en fin de journée pour les mamans très occupées.

Pâté au poulet (pour 4 personnes) :

½ tasse de lait

1 boîte de crème de poulet

1 c. à thé de moutarde de Dijon

1½ tasse de légumes surgelés

2 tasses de poulet cuit et coupé en dés

1 boule de pâte à tarte

Mélanger tous les ingrédients et répartir dans quatre plats allant au four.

Abaisser 4 carrés de pâte et badigeonner avec du jaune d'œuf. Cuire à 400 degrés Fahrenheit.

Bon appétit!

Louise Laviolette
Rockland

Ma petite fille

Ma petite-fille, Ève, est âgée de treize ans et fait déjà carrière à la télévision.

Elle travaille comme actrice dans un programme pour enfant nommé « MEHDI et VAL » qui a débuté en janvier 2018, à la chaîne de télévision Radio Canada. L'émission est diffusée le samedi et dimanche matin, entre 8 h et 8 h 30. Elle joue le rôle de Flora, la princesse de la forêt.

Je suis très fière d'elle. J'ai eu l'occasion de la voir jouer dans quelques pièces de théâtre quand elle était plus jeune. Dès ces moments, je trouvais qu'elle avait l'étoffe d'une comédienne.

Bonne chance, Ève! Je t'aime, de mamie Lorraine.

Lorraine Gagnon
Rockland

Un bon conseil

Je me souviens d'un couple qui ne vivait pas très loin de chez moi en Haïti. Tout le temps, ils se chicanaient et ils criaient beaucoup. J'avais toujours conseillé la femme en lui disant : « Non, il ne faut pas que tu quittes la maison. Lorsqu'on est marié et qu'on a des enfants, il faut rester ensemble pour les élever ».

Un beau jour, la femme est venue me dire au revoir. Elle quittait la maison et laissait ses enfants à leur père. Je l'ai prise dans mes bras et je l'ai suppliée de retourner chez elle. Elle m'a écouté attentivement et elle a décidé de retourner à la maison.

À ce jour, le couple est encore ensemble.

Marie-Sulnise Jean-Paul
Ottawa

Ma meilleure amie

Il y a dix ans, j'ai rencontré ma meilleure amie. Elle s'appelle Joëlle. Nous nous sommes croisées à une fête où on faisait le même service d'accueil.

Après avoir terminé cette tâche, nous avons échangé nos numéros de téléphone et nos adresses électroniques. Puis, nous avons fait plusieurs sorties ensemble. Le jour de mon anniversaire, elle m'a offert un joli cadeau. Depuis ce jour, nous sommes devenues comme des sœurs. On se partage tout.

Je cherchais une amie avec qui partager mes soucis et à qui me confier. Quand j'ai rencontré Joëlle, j'ai ressenti beaucoup de joie dans mon cœur. Joëlle m'a donné l'amour qui m'a manqué au cours de ma vie. Sa famille m'a accueillie comme l'une de ses membres.

Joëlle m'a encouragé énormément. Cette rencontre a donné un sens à ma vie. Je lui dis « merci » chaque jour.

Delphine Angbe
Ottawa

Ma maison

J'habite dans une maison à un étage. Elle est située au sud d'Ottawa. Elle est gris foncé et rose. Il y a quatre chambres à coucher.

Yvonne Bossous
Ottawa

Mon édifice

Je demeure dans un édifice à trois étages. Il est au sud d'Ottawa. Cet édifice est petit et complètement blanc.

Marie-Josée Sevrin
Ottawa

Ma maison rouge

Je demeure à Ottawa. Ma maison est en brique rouge. Ma chambre est au deuxième étage. Dans la cour, il y a des arbres et des fleurs.

Souvenir Mavoisin
Ottawa

Ma maison

Je demeure dans une maison à quatre étages. Elle est au sud d'Ottawa. Elle est de couleur blanche.

Thérèse Mwayuma
Ottawa

Mon domicile

Je vis en appartement. Il est au septième étage. Il est plus grand que celui de ma mère. Du salon, je vois des arbres. Il y a une belle cour et de belles fleurs.

C'est un coin très calme.

Philippe Chapman
Ottawa

Le triplex

Je vis dans un triplex. J'habite avec maman. Le propriétaire demeure au deuxième étage. Par la fenêtre de la porte, je peux voir de beaux garçons.

Rebecca Lynn Dagenais
Ottawa

Ma maison

Je demeure dans une maison jumelée. Elle est grande, blanche et brune. Il y a trois chambres à coucher.

Émmanuelle Edmond
Ottawa

Ma maison

Je reste à Orléans. J'ai une maison. J'habite avec ma fille. Il y a beaucoup de fenêtres, une belle cour et de belles fleurs. C'est un coin calme.

Marie-Clauraine Bigord
Ottawa

Mon petit appartement

Nous demeurons dans le centre d'Ottawa. Mon appartement est au sixième étage. Nous avons deux chambres à coucher pour cinq personnes. Je ne l'aime pas. C'est trop petit. J'ai fait une demande pour changer de logement.

