

**2013**

# **LE JOURNAL DE L'AMITIÉ**



**LE CENTRE MOI J'APPRENDS**

**446-5312 748-3879 936-2227 764-0968**

# Textes

Le nom de l'endroit qui apparaît à la fin de chacun des textes désigne l'emplacement où a lieu l'atelier.



Mes cheveux sont une grande partie de ma vie. Les gens qui me voient et qui ne me connaissent pas vont souvent me juger. Ils vont souvent me regarder comme si j'allais leur faire mal, ou si j'étais une droguée. J'ai aussi des tatouages. Pour moi, avoir des dreadlocks, c'est avoir le courage de vivre comme je veux sans réprimer qui je suis! J'ai une plus grande confiance en moi avec mes dreadlocks que si je ne les avais pas dans ma vie. Je m'aime comme je suis, je suis une belle personne!

Ne jugez pas les gens trop vite, peut-être sont-ils des personnes superbes.

Valerie Séguin  
Cornwall

## Pour améliorer votre vie en 2013

**A**musez-vous plus souvent  
**B**uvez 5 à 8 verres d'eau par jour  
**C**almez vos émotions lorsque vous êtes en colère  
**D**éterminez vos objectifs  
**É**conomisez votre argent  
**F**aites de l'exercice pour vous garder en forme  
**G**ardez votre esprit ouvert  
**H**abitez dans un quartier sécuritaire  
**I**ntégrez-vous dans votre nouvelle communauté  
**J**ouez à des jeux de société  
**K**ilométrez votre parcours lorsque vous faites de l'exercice  
**L**évez-vous le matin avec une bonne attitude  
**M**angez sainement  
**N**'abusez pas de l'alcool  
**O**rganisez votre temps  
**P**renez le temps d'acquérir de nouvelles connaissances  
**Q**uestionnez votre vie pour l'améliorer  
**R**espectez votre entourage  
**S**ortez plus souvent pour prendre l'air  
**T**riez vos biens personnels  
**U**tilisez votre imagination  
**V**ivez le moment présent  
**W X Y . . .**  
**Z**appez Sylvie quand elle vous fait souffrir avec l'IMPÉRATIF!

Derisma, Patrick, Delitoi, Véronique,  
Chilanque, Seguet, Khadija, Dieudonné,  
Amanda, Tonounoune, Hamid, Diomède,  
Fabienne et Espérance  
Ottawa

## La santé

La santé est très importante. Ma santé est bonne. Je peux venir à l'école. Je dors bien. Je mange de la bonne nourriture. Je fais de l'exercice.

Loussa Cassamajor  
Ottawa

## **L'université en sciences politiques et mes livres pour enfants**

C'était le mercredi 28 novembre 2012, je suis allé visiter l'Université d'Ottawa avec ma mère et cela a bien été. Pourquoi sommes-nous allés visiter l'Université? C'est pour m'y inscrire et étudier en sciences politiques. Je suis intéressé à la politique. J'aime savoir quels partis politiques remportent des sièges au gouvernement, à l'opposition officielle et qui représente le troisième ou le quatrième parti. Je suis aussi intéressé aux commissions d'enquête comme la Commission Charbonneau. Je veux devenir un politicien parce que j'ai une idée pour un nouveau mouvement avec un nouveau parti politique dans les Comtés unis de Prescott et Russell seulement. Avant de commencer à l'Université le 7 janvier 2013, il faut que je m'inscrive le 4 janvier. J'espère que tout ira bien et que je ne serai pas nerveux et distrait à l'Université.

À la fin du mois de janvier ou au mois de février, mon livre pour enfants sera publié. Mon livre n'a pas d'images, excepté sur la couverture. J'ai changé le nom de mon livre à cause des droits d'auteur. Il s'appelle Pétunia le vampire au lieu de Mona le vampire. J'ai connu ce personnage à la télé à l'âge de sept ans. Dix ans plus tard, en 2009, j'ai commencé à m'y intéresser à nouveau. J'ai créé mon propre personnage d'une super héroïne, Renarde-Woman. Je suis présentement à écrire cette histoire.

Marc-Antoine Gagnier  
Casselman

## **Les mathématiques**

Quand j'étais une petite fille à l'école primaire et secondaire, j'avais énormément de difficultés dans cette matière. Les années ont passé jusqu'au jour où j'ai appris qu'il y avait des cours d'alphabétisation. Je me suis inscrite et c'est à partir de ce moment-là que j'ai appris les mathématiques. Je suis contente de pouvoir apprendre à mon rythme, sans me stresser. Je peux mieux me débrouiller pour faire des additions, des soustractions et des petits calculs. J'aime venir aux ateliers.

