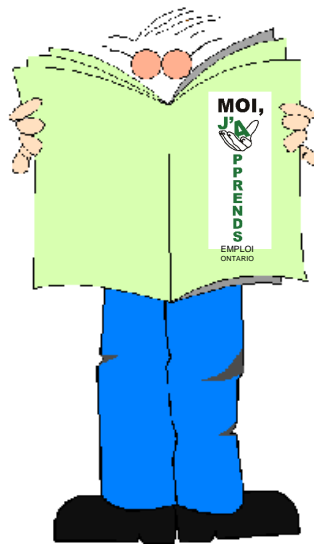


2017

LE JOURNAL DE L'AMITIÉ



LE CENTRE MOI J'APPRENS

446-5312 748-3879 936-2227 632-7979

Une grande beauté

Une belle journée ensoleillée
Nous permet d'explorer la nature.
Elle nous donne beaucoup d'énergie et d'entrain.

Gardons la bonne humeur.
Retrouvons le courage de nous dépasser.
Avançons avec confiance.
Nous pourrons mieux apprécier la nature.
De plus, nous passerons d'agréables moments
En admirant ce qui nous entoure.

Beaucoup de plates-bandes multicolores,
Et de beaux arbres feuillus.
Allons découvrir notre quartier.
Une fois de plus
Terminons notre randonnée et
Écoutons les chants des oiseaux.

Claire Nadon
Ottawa

Le ciel et la terre

Quand je regarde le ciel et la terre, c'est une merveille pour moi. Dieu a créé la mer, la lune, les étoiles et de la bonne nourriture.

La grossesse m'émerveille aussi. C'est un germe dans la matrice de la mère. Je remercie Dieu de m'avoir protégée.

Marie-Alina Romain
Ottawa

La nature

Dans la nature, il y a beaucoup d'eau et de fleurs. Chaque année, en hiver, il y a beaucoup de neige. Il fait froid. On retrouve beaucoup de choses dans la nature.

Merci à Dieu pour tout ce qu'il nous donne.

Guirlène Monfort
Ottawa

Les générations

Quand les enfants naissent et grandissent, ils parlent et sourient. Ces enfants auront leurs propres enfants et ainsi de suite, de génération en génération. La même chose se produit avec les plantes dans la mer. Les graines deviennent un grand jardin et la vie continue.

Marie-Evana Auguste
Ottawa

La nature m'émerveille

J'ai eu la chance de visiter les chutes du Niagara. Nous tous, les visiteurs, avons un manteau de pluie pour nous protéger. Lorsque nous sommes au bas des chutes et qu'elles sont éclairées par différentes couleurs, c'est magnifique.

Assise confortablement dans un fauteuil, j'aime admirer un coucher de soleil avec ses reflets sur la mer, en écoutant chanter les oiseaux.

C'est superbe d'observer un oiseau-mouche qui, de son grand bec pointu, puise le nectar d'une fleur. C'est une merveille aussi d'écouter le bruit de ses ailes lorsqu'il s'envole à toute vitesse.

Un ciel couvert de nuages noirs à la veille d'un orage suivi d'un arc-en-ciel, les chevreuils broutant de l'herbe dans un grand champ entouré de sapins, un feu de camp, le soir d'une pleine lune, c'est merveilleux!

Une chanson interprétée par son chanteur préféré, un bon repas aux fruits de mer...
Oh là là ! Que la vie est belle !

Claire St- Germain
Ottawa

Le tournesol

C'est une fleur qui tourne vers le soleil. Cette fleur s'appelle «tournesol». Elle est jaune. On ne mange pas les graines de tournesol en Haïti. Ce sont les oiseaux qui les mangent.

Sintilienne Joseph
Ottawa

Grand Canyon

J'aimerais découvrir le Grand Canyon. C'est aux États-Unis. Je prendrais des photos-souvenirs pour me rappeler mon passage. Je me promènerais dans cet endroit magique. Visiter le Grand Canyon est mon rêve le plus fou.

Suzanne Mwayuma
Ottawa

La nature

La nature est une merveille. La nature, c'est l'oxygène. Toutes les personnes respirent et c'est grâce à Dieu. Il a créé la nature. Le monde entier Lui appartient. On doit Lui dire un grand merci.

Emaniece Surimvil Edmond
Ottawa

La nature

Le printemps pour moi, c'est une chose extraordinaire. L'arrivée des oiseaux en grand nombre au lever du soleil tout en chantant et en se posant sur les branches des arbres, c'est superbe. Ensuite, ils atterrissent en groupes dans les champs pour se nourrir. Alors, c'est extraordinaire de voir comment les oiseaux s'entendent bien entre eux.

Marie Lourdes Charles
Ottawa

Centre Moi j'apprends

Je viens au centre pour apprendre à lire, à écrire et à travailler à l'ordinateur. Je viens aussi pour rencontrer des personnes avec qui je peux discuter.

Lionel Ridoré.
Ottawa

Ma petite histoire

Quand je suis arrivée au Canada, c'était difficile pour moi avec la neige et le froid. Puis, je suis allée à Service Canada, on m'a référée au Centre Moi j'apprends.

Avec beaucoup d'encadrement, j'avance dans mes études. Je suis fière.

Solange Finist
Ottawa

Vivre le Centre!

L'activité que j'aime faire pour relaxer est de prendre de longues promenades. Comme on dit, je me change le mal de place. Je respire de l'air frais.

J'aime aussi le tricot parce que cela me dégourdit les doigts.

Mais l'activité que je préfère, c'est le Centre! Cela me permet de voir du monde et de m'amuser. Je peux prendre des nouvelles des personnes. Je rencontre et je jase avec les professeurs.

Jocelyne Charbonneau
Ottawa

Merci

Je dis merci à Dieu pour ma vie, pour mes enfants et pour ma santé. Je viens au Centre. Madame Sylvie Roy est vraiment patiente avec moi. Je lui dis merci. Je dis aussi merci à M. Roger de m'aider à mieux lire tous les lundis.

Solange Finist
Ottawa

Tante Anne

J'aime travailler avec tante Anne. Elle m'aide et me pousse à utiliser les deux mains. Elle me fait travailler sur Tap'Touche. Elle me donne des textes à écrire à l'ordinateur.

Rebecca-Lynn Dagenais
Ottawa

Hommage au personnel de Moi j'apprends

Il y a des jours où on se sent incapable de trouver les mots pour exprimer notre gratitude à l'endroit de personnes qui nous sont chères. Ainsi en est-il pour moi en ce moment. Je veux exprimer toute ma reconnaissance et ma gratitude au personnel de l'organisme Moi j'apprends de Rockland. Chacun peut s'inscrire, selon ses besoins et ses goûts, dans le domaine de son choix.

C'est là que je me suis inscrit à temps partiel depuis peu. Je suis un cours d'initiation à l'informatique. Mes connaissances étaient absolument nulles dans ce domaine, à mon arrivée. Je vois déjà des progrès intéressants malgré mes soixante-quinze ans, ceci grâce à la compétence du personnel. Au Centre, on rencontre des gens heureux et accueillants et il y règne une atmosphère fort agréable. C'est vraiment un milieu où il fait bon vivre et étudier à son propre rythme.

Grâce particulièrement au personnel de ce centre d'apprentissage, on se sent respecté, encouragé et motivé. On y trouve une équipe dévouée, affable, valorisante, détendue, accueillante, respectueuse, stimulante, compétente et attentive aux besoins individuels.

Voici mes constats après avoir œuvré plus de trente-cinq ans dans le domaine de l'éducation où j'ai toujours été fort heureux.

Au personnel, pour tout ce que vous faites et tout ce que vous êtes, je vous dis merci!

Un apprenant,
Philippe Lepage

Moi j'apprends

Bonjour,

Je suis très contente d'avoir décidé de venir suivre ce cours.

Vous êtes une équipe très spéciale. Je me sens bien quand je suis ici. Vous me faites sentir comme si nous sommes des amies.

Continuez votre excellent travail.

Merci beaucoup.

Guylaine Charbonneau
Rockland

Une autre vie

Bonjour !

Depuis mon arrivée au Centre Moi j'apprends, je suis de plus en plus émerveillée de l'atmosphère dans laquelle je nage. Mille mercis!

Malgré ma lenteur à apprendre, j'ai confiance. Ça m'amène à plus et je m'en réjouis.

Simonne Masson
Casselman

Mes études

Quand j'allais à l'école, j'ai eu une expérience formidable. J'avais des enseignantes compréhensibles. Enfant, c'est plus facile d'apprendre qu'adulte. J'apprenais par cœur.

Comme adulte, c'est très différent. Il a beaucoup de responsabilités : travail, école, famille et amis. Maintenant, je dois tout écrire.

Edna Constant
Ottawa

La Cité collégiale

L'année prochaine, en septembre 2017, j'irai à La Cité collégiale. Le programme que je vais suivre est : Intégration communautaire par l'éducation coopérative. C'est un programme de deux ans. Il se terminera en juin 2019.

J'ai peur d'aller à La Cité collégiale. C'est une nouvelle école pour moi.