Je ne vois pas l'autoroute 417 de chez moi, mais j'en suis proche.

Guirlène Monfort
Ottawa

Ma chambre

Je vis dans un grand édifice. Je loue une chambre dans l'un des appartements. Je peux utiliser la cuisine et la salle de bain. Ma chambre est de couleur beige. De la fenêtre, je peux voir l'épicerie Métro et au loin le Centre d'achat St-Laurent.

Ermilienne Myrtil
Ottawa

Ma chambre

J'habite sur la rue Queen Mary dans l'est de la ville d'Ottawa. C'est un appartement dans un petit immeuble blanc à deux étages. J'ai une chambre avec une salle de bain. Elle est grande et très éclairée. Je partage le salon et la cuisine avec d'autres locataires. Je l'aime bien et j'y suis confortable.

Marie-Denise Petit-Homme
Ottawa

Ma maison

Je demeure sur la rue Bathgate dans l'est d'Ottawa. Ma maison a deux étages. La cuisine, la salle à manger et le salon sont au premier étage. Les chambres à coucher et la salle de bain se trouvent au deuxième étage. C'est un endroit tranquille. Je l'aime et je décore ma chambre.

Bibata Dipama
Ottawa

Mon immeuble

Je demeure dans un immeuble dans l'est de la ville Ottawa. Mon appartement se trouve au quatrième étage. Nous avons une cuisine, une salle à manger, un salon, des chambres et une salle de bain. Nous avons un grand balcon. Mon logement est grand et je l'aime.

Suzanne Mwayuma
Ottawa

Mon appartement

Je demeure sur la rue Donald à Ottawa. J'ai un appartement à deux chambres à coucher. Toutes les pièces sont au même étage. On y trouve la cuisine, la salle à manger et les chambres. Mon appartement est très éclairé et je l'aime.

Marie-Evana Auguste
Ottawa

Mon appartement

J'habite dans un appartement situé au neuvième étage. Il y a une cuisine, une salle à manger, une chambre à coucher et une salle de bain. Par le salon, j'ai accès à un balcon. Mon appartement est grand. Le jour, il est ensoleillé. Je l'aime.

Sintilienne Joseph
Ottawa

Les maisons du Congo et d'Ottawa

Au Congo, les maisons n'ont pas de chauffage. On peut voir de grandes maisons comme ici. À Ottawa, je vis dans une maison blanche. Ma chambre est au premier étage. La maison n'est pas neuve et il n'y a pas de cour en arrière.

Jacqueline Katunda
Ottawa

Kanata

Je suis Marco. J'habite à Kanata dans une nouvelle maison. Il y a quatre chambres à coucher, deux salons et un garage. C'est un nouveau quartier situé près des magasins.

Marco Buabadi
Ottawa

Ma maison

J'habite avec ma famille à Barhaven dans le sud d'Ottawa. Nous avons une grande maison. Ma chambre est au deuxième étage. J'aime ma maison.

Cyrille Musitu Ndondo
Ottawa

La neige à Cornwall

Oh! Que le temps passe vite! Ça fait déjà trois mois que nous sommes installés ici. C'est notre premier hiver et c'est très différent d'une grande ville comme Montréal.

Les enfants aiment bien la ville. Elles aiment leur école. Quand il neige, il n'y a pas d'autobus scolaire.

J'aime bien Cornwall. Les gens sont sympathiques et généreux.

Sophonie Colas
Cornwall

L'Internet

De nos jours, avec l'Internet, on peut trouver plusieurs informations. Par exemple, on peut vérifier les prix des billets d'avion, planifier un voyage, surveiller les rabais de la semaine ou faire des recherches dans le but d'acheter une maison ou une auto. Ceci nous démontre qu'à l'Internet, on peut trouver tout ce dont on a besoin.

Autrefois, tout fonctionnait par lettre, téléphone ou dépliants.

Marie- Andrée Aubry
Ottawa

L'Internet, outil de communication

L'Internet est nécessaire. C'est la nouvelle technologie. C'est le moyen de communication idéal, mais il ne faut pas être hypnotisé.

Tous les employés qui travaillent au gouvernement fonctionnent avec cet outil. Il serait peut-être souhaitable que le premier ministre, Justin Trudeau, utilise davantage l'Internet comme moyen de communication.

On peut communiquer avec le monde entier par courriels. Hier, une amie m'a retrouvée par l'Internet, car elle a vu mon nom sur sa page Facebook. J'étais contente.

De nos jours, l'Internet est la meilleure façon de chercher des informations.

Lorraine Blow
Ottawa

L'Internet

L'Internet est l'une des meilleures façons de communiquer. Il n'est plus nécessaire de se rendre à la poste. C'est plus facile et plus rapide. Certaines personnes travaillent de chez elles, mais elles doivent être bien formées. C'est très avantageux pour elles et leur employeur.

Nous pouvons communiquer avec le monde entier. Aussi, nous pouvons dire que la technologie est avancée.

Avant l'Internet, on utilisait les dépliants, les livres pour s'assurer d'avoir les informations désirées.