Pierrette Séguin  
Casselman

## **Mon retour à l'école à 80 ans**

Voici comment mon aventure avec les ordinateurs a commencé.

Complètement inconnus pour moi, les ordinateurs m'ont quand même toujours fasciné, même si je croyais la chose impossible pour moi, à cause de mon âge. Ce qui m'a encouragé et donné la détermination d'apprendre à m'en servir, c'est quand j'ai vu un jeune monsieur de près de 90 ans qui avait un ordinateur depuis quelques mois seulement. Je me suis alors dit que je n'étais peut-être pas parmi les plus intelligents, mais que ça ne voulait pas dire, non plus, que j'étais le plus idiot. C'est là que Noëlla, ma femme, a décidé de m'en donner un en cadeau.

Mais, c'est là que mon aventure a commencé. Malgré toutes mes tentatives de me renseigner par-ci, par-là, les résultats escomptés n'arrivaient pas. J'ai appris que le Centre Moi j'apprends existait. Donc, j'ai fait des démarches, contacté le Centre, et mon épouse et moi y avons adhéré avec joie.

Je peux dire que, depuis ce temps, les résultats que j'attendais ont commencé à se manifester. Ce fut très encourageant, et, surtout, très gratifiant pour mon âge, puisque j'ai amélioré de beaucoup ma grammaire ainsi que mon orthographe.

Je veux aussi souligner la patience que le personnel a eue envers moi, et tous les autres élèves aussi. Souvent, elle m'enseignait quelque chose et tout allait bien, mais le soir chez moi, lorsque je voulais mettre mes connaissances en pratique, tout était différent. Alors, le lendemain, elle devait recommencer et tout rentrait dans l'ordre. Et bien bravo au Centre et merci!

Donat Rochon  
Casselman

## **Formation en informatique**

À Moi j'apprends, je suis des cours d'informatique. J'avais un peu de connaissances avec Word mais aucune connaissance avec Powerpoint et Excel. Toute nouvelle dans ces programmes, je ne me croyais pas capable d'apprendre. Avec de la volonté et l'aide du personnel de Moi j'apprends, je suis très surprise de mes résultats d'apprentissage et confiante de réussir. Je dois remercier le personnel de Moi j'apprends pour leurs encouragements et leur support.

Andrée Cousineau Malboeuf  
Rockland

## **Un rêve**

Pour moi, un rêve serait de faire un voyage avec ma famille, de prendre l'avion pour la première fois, de nous rendre à un endroit tranquille près d'une belle plage. C'est aussi entendre le bruit des vagues, écouter le chant des oiseaux.

Un rêve, c'est mettre de la joie dans le cœur des membres de ma famille et de mes amies. Avoir des rêves, cela nous aide à mieux nous situer dans la vie et aussi à aller vers un avenir meilleur.

Réaliser ses rêves, cela change tout.

Claire Nadon  
Ottawa

## **Mon Voyage**

Le voyage que j'aimerais faire, c'est d'aller en Angleterre. J'aimerais visiter Londres, les édifices du Parlement, le palais de Buckingham, la tour de Londres et me promener le long de la Tamise. De plus, j'aimerais faire une excursion en bateau.

Je rêve de manger des « fish and chips » dans un « pub » avec un bon thé anglais. La ville de Stratford sur Avon m'attire beaucoup, c'est l'endroit où Shakespeare est né.

J'aimerais réaliser ce rêve très bientôt.

Sarah Viau  
Ottawa

## **Les centres**

Je me rends au Centre Moi j'apprends le mardi et le jeudi. J'ai des cours de français et d'informatique. J'y passe du bon temps.

Le lundi et le mercredi, j'ai des activités sociales au Centre de services Guigues. Je joue aux poches et au billard. Il m'arrive aussi de faire du français. On joue avec des lettres pour former des mots.

Roger Nadon  
Ottawa

### **Mon premier travail**

Quand j'étais jeune, je vivais sur la ferme avec mes parents. Matin et soir sonnait l'heure de la traite des vaches. J'en profitais pour les aider. Mon travail consistait à transporter le lait dans des bidons jusqu'à la chambre à lait.

J'ai oublié de vous dire que nous possédions onze vaches. Neuf chats affamés nous aidaient à détruire la vermine. Ils me suivaient toujours en espérant que je leur donne un peu de lait chaud. Malheureusement, je ne pouvais pas les rassasier. Il fallait garder ce précieux lait pour le vendre à la fromagerie.

Claudette Lafrance  
St-Albert

### **Le métier de coiffeuse**

J'aimerais devenir une coiffeuse. Je trouve que c'est important d'être bien coiffé. C'est joli et attrayant surtout chez les femmes.