J'espère que je vais bien aimer ce programme. Quelques amies sont déjà là, elles travaillent bien. Elles disent que c'est un bon programme.

Jessica Golden
Ottawa

Classe 2016-2017

Je suis bien contente de vous retrouver en classe. Bonne année scolaire 2016-2017.

Je suis très motivée à apprendre des choses intéressantes. J'aime le partage et l'aide entre les apprenantes, c'est qui nous encourage quand on a des difficultés.

Louise Laviolette
Rockland

Le beau cadeau de l'année

Pour commencer, le plus beau cadeau, c'est la santé. Aussi, grâce à Moi j'apprends, j'ai appris beaucoup de choses en informatique.

Je souhaite à tous les membres de Moi j'apprends une bonne année, santé, prospérité et plein de bonnes choses.

Myriam Mukuta
Rockland

De bons professeurs

Les enfants sont de très bons professeurs. C'est avec eux que j'ai appris plusieurs choses. À voir combien de fois les enfants se relèvent lorsqu'ils apprennent à marcher, j'ai appris à être patiente. Avec l'amour qu'ils nous donnent, j'ai appris à aimer. Ils m'ont aussi enseigné le courage et l'espérance de continuer à jouer, à rire, à découvrir et à apprendre. Ils sont tellement des professeurs naturels.

Lorraine Gagnon
Rockland

Le tremblement de terre en Haïti

Depuis mon enfance, j'ai habité à Port-au-Prince. Après mon arrivée au Canada, il y a eu le tremblement de terre. Ma maison a été détruite. Si j'étais restée en Haïti, je serais morte. Merci au Canada de m'avoir sauvée.

Ermilienne Myrtil
Ottawa

L'histoire de ma vie

Je vous raconte mon histoire. Je suis divorcée depuis trois ans. Mon ex-conjoint a compliqué ma vie. J'ai trois beaux enfants : deux garçons et une fille. Je les aime beaucoup.

Le père de mes enfants n'était pas intéressé à leur bien-être. Il était très agressif envers les enfants et moi, et il nous frappait. Il ne nous respectait aucunement. Un jour, il a quitté la maison et il a parlé contre nous à plusieurs personnes.

Maintenant, je demeure seule avec mes enfants. Ils sont la lumière de ma vie. Nous sommes heureux ensemble.

Fatema Dhaif
Ottawa

Une belle soirée

À ma fête, je suis allée voir le ballet *Gisèle* avec ma mère, mon beau-père et ma marraine. Après, nous sommes allés manger au restaurant du Centre national des Arts. C'était une belle soirée!

Any Louise Fitzpatrick
Casselman

Mon nouveau logement

Je me suis trouvé un nouveau logement à Rockland. Il y a deux chambres à coucher. Il est très grand et propre. J'ai un colocataire. On divise les couts du logement en deux. Je suis très bien dans mon nouveau logement.

Jean-François Tremblay
Rockland

Mon expérience à Timmins

Je suis allé vivre à Timmins pour six mois. C'était une expérience formidable! Je suis allé à l'école et je me suis fait de nouveaux amis. J'ai découvert de nouvelles choses et j'ai aussi travaillé avec un DJ.

Le monde était vraiment gentil. C'était très facile de se faire des amis, car tout le monde se connaît là-bas. J'ai eu de bons moments avec eux.

J'ai découvert plein de choses, comme des magasins et différents endroits dans cette petite ville. Chaque vendredi soir après le souper, j'allais prendre un café au Tim Hortons avec une amie, que j'avais rencontrée à l'école.

Je suis allé au Collège Boréal. J'ai aussi passé de bons moments là-bas! Je me rappelle que chaque midi, j'allais dans le « Game Room », et je jouais au « pool », seul ou avec d'autres.

Finalement, j'ai travaillé avec un DJ, c'était une très bonne expérience! J'ai appris des choses vraiment intéressantes, comme ranger des fils et installer l'équipement de DJ. Il m'a même laissé utiliser sa table de mixage une fois! Je l'ai utilisé pour mixer le son des instruments (la guitare, la basse, la batterie, le piano, et autres). C'était dur, mais plaisant à apprendre!

Ceci a été mon expérience à Timmins. Comme je l'ai dit au début : « C'était une expérience formidable! »

Timmy Servent
Rockland

Rouge ou Bleu

Salutations à vous lecteurs et lectrices du journal de l'Amitié. J'ai décidé de vous faire part de ce choix que malgré vous, vous devez souvent effectuer. Vous vous posez toujours la même question : pour qui donc voter? La réponse est toujours rouge ou bleu. Alors, le résultat est toujours le même : presque aucune progression dans tous les domaines, toujours endettés jusqu'au cou avec presque rien de concret.

Donc, cessez de vous apitoyer sur votre sort et faites finalement un changement radical. Comment, me direz-vous? Votez pour un autre parti que rouge ou bleu. Vous ne pourrez jamais savoir si ce parti sera pire ou meilleur avant de l'essayer. Ceci est dans la nature des choses. Regardez les États-Unis, le peuple a décidé d'effectuer un changement et il a voté pour Donald Trump. D'ailleurs, même si cela avait été un clown, ce candidat aurait gagné. Le peuple était décidé et il l'a démontré.

Alors, qu'est-ce que vous attendez pour ouvrir les yeux et pour peut-être améliorer votre futur et celui de vos enfants. Cessez de juste en parler et agissez pour faire changement.

Je suis de tout cœur avec vous, pensez-y-bien, car n'oubliez jamais : le peuple est loi. Le gouvernement est là pour le représenter et l'aider, non pour le contrôler.

Bien à vous tous, Canadiens et Canadiennes,

Un vieux tanné 🤔😓

Serge Bissonnette
Rockland

Le camping

J'aime faire du kayak et du camping. Je le fais avec mes amis. Je me promène sur le terrain de camping avec le chien. Je parle avec les personnes que je rencontre. Nous faisons des feux de camp. Plusieurs personnes se regroupent autour du feu. On se raconte de vieilles histoires.

François Cyr
Ottawa

Être riche c'est quoi ?

C'est d'avoir plus de belles choses comme une voiture de luxe, une plus grande maison, un bateau et un chalet. C'est de faire des voyages à Cuba, en France ou ailleurs. C'est d'avoir un plan de retraite confortable.

Être riche, est-ce que ça rend le monde plus heureux?

Oui, ça te permet d'aider tes amis et de faire des folies sans te soucier de manquer d'argent, mais, malheureusement, il y a aussi du monde malhonnête.

Le danger d'être riche, c'est de tomber dans la drogue ou d'être influencé par de mauvaises organisations qui ne veulent pas nécessairement ton bien. Le danger, c'est aussi d'être une personne changée et de ne plus te soucier de tes anciens amis qui essaieraient de t'aider. Il faut faire attention aux jeux de hasard comme les casinos et les vendeurs de produits de contrebande.

À vous de décider le chemin à suivre!

Bernard Villeneuve
Rockland

L'honnêteté

Bonjour, je me nomme André. Je suis une personne ouverte et qui aime les autres. Par contre, quelques fois l'autre te trompe, te ment et refuse d'expliquer pourquoi. Donc, je refuse de continuer ainsi.

La personne qui est malhonnête commence une relation sans mentionner que son cœur est ailleurs. Mieux vaut être honnête envers l'autre qui se méfie déjà. C'est évident qu'il ou elle le ressent intérieurement puisque notre voix intérieure nous le dit. Cette voix a toujours raison, il ne faut donc pas la tenir pour acquise.

Ce message est simple, il faut être honnête envers l'un l'autre et avec nous-mêmes. La vérité, c'est la confiance qui unit les êtres humains.

Merci d'avoir pris le temps de lire mon texte.

André Groulx
Rockland

Une randonnée inoubliable

À l'adolescence, je suis allé faire une randonnée à la campagne chez mon oncle Pierre. C'était l'été. J'étais accompagné de mon père, ma mère, mon grand frère et ma grande sœur.

Mon cousin, quelques amis et moi, nous nous sommes promenés dans plusieurs champs cultivés. Dans l'un des champs, il y avait des arbres fruitiers. Nous nous sommes arrêtés et nous avons mangé quelques fruits : des avocats, des mangues....

Après avoir marché dans les champs, nous sommes allés à l'étang pour nous baigner et faire de la planche à voile. Ces activités m'ont plu. Ce fut une journée que je n'oublierai jamais.

Peterson Vil
Ottawa

L'avion

L'an dernier, j'ai fait un très beau voyage. D'abord, je me suis rendu à Montréal en autobus. Ensuite, j'ai continué mon voyage par avion.

Je suis parti de Montréal vers Miami où il y a eu une escale. Après, j'ai pris un autre avion pour Haïti. Pendant mon séjour dans mon pays natal, j'ai visité ma parenté et de nombreux amis. Je me suis senti bien durant ce voyage de deux mois.

Pour mon retour, j'ai dû prendre un vol de la compagnie Delta jusqu'à Atlanta. Ensuite, après une escale de quelques heures, j'ai pris un deuxième avion pour Détroit. Finalement, un troisième avion m'a amené à Ottawa.

Ce voyage fut fantastique!