Les personnes qui ne se sentent pas à l'aise doivent éviter de faire certaines choses pour des raisons de sécurité, telles que : mettre à jour leur relevé bancaire, les achats sur Internet et les paiements de certaines factures.

Marie-Ange Aubry
Ottawa

La technologie

De nos jours, l'Internet est la meilleure façon de chercher des informations. Il est très avancé. Les recherches sont tellement plus faciles. C'est une belle découverte. C'est la réalité d'aujourd'hui et cette technologie sera encore plus développée dans le futur.

Judith Ann Dupuis
Ottawa

L'Internet

L'Internet favorise sûrement la communication avec les autres. Par ce moyen, on n'a pas à se déplacer pour prendre contact avec quelqu'un. On épargne de l'argent, on gagne du temps et on peut même sauver des vies. Il y a tellement d'avantages qu'on ne peut pas tous les identifier. C'est réellement un bienfait pour le monde entier.

C'est aussi la meilleure façon de chercher des adresses et des informations. On fait souvent faire appel à l'Internet pour nous faciliter la vie.

Les gens qui connaissent l'Internet devraient l'enseigner aux autres.

Marie-Ghislaine Dorsainvil
Ottawa

L'Internet, outil de communication

Avant l'Internet, la communication se faisait différemment : par téléphone, radio, journal, télévision.

Avec l'arrivée de l'Internet et des courriels, la communication avec les autres est plus facile et pratique. Par exemple, je peux communiquer à distance avec ma famille et mes amis. Je reçois continuellement des photos de mes proches.

L'Internet nous gagne du temps. On peut maintenant postuler pour un emploi en ligne et simplifier nos recherches.

Bien qu'il facilite la communication, il faut toujours être attentif aux risques de toutes sortes.

Arnouse Janvier
Ottawa

La technologie

Il y a toujours du bon et du mauvais dans la vie. C'est comme des gens honnêtes ou malhonnêtes.

L'Internet envahit le monde avec sa technologie. Elle aide les personnes à se procurer des informations de toutes sortes : trouver des adresses, s'orienter dans la ville, etc. Pour les scientifiques, les inventeurs et nous-mêmes, l'Internet permet de gagner du temps. Pour d'autres, c'est très ennuyant.

L'Internet est avantageux pour les gens malhonnêtes. Ils peuvent mieux s'organiser et agir rapidement. Malgré cela, on peut trouver des preuves plus facilement.

Dans tout cela, je trouve que le monde change avec le temps. On ne peut pas retourner en arrière, on doit seulement s'ajuster à la vie d'aujourd'hui qui est une autre génération. Même les bébés naissants ne sont plus comme autrefois.

Je ne suis pas toujours d'accord avec les médias, mais j'aime bien utiliser l'Internet pour savoir rapidement tout ce qui se passe dans le monde en tout temps.

Josette Arboite
Ottawa

L'Internet, outil de communication

Avec l'Internet, on peut communiquer plus rapide partout dans le monde. On peut faire aussi des recherches sur différents sujets. On peut faire des achats ou de la publicité ou encore simplement écouter de la musique.

Autrefois, il fallait consulter des livres ou des dépliants pour trouver les informations. Maintenant, ce n'est plus le cas grâce à la nouvelle technologie.

Marie Lourdes Charles
Ottawa

L'Internet, outil de communication

L'Internet n'est pas la seule façon de chercher des informations. C'est le moyen le plus rapide et le plus direct. La communication orale, qui est de bouche à oreille, est aussi un moyen direct.

Aspects positifs

C'est un moyen de communication sûr et efficace. Les personnes peuvent se parler sans se déplacer. Nous pouvons rencontrer un ami de cœur, des amis de la famille ou faire des retrouvailles. De plus, il est possible de vérifier nos comptes bancaires, faire des achats ou continuer nos études.

Aspects négatifs

Les gens peuvent rencontrer plusieurs sortes de problèmes à travers les sites d'Internet : vivre de la violence dans les rencontres, être en contact avec des fraudeurs.

Marie Marthe Ciné Pierre
Ottawa

Les avantages et les inconvénients de l'Internet

L'Internet favorise la communication avec d'autres personnes. Le contact se fait plus rapidement. On peut partager de l'information sans être avec la personne. On peut envoyer des photos automatiquement, imprimer ou envoyer des articles. On peut acheter des billets de spectacle et aussi faire des paiements de factures.

Il faut être conscient tout de même qu'il y ait des désavantages. Les personnes qui textent en marchant risquent d'être heurtées par un automobiliste. Les gens malhonnêtes peuvent avoir accès à des données privées. Il n'est pas poli de regarder ou de parler constamment au cellulaire en présence d'une personne.

Suzanne Touchette-Hill
Ottawa

L'Internet, moyen de communication

De nos jours, l'Internet est partout : les lieux de travail, la maison, la bibliothèque, même les appareils électroniques personnalisés tels que les portables, les tablettes et l'ordinateur. C'est une force invisible, mais une force très puissante dans la vie de tous les jours.