J'ai donc eu l'occasion de visiter beaucoup de monuments et de lieux merveilleux.

J'aime beaucoup voyager en avion.

Jean-Claude Saint-Cyr
Ottawa

Les chutes du Niagara

Les touristes visitent les chutes du Niagara en bateau. Beaucoup de personnes prennent des photos. Ils peuvent se rendre tout près des chutes et l'eau tombe sur eux.

Ils en profitent pour voir Toronto, la tour du CN, le SkyDome ou le Centre Rogers et se rendre au baseball.

François Cyr
Ottawa

Sicilia

Sicilia, mon arrière-petite-fille, est née le 4 juillet 2014. Elle est la première de la cinquième génération des Longo. Tous les jours, je remercie le Seigneur de m'avoir comblée d'une aussi grande famille.

Cette petite de deux ans est pleine d'énergie et très alerte pour son âge. Avec elle, je n'ai pas le temps de m'ennuyer. Elle me visite au moins trois fois de semaine sur quatre. Elle est intelligente, adorable et une des plus jolies petites filles. Elle a les cheveux roux, les yeux bleus et le visage toujours souriant.

Je la trouve vraiment indépendante. Elle veut choisir elle-même ses vêtements pour la journée et elle nous fait savoir ce qu'elle désire.

Lors de ses visites, elle joue avec moi, sa Nonna (grand-maman en italien). Elle adore cuisiner, faire le ménage, aller au parc, courir, grimper et glisser. Mais, elle aime surtout danser au son de la musique.

C'est ma petite princesse adorée.

Joanne Regalbuto
Ottawa

Voyager!

Le voyage de longue durée n'a jamais été un de mes intérêts particuliers, jusqu'au moment où ma fille Sylvie, son mari Éric et notre petite fille Mariève ont quitté notre pays pour aller s'installer temporairement en Nouvelle-Calédonie. Celle-ci est une petite île appartenant à la France, située dans l'océan Pacifique, au sud de la mer de Corail et à l'est de l'Australie.

Alors, au début de février 2014, mon épouse et moi nous nous sommes retrouvés après plus de 40 heures, y compris plusieurs escales, de l'autre côté du globe terrestre. Nous sommes atterris à Tontouta, à plus de 14,000 km de chez nous et 16 heures de décalage horaire de Rockland.

C'est en cinq semaines qu'on a visité au maximum ce coin du monde où on peut vraiment dire " être à l'envers ". On a vu de belles plages de sable blanc, de l'eau turquoise à perte de vue, des lagons officiellement inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le récif calédonien représente la seconde plus grande barrière de corail au monde, après celle de l'Australie.

C'est dans leur petit village adoptif, nommé Commune de Kôné, que nous avons rencontré des gens sympathiques, vivant encore de nos jours comme dans les années 1930 à 1950. Nous avons visité l'ancien village minier de Tiébaghi, abandonné en août 1964, et sauvegardé comme site historique depuis 2001. J'ai été surpris de voir autant de montagnes sur une si petite île de 400 km de long par 80 km de large. On peut voir des étendues de terre rouge à perte de vue, signe d'une riche présence en nickel. D'ailleurs, c'est la raison pour laquelle ma fille est rendue si loin. Son mari est là pour partager ses connaissances en mécanique industrielle pour le démarrage de l'usine de Koniambo nickel. Cette usine fournit 20% de la production mondiale du minerai. Afin de nourrir ma curiosité, j'ai accompagné Éric durant toute une journée de travail.

J'ai maintenant davantage le goût de voir ce monde inconnu. L'Australie peut-être, ou encore la Nouvelle-Zélande...

Marcel Bernier
Rockland

Mon voyage en Floride

Aujourd'hui, je veux vous parler de mon voyage. En mars 2016, je suis allée en Floride. À mon arrivée, ma famille était contente de me voir. C'était une journée inoubliable.

J'y ai passé deux semaines. Nous sommes allés au restaurant et à la plage. J'ai bien aimé mon voyage. Je suis heureuse. Tout le monde souhaite que j'y retourne.

La Floride est un pays tropical. J'aime sa température.

Hermione Bastien
Ottawa

Sophie et son bébé

L'être humain est une merveille. Sophie porte un bébé. Quand elle arrivera à neuf mois, elle accouchera. Nous entendrons les cris de son bébé. C'est une merveille pour moi. Je souhaite que le bébé et la maman soient en santé.

Yvonne Bossous
Ottawa

Marie-Sulnise

Je parle beaucoup avec Marie-Sulnise. C'est ma voisine d'en face. Je fais tout avec elle. Nous allons à l'église et dans les magasins.

C'est elle qui m'a parlé du Centre Moi, j'apprends. Nous y allons toutes les deux. Avant, je restais à la maison toute seule. Je n'aimais pas cela. Je préfère venir au Centre.

Marie-Alina Romain
Ottawa

Les enfants

J'aime garder les enfants. Je joue avec eux. Zovie a 6 ans et Emerick a 3 ans. On joue à cache-cache ou je cours après eux. Ils aiment cela. Ils sont contents. Ce sont leurs jeux préférés.

Je les amène aussi au magasin et à la pharmacie. C'est près de chez moi. Ils aiment regarder les revues de princesses et d'autos.

Rebecca-Lynn Dagenais
Ottawa

J'aimais ma mère

J'aimais ma mère. Elle a eu neuf enfants. Elle a travaillé fort. C'était une femme compétente et généreuse. J'ai passé quatorze ans sans la voir. Cela me rend triste.

Quand je l'ai revue, c'était pour ses funérailles. Son amour sera irremplaçable.

Yollette Gustave
Ottawa

Ma famille

La vie est devenue bien belle pour moi et mon fils. Je suis très heureuse que mes deux parents soient vivants. L'été passé, ma petite sœur d'Haïti est venue me visiter. Elle est restée une semaine avec moi. Nous ne nous étions pas vues depuis huit ans. On se parlait, toute la nuit, de tout et de rien. C'était une grande joie pour moi. Je m'en souviendrai toujours.

Hermione Bastien
Ottawa

Mon homme incroyable

À l'âge de cinquante ans, avec un deuxième mariage failli et récemment sans emploi, ma vie était en pagaille. J'étais au désespoir, et puis j'ai rencontré l'homme le plus fantastique. Spontanément, il a voulu m'aider à résoudre mes problèmes quand la plupart m'auraient tourné le dos.

Cet homme merveilleux a un emploi stable, possède sa propre maison, prend soin de sa vieille mère, fait la cuisson, le nettoyage et le lavage. Jalouses, mesdames? Il a aussi une piscine, un spa et une moto. Mais le plus important, c'est qu'il est à mon écoute, me fait sentir aimée et importante tous les jours. Il est aussi un vrai « gentleman », il m'ouvre la porte de l'auto. Trop beau pour être vrai? Je le croyais aussi.

Mesdames, si vous voulez un homme parfait, vous allez devoir continuer à chercher parce que celui-ci est à moi. Juste à moi. Désolée.

Kim Campeau
Cornwall

Famille

Pour moi, la famille est très importante dans la vie. J'ai une famille adorable, aimante et pleine de vie.

Je ne peux pas vivre sans ma famille, surtout depuis que nous sommes des grands-parents. Nous sommes très chanceux et contents d'avoir ces beaux petits enfants.

Quand le temps des fêtes arrive, c'est le moment le plus joyeux parce que la famille est réunie.

Julie Lafontaine
Hawkesbury

Ma mère

Ma mère est jolie.
Je l'aime de tout mon cœur.
Oh! Elle m'a porté neuf mois.
Oh! Oh! Elle m'a aimé dès ma naissance.
C'est par elle que j'ai reçu la vie.
Je la remercie pour ce cadeau.
Quand j'étais malade, elle ne m'a jamais laissé tomber.
Elle m'a aidé à être quelqu'un dans la vie.
Elle est la meilleure et la plus précieuse personne pour moi.
Alors, je prie toujours Dieu de lui donner long vie.
Je te dis merci pour tout ce que tu as fait dans ma vie.
Maman je t'aimerai toujours.

Divenal Kouyampia
Ottawa

Ma famille

J'ai quatre enfants. Je les adore et ils m'aiment aussi. Ma première fille, Ketty, a quarante-cinq ans. Elle vit aux États-Unis. Elle a deux enfants. La deuxième s'appelle Ritha. Elle a quarante-trois ans. Elle vit au Canada avec ses deux enfants.

Mon premier garçon, Ricot, a trente-huit ans et il vit encore en Haïti. Je pense souvent à lui. Le deuxième, Kenel a trente-six ans. Il vit aux États-Unis. Il a un fils.

Maintenant, nous sommes dix dans la famille. Je suis heureuse d'avoir une si belle famille.

Clercilia Montoban
Ottawa

Mon frère

Mon frère est un très bon travailleur.
J'aime demeurer avec mon frère.
Je reste avec lui depuis douze ans.
On s'accorde très bien.
On aime aller au théâtre et au restaurant.

Ronald Whissell
Ottawa

Ma préadolescence

Lorsque je suis née, mon père était déjà décédé. Je ne l'ai donc pas connu. Je me souviens à 10 ans quand mes amies me parlaient de leur père, cela me faisait pleurer et me rendait très triste. Je me disais : « Pourquoi moi, je n'ai plus de père? »

Après un certain temps, ma mère a eu un nouveau conjoint. Son nom était Jean. Moi, je ne l'aimais pas. J'ai beaucoup souffert.

Un jour, je me suis mariée. Je n'avais plus le même regard vis-à-vis lui. Je l'avais alors accepté. Maintenant, nous avons une très bonne relation.

Marie-Sulnise Jean-Paul
Ottawa

La saison des souvenirs

C'est la saison des souvenirs. Je me rappelle de mon père et à quel point il était fier. Il nous parlait parfois de ses souvenirs : de son service militaire, de son travail de construction, de son amour pour sa famille. Chaque jour du Souvenir et chaque Noël, nous racontons ses anecdotes à nos enfants.

Noël était la fête préférée de leur grand-père, et c'est aussi l'anniversaire de son décès. Je m'ennuie de mon père, mais il habite dans nos souvenirs et dans le visage de nos enfants.

Kelly Cabana
Cornwall

Noël chez Dad et Jocelyne

Pour la première fois cette année, la blonde de mon père m'a demandé de garder mon petit neveu avec eux. J'étais bien excitée de savoir que nous allions le garder une partie de la soirée. Je lui ai acheté un petit cadeau, une petite bicyclette rouge et jaune.

J'espère que tu seras heureux Maxime, mon beau petit bonhomme.

Joyeux Noël et une très bonne année.

Jessica Brennan
Rockland

Ma famille

Je choisis d'écrire un texte sur ma famille pour la simple raison que j'ai une très belle famille.

J'ai un très bon mari et nous avons eu deux beaux et bons enfants. Notre garçon est un bon jeune homme et notre fille aussi est une très bonne personne. Ils sont très attentifs à nos besoins. Nous avons un beau petit-fils de 4 ans et un autre s'ajoutera sous peu. Notre petit-fils nous comble de joie.

Les réunions de famille sont toujours très agréables. Lorsque nous sommes tous ensemble, nous ressentons beaucoup d'amour et c'est merveilleux.

Je crois sincèrement que la famille est un cadeau de la vie et je remercie La Providence de nous garder ensemble.

Monique Tessier
Rockland

Mes filles

J'ai deux belles filles que j'aime de tout mon cœur. Leurs noms sont Angela et Brianna. Angela est née le 25 mai 2007. Elle pesait 9 livres et 1 once à la naissance et le poids de Brianna était de 10 livres et 1 once.

Maintenant Angela a 8 ans et Brianna a 4 ans. Les filles aiment s'amuser ensemble. Elles font du bricolage et des dessins. Elles aiment aussi aller voir leur petite cousine : Élodie.

France Robert
Ottawa

Ma vie de famille

Mon fils aime conduire la voiture. J'aime parler avec ma fille. Elle est très intéressante. Je lis ma bible tous les jours. Je viens au Centre. Je regarde souvent la télévision. Je marche régulièrement. Je mange très peu et avant, je pleurais beaucoup.

Michel Belfort
Ottawa

Mes enfants

J'aime prendre soin de mes cinq enfants. Je suis toujours là pour eux. Deux de mes enfants sont adultes. Les trois autres ont seize, neuf et cinq ans. J'ai beaucoup de travail à la maison. Je suis responsable de tous. J'aime le dire, ils sont ma vie.

Nima Darar Bouh
Ottawa

Recettes avec Mamie Mado

Aujourd'hui, je vais vous parler de ma petite-fille Mélodie.

Mélodie est âgée de 13 ans et tous les mercredis, je vais la chercher à l'école à 15h35. Rendues à la maison, on se prépare à faire des recettes. On s'amuse, on rit, on chante et elle me raconte ses aventures avec ses amis. Quel bonheur de partager ces bons moments ensemble!

Ma fille Judith, après son travail, vient souper avec nous et savourer nos petits plats. Sa conclusion : «Oh Maman! J'adore tes recettes! Quelle joie de te voir partager tes talents culinaires avec ma fille! Mélodie aime tellement sa Mamie!»

Et moi, je vous adore mes amours!

Madeleine Hupé
Rockland



Vive les enfants !

L'activité que j'aime faire pour relaxer est de sortir avec les enfants en pique-nique. J'oublie mes problèmes. Je pense seulement à eux. J'aime tellement les enfants. Ils m'apportent beaucoup de joie et de plaisir.

Marie Rose André
Ottawa

Ma famille

Ma fille s'appelle Marise. Elle vient d'Haïti. Depuis qu'elle est au Canada, elle travaille beaucoup. Elle s'est mariée. Elle a eu deux enfants. Maintenant, elle est divorcée. Elle a acheté une maison et elle vit seule avec ses deux enfants, sa fille, Tara et son garçon, Anse.

Je les vois tous les jours et ça me rend heureux. Elle nous a fait venir d'Haïti, ma femme et moi. Je suis très fier de ma famille.

Michel Belfort
Ottawa

Mes sports préférés

Mon sport préféré est le hockey. C'est mon papa qui me l'a fait connaître et aimer. Nous regardions les matchs ensemble à la télévision.

Mon père m'a aussi fait connaître le soccer de la même manière que le hockey. En plus, il jouait avec moi au parc ou dans le sous-sol.

J'aime aussi le football. C'est Schneider, mon meilleur ami qui me l'a fait aimer. Chaque dimanche, on se réunit grâce à notre passion commune. On aime aussi le basketball.

Les sports m'apportent beaucoup de bonheur.

Jean-Yves Nicolas
Ottawa

Le hockey

Je raffole du hockey et je voudrais le pratiquer un jour. J'aimerais faire partie d'une équipe de hockey. Mais avant, je dois m'exercer davantage. Bientôt, je commencerai des cours de patinage pour pouvoir réaliser mon rêve.

Durant ce temps, je continuerai à suivre les parties de mon équipe préférée, les Sénateurs d'Ottawa, afin d'apprendre davantage les règlements du hockey.

En attendant, je m'occupe de mes animaux que j'aime beaucoup et qui sont mes amis les plus fidèles.

Cindy Crête
Ottawa

Impatiente pour le karaté

L'activité que j'aime faire pour relaxer c'est le sport. Je me suis inscrite dans un cours de karaté. C'est physique et cela demande des efforts. C'est une activité que j'aime vraiment beaucoup. Je me sens bien quand j'ai fini. Mon cerveau libère de l'endorphine. De plus, je me sens plus en sécurité dans mon entourage. J'apprends à me défendre. Je me suis tellement améliorée que j'ai obtenu une autre ceinture. Elle est jaune, et c'est le 2^e grade. Il y en a 8 en tout. Je ne suis pas pressée pour avoir le 8^e grade. Mais je suis toujours impatiente de retourner à mon cours de karaté.

Chantal Clermont
Ottawa

L'activité physique

Le loisir que j'aime le plus, c'est l'activité physique. Je fréquente le centre de conditionnement physique «Good Life» depuis son ouverture le 9 février 2009. Je me sens comme une personne accro. Je suis très heureuse de l'avoir choisi.

Le printemps dernier, ils ont installé un DVD virtuel qui nous donne plus d'indépendance. Les heures d'ouverture ne convenaient pas à tous. Maintenant, nous n'avons plus besoin d'un enseignant en tout temps. Ils ont développé des idées géniales pour pouvoir plaire aux clients.

Fréquenter un centre de conditionnement physique, c'est idéal au point de vue de la santé. Cela nous permet de garder notre ligne plus longtemps et de maintenir un poids santé.

Marie-Ange Aubry
Ottawa

Jouer aux quilles

Jouer aux quilles, c'est une activité que j'adore faire. Quand j'avais 10 ans, j'étais dans un club de quilles. Pour une petite fille comme moi, c'était important. C'était quelque chose dont j'avais besoin pour me divertir. Durant un mois, j'ai eu le plus haut pointage et j'ai reçu un trophée. C'était très amusant. J'ai bien aimé ça!

Judith Ann Dupuis
Ottawa

Sport dans l'eau

Depuis l'année passée, j'ai commencé à faire des exercices dans l'eau. C'est du Zumba. Je le fais une fois semaine. C'est chaque jeudi de 13 h 00 à 14 h 00.

On le pratique avec un groupe de femmes. Ce sont des femmes religieuses.

Kalanga Nsamba
Ottawa

Le football

Mon nom est Victor. J'aime jouer au football. Ce n'est pas le football des Américains. C'est celui qu'on appelle le soccer. C'est le sport joué au Brésil.

En plus de cela, je pratique la gymnastique comme activité. Avec cette forme d'exercice, je maintiens ma bonne santé. Je n'ai pas besoin d'aller voir mon médecin chaque mois. Je veux avoir une longue vie.

Victor Dort
Ottawa

Le yoga

Je suis un cours de yoga au centre Rideau Rockcliffe. Je le fais en groupe. C'est une fois semaine. Le cours est le mercredi après-midi. Il dure une heure. Tu ne peux pas arriver en retard. Le yoga me garde élégante, très belle et en bonne santé.