L'accessibilité à l'Internet a beaucoup augmenté depuis les 20 dernières années, à cause de la baisse des coûts des ordinateurs personnels. Avec cet outil, nous sommes en mesure de faire plusieurs recherches, de communiquer avec les gens ainsi que faire des achats parmi nos détaillants favoris.

Mais, est-ce que l'Internet favorise la communication avec les autres, puisque nous avons les moyens de tout trouver ?

Quand on pense aux grandes familles étendues, les réseaux sociaux, tels que l'application Facebook, sont des moyens très efficaces pour transmettre une nouvelle rapidement et avec peu d'effort. Par exemple, un membre d'une famille est à l'hôpital, à la suite d'une chute. On peut facilement informer les autres avec l'Internet. Sinon, nous devrions téléphoner à tout le monde pour leur dire l'état de santé de la personne.

Le véhicule Internet permet de rester en contact avec plus de personnes dans notre entourage. Par contre, parfois on utilise l'Internet comme le seul moyen de communication. C'est virtuel et non réel. Un humain a besoin de contact physique. L'humain a besoin de socialiser et de participer à des groupes pour bien fonctionner en société. Avec l'arrivée des téléphones cellulaires intelligents, on a accès, moyennant des frais mensuels, à l'Internet et par la suite, toute l'information est au bout de nos doigts! On croit être près de notre famille par les réseaux sociaux, mais lorsqu'on se rencontre, on réalise que c'est une image, une façade. On veut toujours montrer le meilleur de soi-même. Mais, pour bien connaître quelqu'un, il faut le voir sur une base régulière, faire des rencontres de famille, aller jouer aux quilles, faire une sortie au restaurant et j'en passe.

Règles d'or! L'Internet favorise la communication avec les autres, c'est certain. Par contre, clavarder ne doit pas être le seul moyen de partager des nouvelles. Nous sommes déjà une société qui remplace les travailleurs par des robots. Il ne faudrait pas remplacer nos conversations aussi par des phrases prédéterminées.

Sylvie Demers
Ottawa

Communication

De nos jours, je pense que l'Internet est la meilleure façon de communiquer avec le monde entier. Sa rapidité nous met en contact avec les nouvelles planétaires.

L'Internet permet des échanges d'informations et de créativité. Il favorise la communication instantanément. Il nous permet de faire connaissance avec d'autres personnes. Je le considère comme un outil qui change la qualité de vie des gens solitaires.

Par conséquent, il y a des répercussions pour ceux qui en sont dépendants. Ils abandonnent leurs activités physiques et leurs activités extérieures.

Fernande Bordenave
Ottawa

L'Internet

À mon avis, je peux dire que l'Internet favorise la communication avec les autres. Une personne qui ne peut pas utiliser l'Internet fonctionne moins bien dans la société. L'Internet prend tout l'espace : les écoles, les médias et nous-mêmes. On peut payer nos factures, trouver un emploi, prendre la route et connaître les aubaines en magasin...

En d'autres termes, si on regarde comment la société évolue, les enfants ne font plus de lecture, ne se parlent plus entre eux.

Tout le monde semble embarqué dans ce système.

Éliette Limage
Ottawa

L'Internet, outil de communication

À mon humble avis, l'Internet permet d'entrer en communication avec d'autres personnes qui demeurent très éloignées les unes des autres, sur différents continents. Il élargit nos connaissances à travers le monde entier et nous donne la possibilité de connaître d'autres nationalités.

L'évolution de l'Internet dans la collectivité est phénoménale. Il en résulte de bons et de mauvais comportements sociaux. Par exemple, nos jeunes enfants dialoguent de moins en moins. Les adultes n'ont plus le temps de socialiser entre eux. Les rencontres amicales se font de plus en plus rares et les aînés se sentent seuls.

Anne-Marie Gédéon.
Ottawa

La technologie

De nos jours, l'Internet est la meilleure façon de chercher des informations.

Cette nouvelle technologie est indispensable comme moyen de communication. Avec l'évolution de l'informatique, il est essentiel d'avoir l'Internet pour travailler, pour chercher un emploi et pour faire des recherches personnelles. C'est plus facile d'utiliser Google pour obtenir un renseignement.

C'est très éducatif. Par contre, il faut savoir choisir les sites pour trouver les bonnes informations et enrichir ses connaissances.

Micheline Alphonse
Ottawa

L'Internet

De nos jours, l'Internet est devenu le moyen le plus utilisé à travers le monde pour faire des recherches. C'est un moyen fiable pour s'informer parce qu'on trouve la réponse à toutes sortes de questions que nous nous posons. Il nous permet aussi d'être informés sur ce qui se passe à travers le monde entier.

L'Internet n'est pas le seul moyen pour trouver de l'information. Il en existe encore plusieurs : les livres, les journaux... Nous retrouvons aussi de fausses informations sur l'Internet.

En définitive, l'Internet est un moyen avantageux tout en ayant certains inconvénients. Tout dépend de son utilisation.