Edna Constant
Ottawa

Le Taekwon-do

J'aime le Taekwon-Do parce que je rencontre beaucoup de gens, et cette discipline aide à forger le caractère. Je l'enseigne depuis plus de dix ans aux adultes et aux enfants de quatre ans et plus. En ce moment, ma plus jeune élève qui possède ceinture noire a douze ans et ma plus vieille en a soixante. Cela prend au moins quatre ans pour obtenir une première ceinture noire. Moi, j'en suis à ma quatrième.

Les étudiants sont évalués sur les mouvements de base, l'enchaînement prédéfini de mouvements, les techniques de puissance (cassages), de combat, d'autodéfense ainsi que sur la théorie.

Pour réussir, les étudiants doivent obtenir une note de 60% ou plus. Le Taekwon-Do est vraiment un cheminement de croissance.

Betty Ann Villeneuve
Cornwall

Pour la vie

Je pratique la marche depuis cinq ans. Je ne fais pas partie d'un club. J'ai besoin de souliers et d'un baladeur. Je marche deux ou trois fois par semaine. Parfois, je la pratique seule, d'autres fois avec mon mari.

La marche est bonne pour la santé et est accessible à tout le monde.

Marina Bérubé
Ottawa

Mon magasin

Mon rêve est d'avoir un magasin de vêtements. Je pourrais y vendre tout genre de vêtements : pour homme, femmes et enfants. J'irais à travers le monde pour les acheter et les revendre dans mon magasin.

Mon magasin sera un commerce où on sera heureux grâce aux choix multiples et aux couleurs chaleureuses.

Thérèse Mwayuma
Ottawa

Cuisinière

Je n'aimerais pas être une plongeuse dans un restaurant. Je voudrais être une cuisinière dans un grand restaurant chic. Il serait dans un grand hôtel, au bord de la mer.

Les gens sont tous joyeux et plaisants dans ces cuisines. Après le travail, nous irions nous baigner dans la mer. Voilà, le bonheur!

Claire St-Germain
Ottawa

Mes rêves

Je vais vous parler de mes rêves. Mon but est d'avoir mon diplôme secondaire. Je veux devenir infirmière ou caissière dans une pharmacie. J'aimerais aussi me marier et avoir des enfants. Si Dieu le veut, je souhaite acheter une belle maison, dans mon pays, la Côte D'Ivoire.

J'ai confiance que mes rêves vont se réaliser.

Biba Ouattara
Ottawa

Mes beaux moments.

En découvrant le Centre Moi j'apprends, mon avenir est magnifique. Après mes études, j'aimerais aller visiter mes parents au Bénin, mon pays natal, en Afrique. J'aimerais aussi voir mes amis que je n'ai pas vus depuis un bon moment. Là, mon but serait atteint.

Augustin Blikki
Ottawa

Mes rêves.

Au Centre, je me concentre beaucoup. Je veux réaliser mes rêves. Depuis l'âge de 9 ans, j'ai toujours dit à ma mère que je veux devenir un soldat. Maintenant, j'ai 20 ans et c'est toujours mon rêve.

C'est pourquoi j'étudie pour avoir un diplôme. Je travaille aussi, pour payer mes factures et économiser.

Je continue de croire en mes rêves.

Jean-Andry Siphard
Ottawa

Mon avenir

Je rêve toujours d'avoir un avenir meilleur, mais la vie n'est pas facile. Je travaille dur pour assurer mon lendemain.

Quand on est jeune, on peut en profiter et avoir la conviction qu'on réussira dans tout ce qu'on pourra faire. Il suffit d'avoir de la volonté et de l'amour.

Plus vieux on réalise que parfois le sort en décide autrement. On peut avoir de bons résultats, malgré les difficultés de la vie.

Divenal Kouyampia
Ottawa

Si j'étais une artiste

Si j'étais une artiste, je peindrais les ciels de Treadwell. Ils sont tellement beaux et surtout, ils changent d'une journée à l'autre. ... Que dis-je? De l'avant-midi à la fin du jour! Vous devriez voir la palette de couleurs dans le ciel ; c'est de toute beauté. Je me contente de les regarder et ça me plaît.

En passant, vous savez où se trouve Treadwell? C'est à 7 kilomètres au nord de Plantagenet, dans le comté de Prescott, bourg situé le long de la rivière Outaouais.

Il est toujours permis de rêver, je vous le recommande.
Bonne fin de parcours à Moi j'apprends.

Luce Beaulieu
Rockland

Les chants

Je ne joue pas d'instruments de musique, mais j'ai plusieurs disques. Je chante à l'église et à la maison. Ce sont toujours des chants religieux. J'écoute aussi les chants à la Radio Sans Frontière.

Marie-Claudine Bigord
Ottawa

La musique

J'aime la musique. La musique est bonne pour la santé. Cela me change les idées. Je joue du saxophone. Mes enfants et moi suivons des cours de musique à l'église.

Rose Marie Gedijs
Ottawa

Le chant

Je chante depuis que je suis jeune. Je suis des cours tous les samedis. Je vais à l'église tous les jours et je chante dans un groupe des chants religieux.

Marie-Nicole Dispose
Ottawa

Ma musique préférée

J'aime écouter la musique religieuse tout spécialement.

J'aime Tino Rossi et ses chansons. Il chante bien. J'aime aussi Ginette Reno. Je ne vais pas la voir parce que je n'aime pas la foule.

Suze Etienne
Ottawa

Ma performance instrumentale/vocale

Aujourd'hui, beaucoup de jeunes s'intéressent aux performances pop, R&B et hip-hop. Moi, j'aime plus les styles pop, EDM et R&B.

Les artistes comme Alicia Keys, Daya, Alyssa Reid, Chantal Kreviazuk et Bruno Mars aiment voir leurs fans chanter. Faire des gestes et chanter à haute voix, c'est la meilleure chose qu'il faut faire pour que les artistes soient fiers de leurs fans. J'arrive maintenant à mémoriser les paroles de leurs chansons en performant sur leurs versions instrumentales. Ça m'aide beaucoup.

C'est grâce au producteur Timbaland que les jeunes de la nouvelle génération s'intéressent à la musique de leur temps.

Paul Hounkpati
Cornwall

Fée

J'ai une jument. Elle a neuf ans. Elle s'appelle Fée. C'est moi qui l'ai achetée en 2013. Elle est noire et blanche. Elle est intelligente. Elle connaît beaucoup de trucs. Elle reste près de nous et ne se sauve jamais. Elle colle sa tête sur ses pieds et nous salue.

Cindy Crête
Ottawa

Le chien

En Haïti, mon fils aîné, Rod, aimait beaucoup les animaux. Un jour, mon mari est arrivé avec un petit chien noir. Il s'appelait Médor ou Pafiyé. Il a fait la joie et le bonheur de mon fils.

Depuis et jusqu'à mon départ d'Haïti, le petit chien noir est resté l'ami fidèle de mon fils. Au retour de l'école, Pafiyé était toujours là pour l'accueillir à la porte. Il était très adorable, très caressant et affectueux.

Donc, mes amis, voilà la vie de mon petit chien noir en Haïti.

Rose Edouarde François
Ottawa

Mon caniche miniature

Tous les vendredis, je vais à la Société protectrice des animaux (SPA) d'Ottawa pour voir les chiens. Je cherche un caniche miniature.

Quand ma famille et moi sommes allés à Owen Sound, mon père et moi, nous nous sommes rendus au refuge animalier pour voir les chiens. Malheureusement, il n'y avait aucun chien disponible. Donc, j'ai donné mon numéro de téléphone cellulaire à la réceptionniste pour qu'elle m'appelle si elle en recevait un. Je veux un caniche miniature femelle de 4 à 12 mois. Je regarde aussi sur Kijiji pour trouver ce que je cherche.

Je vais l'entraîner à faire ses besoins dehors et faire des trucs. Je vais même lui acheter un laissez-passer pour l'amener partout avec moi. Éventuellement, elle va m'accompagner pour faire de la thérapie auprès des personnes âgées à la Résidence Champlain. J'ai hâte de la montrer à mes amies au Centre Moi j'apprends.

Donc, je vais pouvoir l'amener gratuitement en avion, dans l'autobus local et provincial pour visiter d'autres personnes, comme ma cousine à Orléans et ma sœur à Owen Sound.

Ma chienne va m'apporter beaucoup de joie, de plaisir et de travail.

Julie Scobie
Ottawa

Un petit ami

Avec un tel titre, vous imaginerez sûrement que je suis une jeune adolescente en mal d'amour. Mais non, je n'avais que huit ans lorsque je me suis fait ce gentil petit ami et les idées romanesques ne me tracassaient pas encore.

C'est lors d'une petite promenade en vélo que je fis la connaissance de celui qui deviendrait plus tard mon Papou. Le petit voisin, Ghislain, jouait dans sa cour avec son chien quand il m'interpella en me demandant si je voulais voir les petits chatons qui venaient de naître à l'étable. Bien sûr qu'il n'en fallait pas plus pour que je tombe en pâmoison devant le beau petit chaton, tout gris, qui avait l'air si doux parmi les autres qui étaient tachetés ou tigrés. Je lui ai rendu visite presque tous les jours, tellement que Ghislain me l'a offert, avec l'accord de son père, bien heureux de s'en débarrasser.

Je dois dire que ma mère, pour sa part, n'a pas été enchantée de me voir monter dans ma chambre avec mon chaton. Je l'ai gardé quelque temps dans la maison et plus tard, il est resté sur notre ferme plusieurs années. Papou était un bon chasseur et toute la famille l'appréciait.

Gemma Paradis
Rockland

L'automne

J'aime l'automne. Les feuilles tombent par terre. Le sol est rempli de couleurs. Il y a du rouge, du jaune, de l'orangé et du brun.

La saison qui suit est l'hiver. C'est aussi une belle saison.

Elisabeth Kalanga
Ottawa

Les saisons

Ce qui m'émerveille de la nature, ce sont les quatre saisons. Mais pourquoi existent-elles?

La terre tourne sur elle-même, ce qui nous donne le jour et la nuit. Mais du fait que la terre soit axée à un angle de 23.5 degrés et qu'elle tourne autour du soleil, cela nous apporte les saisons. Le solstice d'été, le 21 juin est la journée la plus longue de l'année de l'hémisphère nord du globe. Si nous divisons l'année en deux, six mois plus tard, nous avons le début de l'hiver, le 21 décembre qui est la journée la plus courte de l'année. Entre ces deux extrémités, nous avons le printemps et l'automne.

Pour terminer, je crois vraiment que le Bon Dieu nous a créé une très belle planète bien équilibrée : printemps, été, automne, hiver.

Luc Guertin
Ottawa

Le printemps

Ma saison préférée est le printemps. Pour moi, le printemps c'est la saison qui fait disparaître l'hiver. L'hiver est une saison dure, qui commence à être trop longue, jusqu'à ce que le printemps apparaisse. Entre ces deux saisons, je me dirige vers les pays chauds, pour oublier les gripes, les mains gelées, les grosses bottines d'hiver et mille autres activités.

Les journées allongent : il fait clair de bonne heure et il fait noir plus tard. Au printemps, Mère Nature redonne naissance, le cercle de la vie recommence. Les arbres bourgeonnent, les fleurs saisonnières repoussent et fleurissent de nouveau. Tout le paysage verdit et donc, ça veut dire qu'il est temps de semer et planter le jardin.

Gilles Cardinal
Casselman

L'hiver

Flocons de neige qui tombent du ciel
Les sports d'hiver qui commencent
Patinage, glissade, ski, raquette et motoneige
Les gâteries d'hiver
Le temps de s'aider l'un l'autre
Passez un bon hiver!

François Côté
Casselman

Les hivers de mon enfance

Quand j'étais jeune, les hivers étaient plus rigoureux que maintenant.

Je me souviens que, pour aller à l'école, nous devions marcher une distance d'environ un mille. Si la température était trop froide, maman ne voulait pas que nous marchions. Parfois, mon père venait nous conduire avec les chevaux. Je me souviens d'une fois où le chemin avait encore beaucoup de neige. Mon père avait conduit les chevaux à travers les champs. Quel bonheur pour ma sœur et moi!

Yolande Labelle
Rockland

Mon premier hiver à Cornwall

Je suis arrivé à Cornwall le 21 décembre 2016. J'ai déménagé d'Ottawa, où les hivers sont très froids et où, de temps en temps, il neige beaucoup. Cet hiver, j'ai fait du patinage à l'aréna local, mais pas dehors. Aussi, j'ai fait de la raquette dans l'aire de conservation de Gray's Creek. Il y a beaucoup de neige et on peut voir des oiseaux et des écureuils dans la forêt. Cornwall a aussi un chemin à côté du fleuve Saint-Laurent. Il est plaisant d'y marcher et de regarder les canards et les outardes. Tout compte fait, je suis heureux de mon nouvel emplacement temporaire.

Steven Shisko
Cornwall

Mon temps de Noël

Moi, j'aime Noël! J'aime bien préparer de bons petits desserts pour la famille et les amis. J'aime aussi les chansons à répondre. Les petits-enfants viennent nous visiter et on fait des bonshommes de neige.

Yvonne St-Jean
Rockland

La fête de Noël

Noël, c'est la plus belle fête où les familles se réunissent pour passer du temps et partager des moments agréables.

Cette année, on est allés chez ma fille à Metcalfe. Comme ma plus jeune fille ne pouvait pas rester le jour de Noël pour le souper, on a décidé de faire le souper le soir du réveillon.

Il faut toujours aller à la messe la veille de Noël. On a donc décidé d'aller à la messe de 19 heures à l'église de l'Annonciation. Puis, en revenant, on a commencé à fêter : prendre un verre de vin, champagne puis des petits hors-d'œuvre. Pendant ce temps, mon époux est allé s'habiller en père Noël et on a chanté des chansons de Noël. Après, on a fait l'échange des cadeaux.

On a couché là, puis le matin de Noël, on est allés faire une grande marche et respirer de l'air frais. Les enfants ont joué dans la neige.

Voilà Noël! C'est la plus belle fête où l'on donne beaucoup d'amour à la famille, aux amis et surtout à ceux qui en ont le plus besoin.

Jeannine Verière
Rockland

L'automne

Ma saison préférée c'est l'automne. Chaque automne, ma mère et moi allons souvent au Parc Oméga, à Montebello. Nous aimons voir les animaux et nous mangeons dehors. Nous allons aussi dans le village de Grenville-sur-la-Rouge pour prendre de belles photos.

Marie-Ève Barbarie
Hawkesbury

La couture

Mon loisir préféré, c'est la couture. Depuis 2015, je fréquente la Maison Marie-Louise. Je suis des cours de couture.

J'ai fait une jupe comme premier morceau. Le deuxième était une blouse. J'ai dû utiliser un patron. Puis, j'ai fait une robe et j'ai même cousu un pantalon. Je suis fière de moi.

D'une façon ou d'une autre, c'est en forgeant qu'on devient forgeron.

Marie-Andrée Aubry
Ottawa

Mes activités

J'aime beaucoup marcher, c'est un bon exercice. Je joue aux cartes avec mes amies et le mardi soir, je vais au cinéma avec elles.

J'aime voyager avec mon mari. En 2008, nous avons visité plusieurs pays d'Europe. La France est le pays le plus visité au monde. Près de chez nous, nous avons vu les chutes du Niagara, les Mille-Îles, le village de Séraphin, le Jardin botanique de Montréal, la Basilique Notre-Dame.

J'aime lire de bons livres de Nora Roberts. Ce sont de vraies histoires. J'achète le magazine HELLO! J'écoute de la musique. Le 23 octobre prochain, mon mari et moi irons voir ABBA. J'ai bien hâte.

Lorraine Blow
Ottawa

Mes loisirs

Les fleurs sauvages qui repoussent après les hivers si rudes, ça m'émerveille. Il y a aussi la mer qui contient tous ces poissons petits et grands; les grandes baleines, les dauphins, les requins, les tortues qui viennent pondre leurs œufs une fois l'an, tous en même temps, sur la plage. Ils tiennent à la reproduction de la vie. Ces œufs vont éclore en même temps dans huit semaines.

Regardez ces petites tortues, à peine sorties de leur coquille! Elles doivent ramper sur le sable, petit à petit, pour se rendre à la mer. C'est incroyable!

J'aime aussi planter des choses pour être en contact direct avec la terre. Les bulbes de Lys de Cana dans un pot avec de la bonne terre, un peu d'arrosage et tout d'un coup, on voit les premières pousses. De belles feuilles vertes tout au long de l'été, qui donnent ensuite de belles fleurs jaunes.

J'aime me lever le matin, m'asseoir sur mon patio pour admirer toutes les couleurs de mon jardin : les fleurs aux boucles blanches de l'hydrangée Annabelle, les fleurs rouges de l'hibiscus, les coléus rouges, les petits rosiers rouges et les tomates. J'aime voir les oiseaux qui viennent visiter mon jardin fleuri, tout ça mélangé avec la verdure du panorama.

Pouvoir méditer en regardant tout ça, c'est merveilleux!

Marlaine Janvier
Ottawa

La marche

Le loisir que j'aime faire le plus est la marche. C'est un exercice physique qui est vraiment bon pour la santé. On peut marcher seul ou en groupe. Moi, je préfère marcher seule. Il y a des personnes qui me disent : « Bonjour ».

Je trouve que cette activité me change les idées et me calme. Je fais de la marche aussi parce que j'ai de l'arthrite et que c'est bon pour mes genoux. Je fais cela depuis plusieurs années.

Suzanne Touchette–Hill
Ottawa

Mes activités

Ma fille et moi allons au gymnase. Nous faisons une marche tous les soirs. Après, je regarde la télévision dans le salon avec mon mari. Mes enfants se couchent à 19 h30. J'aime regarder le soccer. Mon fils joue à ce sport.

Nima Darar Bouh
Ottawa

La danse

J'aime la danse rythmée, entraînante, mais j'aime aussi la danse «collé collé».