Sintiche Leslie Godlove Loumouamou
Ottawa

Internet

Je pense que la plupart de gens doivent savoir comment utiliser correctement l'Internet, avant de faire des recherches. Il y a des personnes qui peuvent en abuser. Par exemple, ils peuvent chercher et regarder de la pornographie et même voler l'identité d'une personne. Alors, il serait souhaitable de l'utiliser de façon positive et productive pour nous apprendre de nouvelles informations.

Au niveau du travail, les grandes et riches entreprises demandent souvent à leurs employés de faire des recherches. En plus de chercher des informations, on peut aussi apprendre l'informatique, faire de nouvelles recettes et diverses réparations.

Finalement, grâce à l'informatique, la vie est moins ennuyante et difficile.

Carole Bishara
Ottawa

Les nouvelles technologies

La technologie d'aujourd'hui contrôle notre vie de plus en plus. On reçoit de nouvelles informations chaque jour.

Je compare ma vie d'aujourd'hui à celle des années passées. Avant, le matin, je préparais mes rôties pour le déjeuner. Aujourd'hui, je recherche dans « Google » pour voir ce qui est bon pour moi en comptant les calories pour identifier les ingrédients nutritifs pour un déjeuner santé.

Après le déjeuner, au lieu de rester assis à rêver, je visite un site Internet des petites annonces comme Kijiji, pour trouver toutes sortes d'articles dont je pourrais avoir besoin ou non, comme des voitures d'époque, des caravanes, des remorques, des bateaux, des véhicules marins et des motocyclettes. Par comparaison, auparavant, j'achetais un journal comme Le Droit, que je feuilletais pour me désennuyer.

Pour rejoindre la banque et transférer des fonds, je tape des lettres et des chiffres. Pour préparer mon diner, je peux trouver un site comparatif pour déterminer quel sera le meilleur endroit pour trouver un repas au meilleur prix. Auparavant, je recevais une brochure de publicité qui offrait des aubaines.

Présentement, je suis inscrit à un cours, donc pourquoi sortir dehors dans le froid, conduire mon auto pour trente minutes, faire mes devoirs, conduire encore trente minutes pour revenir à la maison, comme je faisais auparavant. Alors qu'aujourd'hui, je peux recevoir un courriel avec mes devoirs, les compléter et les renvoyer par courriel.

Par contre, il semble qu'aujourd'hui, je ne fais pas assez d'exercices et la nouvelle technologie en est la cause. Il faut donc que je fasse de la bicyclette et si la température ne le permet pas, je fais du vélo d'exercice à l'intérieur de la maison.

Donc, les nouvelles technologies nous ouvrent plusieurs portes qui peuvent nous informer et gagner du temps. On peut en profiter et jouir de ces avantages, mais il faut quand même se garder actifs.

Gilles Cardinal
Casselman

Les téléchargements illégaux

De nos jours, vu l'évolution, les gens n'ont plus besoin de se déplacer et de se rendre au cinéma pour regarder un film ni chez un disquaire pour acheter un CD de musique. Grâce à l'Internet, ils peuvent se procurer toutes ces choses-là rapidement.

L'Internet est un outil très important dans la vie. Il est essentiel pour les acteurs, les musiciens et leurs admirateurs. Il permet à ces créateurs de faire la publicité de leurs produits sans se déplacer et au public de visionner leurs produits.

Sur le plan économique, il est impensable de légaliser le téléchargement illégal de musique et de film sur l'Internet. Les acteurs et les musiciens produisent leurs créations dans le but de gagner de l'argent pour survivre. Alors, si vous pensez aux admirateurs en leur donnant certains privilèges, il faut aussi penser aux propriétaires de films et de musique.

Afin que le monde soit équilibré, il ne faut pas faire souffrir les uns pour en privilégier d'autres.

Johnny Saintil
Ottawa

Les téléchargements illégaux

L'artiste travaille corps et âme pour réaliser un projet en chanson. Il doit vivre monétairement du fruit de son travail. Je trouve que c'est illégal de télécharger une chanson sans l'avoir payé. C'est non seulement illégal à mon avis, c'est aussi du plagiat et du vol. Cela n'encourage pas les artistes à produire.

Je pense qu'il faudrait au contraire, encourager les artistes en payant pour le téléchargement de leur chanson en ligne.

Marie-Lourdes Louis
Ottawa

Conductrice d'autobus scolaire

Je suis une conductrice d'autobus scolaire depuis 20 ans déjà. Le sourire des enfants agrmente mon travail. Quand un élève entre dans l'autobus le matin, je lui dis toujours : « Bonjour ». Quand il en sort le soir, je lui dis aussi : « Bonne soirée ». Je les appelle toujours par leur nom, ce qui rend le tout plus personnel. Ces gestes les font sourire. Je suis souvent la première personne que l'enfant voit en sortant de chez lui ou de chez la gardienne.

Quand je conduis l'autobus, je rentre dans ma bulle de conductrice. J'ai un travail avec plusieurs responsabilités que les parents ne réalisent pas. Je conduis plus de 15 enfants dans l'autobus le matin et le soir. Je dois m'assurer que mes petits « cocos » sont déposés au bon endroit avec les personnes responsables. Il faut aussi que je sois vigilante au volant, car certains automobilistes peuvent être distraits et les enfants bruyants.

Alors, quand vous voyez un conducteur ou conductrice d'autobus, s'il vous plaît, soyez plus patients. On transporte le cargo le plus précieux au monde.

Julie Armstrong
Rockland

Boucher d'abattoir

Je n'aurais pas voulu faire ce métier-là, car c'est cruel de tuer des animaux. Je suis très sensible et je ne veux ni les tuer ni les voir tuer. Je trouve cela méchant, mais je sais que c'est important de manger de la viande et que d'autres personnes doivent accomplir ce travail pour répondre aux besoins de la population.

Vive les animaux ! C'est le Bon Dieu qui les a créés.

Judith Dupuis
Ottawa

Métier rebutant

Le métier que je trouve rebutant est celui d'égoutier. Je serais incapable de travailler dans un endroit souterrain, obscur et nauséabond. Je trouve cela effrayant.

Aussi, je n'aime pas le travail physique. C'est trop épuisant. Il est fort possible de tomber malade au contact de la saleté.

Jean-Jacques Mutombo
Ottawa

Un métier repoussant

Je n'aimerais pas faire le métier d'égoutier. C'est un métier exposé à un air chargé de polluants auxquels je suis très allergique. Je suis allergique aussi à l'humidité. Ce métier demande de la force physique et de l'énergie. Je pense que c'est un métier pour les gens qui sont plus jeunes.

Josette Arboite
Ottawa

Égoutier

Je n'aimerais pas travailler comme égoutière pour plusieurs raisons :

- Je n'aime pas travailler dehors.
- Dans ce métier, on est exposé à un air chargé de polluants.
- Je n'aimerais pas m'exposer à des agents chimiques présents à la fois dans les eaux usées, l'air et les réseaux d'assainissement.
- C'est un métier pour les hommes.

Arnouse Janvier
Ottawa

Éboueur

Le métier que je n'aimerais pas faire est celui d'éboueur.

L'éboueur est une personne qui ramasse les ordures ménagères dans les quartiers résidentiels et commerciaux. Ces ordures sont transportées dans les dépotoirs et utilisées à d'autres fins par la société. C'est un genre d'emploi qui offre à la population la possibilité d'avoir une meilleure qualité de vie.

Malgré tout, ce métier n'est pas pour moi.

Marie-Marthe Ciné Pierre
Ottawa

Le travail

Enseignant, ambulancier, cardiologue, travailleur social, tous travaillent avec une variété de personnes. Ils doivent beaucoup les aider. Ils risquent de développer un épuisement professionnel. Les longues heures de travail passées debout leur causent des problèmes de genoux, des maux de dos qui aboutissent souvent en une intervention chirurgicale telle que le remplacement d'un genou.

Pêcheur, déménageur, agent immobilier, artificier et huissier sont des métiers instables. Leur emploi n'est pas régulier. Leur salaire est aussi variable et incertain.

Agent immobilier, déménageur, pompier et électricien, ce sont des métiers nécessitant de travailler sur appel le soir ou la nuit. Quelquefois, les besoins sont imprévisibles.

Marlaine Janvier
Ottawa

Le choix à faire

Dans la vie, on se retrouve parfois dans une situation où nous devons faire un choix. Cela peut être, par exemple lors d'un achat, au travail ou pour la santé.

Dans mon cas, le choix à faire fut celui de la santé ou du travail. J'ai dû apporter un changement à ses niveaux. Cela m'a permis de prendre le temps d'explorer les choix possibles, entourée de gens d'expérience qui connaissent le vécu de différentes personnes.

J'ai choisi de suivre une formation en informatique au Centre Moi j'apprends. C'est un endroit où l'on est bien accueilli et où l'on retrouve une bonne camaraderie. Les formatrices ont une patience hors pair et une très bonne écoute.

C'est aussi un endroit où les gens nous encouragent et même nous guident dans toutes les possibilités et les choix qui s'offrent à nous. Il faut être patients dans ce que l'on choisit et regarder positivement ce qui se présente autour de nous pour aller de l'avant.

Merci à ce beau programme ! Maintenant, je vais faire le choix d'un nouveau travail.

Denise Nadon
Rockland

À une équipe extraordinaire

Chaque moment que je passe avec vous, c'est un privilège. Vous êtes des filles positives, énergiques et formidables. Vous nous encouragez sans cesse et vous nous témoignez de l'amour. Vous êtes des rayons de soleil.

Je suis chanceuse que le destin vous a mises sur ma route.

À une équipe dévouée, merci !

Louise Brunet
Rockland

Moi j'apprends

Suivre un cours à Moi j'apprends a été plaisant et très instructif. Les gens étaient très joyeux et les formatrices étaient bonnes.

Bonnes vacances !

Florence Lacasse
Rockland

Persistance

Le mot persistance est défini comme suit : qui se maintient sans faiblir ou qui dure malgré les obstacles. C'est ainsi que je me décrirais.