J'aime écouter la musique avec ma famille. Je profite des mariages pour fêter et m'amuser, et je danse avec Suze quand j'ai l'occasion.

Marie-Mirca Dorestant
Ottawa

Mes loisirs

Je prends des cours deux fois semaine. J'ai besoin de tissu pour coudre une robe.

Je me pratique seule à lire des livres et à écrire des lettres. Je ne fais pas partie d'une association.

Philomène Kopti
Ottawa

La détente

L'activité que j'aime faire pour relaxer est d'écouter un bon film. C'est très divertissant. En écoutant la télévision, j'aime aussi faire du tricot.

J'aime parler avec ma mère les soirs de semaine parce que je ne la vois pas les weekends.

Amanda Huot
Ottawa

Paul et Lyli

Les activités que j'aime faire pour relaxer sont en présence de mon mari Paul. Quand on va à la pêche seul ensemble, on se repose. C'est beau.

J'aime regarder la télévision en soirée. J'aime surtout prendre une marche avec Lyli ma petite chienne. Cela me calme et me permet de digérer.

Anne Dagenais
Ottawa

Ça fait plaisir

L'activité que j'aime faire pour relaxer c'est d'abord écouter la musique qui vient de mon pays. Elle est unique et m'apporte du réconfort. J'aime aussi sortir me promener au parc ou jouer au soccer avec mes amis.

Paul Nzana
Ottawa

Vive la détente!

L'activité que j'aime faire, pour relaxer est de venir au Centre. Je suis seul à la maison et je m'ennuie. Même si j'aime regarder la télévision et écouter la musique, je préfère venir au Centre. Je vois mes collègues. J'enrichis mes connaissances. J'écoute aussi de la musique qui vient de mon pays : Haïti. Occasionnellement, j'aime faire une promenade en bateau sur la mer.

Solange Louis
Ottawa

Du temps pour moi-même :

L'activité que j'aime faire pour relaxer c'est d'abord : faire de la nourriture. J'aime préparer un gros gâteau et des muffins aux bananes parce que c'est déjà prêt pour le souper du lendemain.

Tous les jours, j'aime passer du temps avec mes filles avant qu'elles se couchent. Quelques fois même, j'amène mes filles au parc pour jouer. Cela me fait plaisir de les voir contentes.

Quand mes filles sont couchées, j'aime prendre un bon bain chaud, avec des chandelles et écouter de la musique douce et apaisante. Cela me relaxe et me permet d'être en forme pour le lendemain.

Tina-Marie Di Loreto
Ottawa

Pour enlever les soucis

L'activité que j'aime faire pour relaxer est de faire de la nourriture. J'en ai besoin pour nourrir mon corps et il y a de bonnes odeurs dans la maison.

J'aime aussi faire le ménage et regarder la télévision. Ces activités m'empêchent de me faire du souci et me permettent de mettre de l'ordre dans mes pensées.

Venise Potalus
Ottawa

Dieu dans la vie

Je ne regarde ni la télévision ni les nouvelles. Je ne vois pas ce qui se passe dans le monde. Aussi, je ne regarde pas la température.

Je lis la Bible, les cantiques parce que c'est la parole de Dieu. J'aime beaucoup la Bible.

Marie Bondeila Louis
Ottawa

La spiritualité

Mon loisir préféré est d'ordre spirituel. C'est de persévérer dans les activités bibliques, pour que je puisse avoir la connaissance de la parole de Dieu et d'obéir à sa volonté en lisant la Bible. Quand je regarde autour de moi, je suis émerveillée par la grandeur de ce grand Dieu.

Ce grand Architecte de l'univers a tout prévu. Il a créé le ciel et la terre et tout ce qu'ils renferment. Il a tout mis à notre disposition, en tenant compte de nos besoins. Voici un exemple : Il a créé les arbres qui nous donnent leurs fruits comme nourriture et leurs feuilles comme remèdes, etc.

Je suis émerveillée par l'amour de Dieu. Il a créé l'homme à son image et à sa ressemblance, tout en lui donnant l'assurance qu'Il ne l'abandonnerait jamais. Il sera tous les jours avec nous jusqu'à la fin.

Que tous les vivants louent le grand Dieu, ce Créateur.

Marie Marthe Ciné Pierre
Ottawa

Le sourire

Si ton cœur est content, dis-le à ton visage. Un sourire est contagieux. Les gens sont tellement stressés et pressés qu'ils oublient qu'un sourire vaut un million. Le partager pourrait, peut-être, aider une personne à passer une bien meilleure journée. Donc, un petit conseil entre amis : souris! Le monde entier a besoin de ton aide.

Pierrette Sabourin
Rockland

Magie

On parle de la magie de Noël, le père Noël et de tout ce qui va avec cette magie. Comme c'est magnifique ! Pourquoi est-ce juste à Noël que la paix et l'amour règnent parmi nous?

Est-ce les cadeaux que nous donnons ou bien ceux que nous recevons qui nous mettent dans cet état d'âme? Le père Noël peut-être? S'il existait pour vrai et qu'on pouvait lui parler, on pourrait lui demander n'importe quoi, pas juste des cadeaux. On pourrait aussi lui demander toutes sortes de faveurs : une meilleure santé, un coup de main avec nos études ou même des choses banales comme se trouver un stationnement quand nous sommes pressés.

C'est trop excitant. Je me dis : « Il faut que j'arrête de penser de même. Comme si ça existait, un genre de père universel qui nous aimerait à ce point-là, assez pour nous écouter et savoir ce dont nous avons vraiment besoin. »

Finalement, nous avons le droit de rêver à un père Noël qui nous écoute toute l'année. Sache! Dieu sait que si nous y croyions assez fort, il répondrait à nos prières.

David Blanchette
Casselman

La séparation

En se séparant d'un être cher avant un voyage, on se dit toujours «au revoir». Mais, au moment où on utilise plutôt le mot «adieu», la séparation devient un vrai calvaire. Faut-il se décourager ?

Voici ce qui m'est arrivé. Mon fils, à l'âge de quarante-trois ans, est décédé d'un arrêt cardiaque. Une dame de quatre-vingt-treize ans qui me consolait a réagi en me disant joyeusement: «Oh! Le Seigneur avait besoin de lui; il a envoyé ses anges le prendre.»

À ces mots, j'ai changé d'attitude et je crois maintenant que la volonté de Dieu s'est réalisée.

Rose Nkanka
Ottawa

La laine

La laine des moutons mérinos est ultra fine, naturelle et dite intelligente parce qu'elle s'adapte à la température du corps. La laine est isolante, résistante au feu, absorbante, élastique, sensuelle au toucher et hydrofuge pour les couvertures. Cette laine est biodégradable. Elle est bénéfique pour nous et elle le sera aussi pour le monde futur.

Claire St-Germain
Ottawa

La laine mérinos

La laine est une fibre naturelle que certains moutons ont sur le dos. C'est une fibre avec laquelle on peut confectionner de multiples choses.

Cette laine est la plus saine et la plus pure. Elle est une fibre naturelle, hygiénique et écologique pour l'environnement.

Marie-Lourdes Charles
Ottawa

La laine

La laine mérinos est une fibre naturelle. Elle a une histoire de 8000 ans. Elle est produite en Nouvelle-Zélande, en Australie, en Chine, au Royaume-Uni et dans plusieurs autres pays européens. Hypoallergénique, douce, elle contribue à améliorer la qualité de l'air que nous respirons en absorbant le carbone. Résistante au feu, elle est isotherme.

Elle est un produit de qualité en infrastructure pour le revêtement des produits du sol, de l'architecture et de l'aviation.

Elle est aussi utilisée dans l'industrie de la mode, du sport, des vêtements médicaux et des vêtements de protection. Elle peut être mélangée à d'autres produits. On la choisit pour son élasticité et sa facilité d'entretien. Pratique, elle peut même être lavée et séchée.

Marlaine Janvier
Ottawa

La laine

La laine mérinos peut être lavée et séchée à la machine à maintes reprises. Elle est à la fois durable et biodégradable. Sa réputation est reconnue.

Cette laine possède des qualités exceptionnelles. Elle est une fibre multifonctionnelle. Elle contribue à améliorer la qualité de l'air que l'on respire.

La laine mérinos est une fibre de choix.

Marie-Andrée Aubry
Ottawa

Aller au dentiste

Récemment, je vais souvent chez le dentiste. J'ai plusieurs cavités qui ont besoin de soins. Je n'aime pas les dentistes. Ils me font peur avec leurs outils. J'ai bien hâte d'en finir!

Nils Le Pocher
Ottawa

Ce que j'aime faire

J'aime m'occuper de ma famille.
J'aime préparer les repas pour mes enfants et mon mari.
J'aime accompagner mon fils à la garderie.
J'aime aussi travailler avec les personnes âgées.
J'aime venir au centre pour apprendre le français.

Aicha Nkulu Mukasa
Ottawa

Ce que J'aime faire

J'aime venir au Centre.
J'aime lire, écrire et parler en français.
J'aime préparer la nourriture pour ma famille.
J'aime faire le ménage chez moi.
J'aime aller à l'église.