Pour moi, l'âge n'est pas une barrière. Étant une dame d'un certain âge sans petit-enfant, je crois sincèrement que savoir c'est pouvoir et que pour garder nos cellules du cerveau actives nous devons continuer à apprendre.

Un défi ? Oui, assurément. Je suis courageuse de vouloir améliorer mon français et apprendre l'informatique de base. Le français est important pour moi pour mieux communiquer avec ma nouvelle famille.

Je suis contente d'avoir trouvé le Centre Moi j'apprends. Le personnel est patient et gentil. Je le recommande à tous ceux qui veulent apprendre.

Beverly Moncrieffe
Cornwall

La photographie

J'aime prendre des photos depuis très longtemps. J'ai finalement suivi un cours de photographie.

Maintenant, je peux prendre des photos avec la bonne exposition (exposure) et ouverture (aperture), avoir la bonne vitesse (shutter) et la bonne ISO (fonction qui contrôle la sensibilité de la lumière, ce qui affecte la qualité de la photo).

J'ai appris que si on change un élément dans l'équation, il faut ajuster les autres pour maintenir la bonne exposition. Aussi, il y a plusieurs modes que tu peux te servir avec ton appareil.

Ginette S. Caron
Rockland

Mes passe-temps préférés

Jouer sur mon ordinateur,
Faire des jouets en bois miniatures (autos, tracteurs et trains),
Aider mon petit-fils en lui achetant une auto,
Faire du transport écolier,
Jouer aux cartes avec mes amis.

Jean-Guy Ménard
Rockland

La peinture sur métal

J'aime faire de la peinture sur métal. J'ai pris des leçons. J'y ai participé durant trois ans environ.

Je transfère le motif sur un morceau de bois. Puis, je commence à utiliser des peintures en acrylique.

J'ai fait des décorations de Noël, des pots en glaise pour les fleurs, des tabourets, un petit banc et une table près du foyer.

Toutes mes inquiétudes disparaissent quand je fais de la peinture !

Jo-Ann Périard
Cornwall

Ma jupe en queue et os de poisson

Quand j'étais enfant, j'aimais observer ma voisine qui faisait de la couture. Elle était très jeune et très gentille.

Il y a quatre ans, j'étais à l'école de couture. J'avais décidé de confectionner une jupe en os de poisson. Donc, je l'ai dessinée et j'ai trouvé un motif.

Ma professeure trouvait le projet très difficile pour une débutante. Mes expériences antérieures et ma persévérance m'ont aidée à réaliser mon projet.

Je me sens très fière quand je la porte, mais surtout quand je prononce ces mots : « C'est moi qui l'ai faite ». Ma professeure m'a félicitée.

Marlaine Janvier
Ottawa

Journées tranquilles

J'aime mes journées tranquilles :

Ça me donne le temps de faire de la lecture et du pain.

Ça me donne le temps de prendre un bon bain chaud.

Ça me donne le temps de prendre des marches ou bien un café avec des amies.

Ça me donne le temps de penser à moi.

Solange Lessard
Rockland

Mes intérêts

Je donne des fleurs aux passants.

Je peins la classe de Madame Aline en jaune.

Je fais cuire les poires au four avec du vin.

J'aime l'été, il fait beau chaque jour.

Je regarde Guylaine Tremblay jouer dans plusieurs films.

J'admire Guy Lafleur, un grand joueur de hockey.

Je visite le Portugal.

Je désire chanter comme un oiseau.

J'écoute souvent la radio.

J'apprécie mes enfants, ils me donnent beaucoup d'amour.

J'amuse mes trois petits-enfants.

J'aime regarder le pape François.

Edna Constant
Ottawa

Moi

Ma couleur préférée est le bleu.
La mangue est un fruit que j'aime beaucoup.
Le pinson est un oiseau très beau.
Le crayon est un objet pratique que j'utilise pour écrire.
Le matin, j'aime dire bonjour à tout le monde.
Si j'étais une fleur, j'aimerais être une rose.

Philomène Kopti
Ottawa

Suze

Je m'appelle Suze. J'habite à Ottawa. J'aime l'été. Je peux marcher dehors sans être vêtue chaudement et regarder les fleurs. Je m'intéresse au sport. C'est bon pour la santé. J'écoute la musique de Tino Rossi. Sa musique est douce.

Suze Etienne
Ottawa

Mon portrait chinois

Si j'étais une fleur, je serais une rose.
Si j'étais une couleur, je serais le vert.
Si j'étais un fruit, je serais une banane.
Si j'étais une saison, je serais l'été.
Si j'étais une actrice, je serais Ginette Reno.
Si j'étais un sport, je serais la marche.
Si j'étais une ville, je serais Ottawa.
Si j'étais un oiseau, je serais un pigeon.
Si j'étais un objet, je serais une valise.
Si j'étais un nombre, je serais le chiffre cinquante-cinq.
Si j'étais un mot, je serais gentil.
Si j'étais un personnage célèbre, je serais Tino Rossi.