Ghislaine Jean-Baptiste
Ottawa

Ce que j'aime faire

Premièrement, j'aime apprendre le français au Centre Moi j'apprends.
Ensuite, j'aime m'occuper des petits enfants à la garderie.
Puis, j'aime cuisiner de bons repas pour toute ma famille.
Après, j'aime marcher dans mon quartier et dans la forêt.
Et pour terminer, j'aime lire la Bible.

Jacqueline Njike
Ottawa

Ce que j'aime faire

J'aime faire la cuisine pour ma famille.
J'aime jardiner dans ma cour.
J'aime me promener avec mes enfants dans le parc.
J'aime jouer avec mes petits-enfants.

Lucienne Le Breton Jeudy
Ottawa

Ce que j'aime faire faire

J'aime écrire au Centre.
J'aime prendre l'autobus pour aller à l'église et prier.
J'aime préparer la nourriture pour les enfants.
J'aime regarder la télévision, le soir.

Sainte Élia Abraham
Ottawa

Ce que j'aime faire

J'aime chanter, danser à l'église et à la maison.
J'aime travailler avec les personnes âgées à Gatineau.
J'aime étudier le français ici au Centre.
J'aime jouer avec mes enfants au parc.
J'aime préparer de la bonne nourriture pour mes enfants et mon mari.

Octavie Mweyango
Ottawa

Ce que j'aime faire

J'aime raconter des histoires à ma filleule.
J'aime beaucoup m'amuser et passer du temps avec elle.
J'aime magasiner avec ma mère. Je suis sociable.
J'aime beaucoup les sorties avec ma famille et les amis.
J'aime beaucoup faire du bénévolat au Centre francophone de Vanier.
J'aime faire du sport, cuisiner et faire le ménage.

Sandrine Guindon
Ottawa

Ce que j'aime faire

J'aime regarder les nouvelles à la télévision.
J'aime préparer les repas pour toute ma famille.
J'aime étudier le français au Centre Moi j'apprends d'Ottawa.
J'aime parler français avec mes enfants et mes amies.
J'aime beaucoup mon Dieu.

Thérèse Masengu
Ottawa

Ce que j'aime faire

J'aime travailler et faire de l'argent.
J'aime faire le ménage à la maison.
J'aime faire la nourriture pour les enfants.
J'aime dormir.

Yves-Rose Alexis
Ottawa

Ce qui me tient à cœur dans la vie

L'été, la première chose que je fais en me levant le matin, c'est de sauter dans ma piscine. Ensuite, je déguste un bon café en admirant mes plates-bandes de fleurs et plantes vivaces. Que je suis chanceuse de pouvoir admirer ce que la nature nous offre! Je crois que ces petits moments sont précieux pour moi, surtout après avoir travaillé durant plusieurs années, sept jours par semaine.

La vie m'a choyée avec quatre beaux enfants et deux petites-filles et bientôt une troisième. Ma santé me permet de faire certaines activités avec elles. Mais, étant une grand-maman, il me semble que nous ne les voyons et ne les avons jamais assez avec nous.

Aujourd'hui, avec ma nouvelle entreprise, il me semble que les journées et les semaines passent si vite que le temps me manque pour tout accomplir ce que je désire faire.

Je dois dire merci à la vie pour cette belle aventure que j'ai eue jusqu'à maintenant.

Thérèse Martin
Rockland

Je me souviens

Je me souviens. Quand je suis arrivée ici, au Canada, ce n'était pas facile pour moi. Je devais aller à l'école et travailler pour aider ma mère, ma sœur et mon frère qui vivaient en Haïti. Maintenant, ça va mieux pour eux parce que je les ai beaucoup aidés.

Venise Potalus
Ottawa

Mon premier hiver au Canada

Je suis arrivée au Canada en février 2008. Il faisait très froid et je n'étais pas vêtue pour affronter une telle température.

J'ai alors demandé à mon amie qui habite le Canada, si c'était toujours aussi froid. Elle m'a répondu que ce n'était pas toujours comme ça et que c'était seulement en hiver. Elle a ajouté que cette saison finirait dans trois mois.

Sa réponse m'a soulagée, car j'étais vraiment inquiète.

Amissa Nzeyimana
Ottawa

Le Canada et moi

Je suis une femme âgée de 70 ans et très active. Je vis seule avec Jésus. À l'âge que j'ai, je ne veux plus me marier. Je remercie le Canada qui accueille les gens de différentes cultures et de divers pays.

Il faut prendre le temps de se connaître et de s'entraider pour ainsi éviter de nombreux problèmes de violence et de compréhension. Maintenant, j'ai des amies, des voisines et des collègues au Centre Moi j'apprends.

Quant à moi, le Canada demeure le meilleur pays. Je l'aime beaucoup!

Abétina Mwana
Ottawa

Mon pays le Congo (RDC)

Je m'appelle Fabrice Batubenga et je viens du Congo. J'ai quitté mon pays à l'âge de neuf ans à cause de la guerre. J'y pense souvent. Cela a été très dur pour ma famille.

C'est triste, le Congo n'a pas changé. Pourtant, c'est l'un des pays les plus riches au monde. C'est difficile à croire. J'espère que Dieu aidera mon pays d'origine.

Je suis parti pour un pays nouveau : le Canada. Cela fait déjà dix-neuf ans. Je remercie Dieu pour ce pays.

Fabrice Batubenga
Ottawa

La vie au Canada

C'est bien d'être au Canada. Si tu n'as pas été à l'école dans ton pays, tout est possible au Canada, à celui qui a du courage.

Malgré le froid et la neige, les gens travaillent. En effet, même pendant les jours de grand froid, tout le monde va à ses occupations.

Bakou Ettien
Ottawa

Ma vie au Canada

Quand nous sommes arrivés au Canada, mes deux petits frères et moi avons été adoptés par une famille de Prince-Albert, en Saskatchewan. On a tous commencé nos études secondaires à l'école Sainte-Marie. Deux ans plus tard, j'ai déménagé à Edmonton, en Alberta. C'est là que j'ai commencé à travailler. J'y suis restée quatre ans. Par la suite je me suis installée à Montréal. J'y suis demeurée pendant huit ans. J'ai bien aimé cette ville.

Pour poursuivre mes études, j'ai choisi de vivre à Ottawa. C'est alors que j'ai commencé au Centre Moi j'apprends, le 22 septembre 2016.

Je remercie mon Dieu pour mes parents adoptifs. C'est grâce à eux, si nous vivons ici, au Canada. Papa Jerimy et maman Katerine, que Dieu vous bénit! Je vous aime de tout mon cœur.

Bora Mateso
Ottawa

J'aime le Canada.

Je suis très heureuse d'être venue au Canada avec tous mes enfants. Ils aiment beaucoup jouer dans la neige. Tous les professeurs sont contents de mes enfants. Ils travaillent fort.

Juslaine Delhomme
Ottawa

Ma vie de famille au Canada

Je suis arrivé au Canada le 4 mai 2016 avec mon épouse et nos deux enfants, Josena et Jose. C'est grâce à notre fils aîné, Jocelin si nous sommes ici. Il vit au Canada depuis 1999, avec son épouse et sa belle-mère, Rose Marie, et leurs filles Gaëla et Olivia. Nous étions contents d'être réunis à la maison. Depuis, nous nous rencontrons chaque Noël. Nous prions et nous mangeons ensemble.

Plusieurs membres de notre famille sont restés en Haïti. Ils ont de gros problèmes parce que les responsables du gouvernement ne font pas leur travail. Parfois, mes petits-enfants ne vont pas à l'école parce que les parents n'ont pas les moyens de payer. J'aimerais être capable de les aider.

Alexandre Accimé
Ottawa

Ma vie au Canada

Depuis que je suis arrivée au Canada, ce n'est pas facile pour moi. Je rencontre beaucoup de problèmes puisque je vis toute seule. Je suis vraiment triste. De plus, j'ai laissé mon mari en Haïti. Quand je sors du travail le soir et j'entre à la maison, je n'ai personne à qui parler. Je demande à Jésus de me donner la force.

J'aime le Canada. C'est un beau pays. Mais je n'aime pas l'hiver.

Je garde confiance que ma vie va changer pour le mieux.

Marie-Neslie Thelusma
Ottawa

Haïku

«Le **haïku** est une forme japonaise de poésie permettant de noter les émotions, le moment qui passe et qui émerveille ou qui étonne. C'est une forme très concise, dix-sept syllabes en trois vers (5-7-5).» www.tempslibres.org/tl/fr/theo/mode01.html

En voici trois :

Beauté de création
Soleil épanoui
Infiniment grand

Travail charnu
Ondulation de pensée
Percer avec ardeur

Réussi bien
Travaille éperdument
La gloire patientera

Suzanne Villeneuve
Rockland

L'équipe du journal

Rédaction Les apprenantes et apprenants

Révision Rolande Bélanger, Pascale Charette,
Sylvie Forgues, Louise Lalonde
Aline Picard, Huguette Robitaille

**Conception graphique et
Traitement de textes** Donna Mathieu



Le programme Moi j'apprends est subventionné par
le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Formation professionnelle.