Suze Etienne
Ottawa

Mon portrait chinois

Si j'étais une fleur, je serais une rose.
Si j'étais une couleur, je serais le rouge.
Si j'étais un fruit, je serais une banane.
Si j'étais une saison, je serais l'été.
Si j'étais un acteur, je serais Elvis Presley.
Si j'étais un sport, je serais la marche.
Si j'étais une ville, je serais Ottawa.
Si j'étais un oiseau, je serais un pigeon.
Si j'étais un objet, je serais un bateau.
Si j'étais un nombre, je serais le chiffre trois.
Si j'étais un mot, je serais bonjour.
Si j'étais un personnage célèbre, je serais Emmanuel Macron.

Marie - Mirca Dorestant
Ottawa

Mes goûts

La pomme est le fruit qui peut se manger partout.
L'été, c'est la saison la plus belle et la plus chaude.
Julie Perrault est une actrice souriante et chaleureuse.
La natation est le sport que j'aime beaucoup.
Montréal est une ville pour se promener à pied et en auto.
La colombe est l'oiseau de la paix.
Le lit est un endroit réconfortant.
Le chiffre cinq est mon chiffre préféré.
Le rouge est la couleur de la passion.
La rose est la fleur de l'amour et de l'amitié.
Le mot le plus beau et que j'aime est amour.
Céline Dion est une chanteuse très célèbre et je l'aime beaucoup.

Marina Bérubé
Ottawa

Rose-Marie

Si j'étais une fleur, je serais une tulipe.
Si j'étais une couleur, je serais marron.
Si j'étais un fruit, je serais un avocat.
Si j'étais une saison, je serais l'été.
Si j'étais une actrice, je serais Josée Terodo.
Si j'étais un sport, je serais le soccer.
Si j'étais une ville, je serais Ottawa.
Si j'étais un oiseau, je serais un pigeon.
Si j'étais un objet, je serais un chapeau.
Si j'étais un nombre, je serais le chiffre deux.
Si j'étais un mois, je serais décembre.

Rose-Marie Gadius
Ottawa

Moi, Rose-Marie

J'aime regarder le pigeon parce qu'il est blanc.
Je mange de l'avocat, c'est bon pour la santé.
Pendant l'été, ma famille et moi partons souvent en pique-nique.
Je vais à Montréal pour acheter mes vêtements.
Je porte souvent des chapeaux.
Mon sport préféré est le soccer.
J'aime le mois de décembre. Tout le monde est joyeux.

Rose-Marie Gadius
Ottawa

La cigarette

Mes amis, c'est vraiment aujourd'hui que j'écris pour la première fois au sujet de mes problèmes avec la cigarette. Je me questionne sur mon usage du tabac. Quoi faire ? Quoi dire ? Je n'en sais rien.

Mon corps est ma responsabilité. La cigarette est un gaspillage d'argent. J'éprouve de la honte d'être obligé d'aller dans les banques alimentaires pour chercher de la nourriture. Quand je pense que dans le monde, beaucoup de personnes n'ont rien à manger. Ce qui me fait le plus réfléchir, c'est que je peux avoir un jour le cancer. J'ai toujours beaucoup d'inquiétudes !

Je demande à Dieu de me pardonner, de me donner la force d'arrêter de fumer pour que je puisse respirer de nouveau l'air frais.

Mahamat Amir Saleh Djalal
Ottawa

Un incendie

J'ai choisi ce sujet, car c'est un fait réel. Mes enfants et moi étions chez ma mère trois jours avant la Saint-Valentin.

C'était en 1990, la veille de l'incendie. Ma fille Valérie, âgée de 16 ans, avait fait frire des patates et elle avait oublié de nettoyer le dessus de la cuisinière. Comme tous les matins, ma mère s'était levée tôt et s'était rendue dans la cuisine pour faire son café. Elle a mis la bouilloire sur le rond (l'élément) de la cuisinière. Elle l'a allumé puis elle est partie s'habiller. Elle ne s'était pas rendu compte qu'il y avait de l'huile autour du feu.

Tout s'est passé très vite. Le chien était très agité et il a réveillé mon fils en lui mordant les orteils. La cuisine était déjà tout en flammes. Ma mère s'est mise à crier : « Au feu ! » pour qu'on se lève vite et qu'on sorte de la maison.

Soudainement, j'ai senti la « boucane ». Quand je me suis rendue à l'escalier, le feu était répandu partout. En deux temps trois mouvements, nous étions tous à l'extérieur. Une fois sorties, nous avons constaté que toute la maison était en flammes. Tout était perdu.

Je lève mon chapeau aux pompiers. J'ai vu de mes propres yeux que leur travail est dangereux.

Je remercie Dieu de nous avoir tous épargné de ces flammes.

Joanne Regalbuto
Ottawa

L'équipe du journal

Rédaction Les apprenantes et apprenants

Révision Rolande Bélanger
Louise Lalonde
Aline Picard-Ouimet

**Conception graphique et
Traitement de textes** Donna Mathieu



Le Centre Moi j'apprends est subventionné par
le Ministère de la Formation, des Collèges et Universités