Pour faire ce métier, je dois suivre un cours de coiffure.

Chantal Deganus  
Ottawa

### **Mes expériences**

À 16 ans, je travaillais à la fabrique. Je faisais des balles de tennis. Puis, j'ai eu un commerce. Je vendais des produits au marché. Ensuite, je suis arrivée au Canada en 2010.

Anne Louezi  
Ottawa

### **Le bénévolat**

Je suis bénévole à la Banque alimentaire Partage Vanier. J'aime aider la communauté, tout particulièrement les personnes du 3e âge. J'aide en allant au magasin, à l'épicerie, au bureau de poste ou en transportant des choses pour elles. Je surveille les maisons lorsque les personnes partent en vacances.

Je me fais connaître en faisant du bénévolat. Je suis très fidèle.

Pour ma santé, c'est bon. Je continue à aider, parce que j'aidais ma mère de son vivant. C'est un moyen pour moi de me rappeler d'elle.

Basil Graveline  
Ottawa

### **Le bénévolat**

Moi, je n'ai jamais travaillé à l'extérieur pour gagner ma vie. Je demeurais sur une ferme avec mon mari. J'avais trop d'ouvrage chez moi pour aller sur le marché du travail. J'ai accouché de sept enfants. Après le départ des enfants, nous sommes déménagés à Casselman. Ayant du temps libre, j'ai décidé de m'impliquer dans la paroisse et faire du bénévolat: l'UCFO, les clubs 4H, les Jeannettes et j'en passe.

Aujourd'hui, je demeure à la Villa St-Albert et je fais encore du bénévolat en pliant des serviettes, des essuie-mains, etc. J'aime à donner de mon temps.

Blanche Brabant  
St-Albert

L'UCFO : Union culturelle des Franco-Ontariennes  
Club 4H: honneur, honnêteté, habileté, humanité

### **Sintilienne**

J'aime venir à l'école. J'aime travailler. Je lave et je repasse. Je prépare la nourriture. J'aime mes enfants. Je vais à l'église. J'aime danser.

Sintilienne Joseph  
Ottawa



## **La musique**

J'aime la musique. J'aime le rap et le hip-hop. C'est de la musique qui bouge. Je connais les paroles de mes chansons préférées. Mais je ne connais pas les auteurs.

J'achète des CD. Je les fais souvent jouer. Quand je suis seule, j'écoute la musique dans ma chambre à coucher.

J'aime danser et apprendre de nouveaux pas. En dansant, je fais de l'exercice.

Angèle Thibault  
Ottawa

## **La musique**

Moi, j'aime la musique. J'aime écouter la musique sur mon téléphone cellulaire. J'écoute la musique de mon pays : le Burkina Faso. Ma chanteuse préférée est Doussou Bagayako. Je danse un peu avec mes enfants. Quand je suis seule, j'écoute la musique classique et le Coran.

Salamata Sorgho  
Ottawa

## **Ma musique**

Je vais à l'atelier l'Élan tous les mercredis jouer de la musique. Je joue les « shakers », c'est un instrument pour garder le rythme. J'ai aussi joué la basse.

Je suis accompagné de plusieurs autres musiciens. On aime jouer ensemble. Certains d'entre nous composent leur propre musique.

Quand j'ai le temps, j'écoute la musique chez moi ou sur la route. C'est important pour moi surtout quand je m'ennuie.

Nils Lepocher  
Ottawa

## La musique

J'ai commencé à jouer de la musique à l'âge de 9 ans. Je pratiquais une heure l'avant-midi et une heure l'après-midi. Mon grand ami Luc, mon frère Gilles et moi avons gagné notre premier concours d'amateurs en 1978 à l'hôtel Queen à Gatineau. En 1981, je suis déménagé à Maniwaki. J'ai commencé mon premier « band » avec mon ami Étienne et nous avons joué devant 200 personnes à la salle des Chevaliers de Colomb pour le jour de l'An. J'ai eu tellement de plaisir et, par la suite, nous avons eu plusieurs contrats.

Aujourd'hui, ça fait 5 ans que je ne joue plus à cause de mon accident, mais je pratique chez moi. J'aimerais encore jouer de la musique avec mon frère, mon «chum» Étienne et mon oncle Louis. On jouait souvent ensemble, mais mon oncle est décédé il y a 15 ans dans un accident de voiture. Mon grand «chum» Étienne a, lui aussi, eu un accident de voiture il y a 6 ans. Maintenant, il a de la misère à marcher. Je pense beaucoup à mes «chums» et à mon frère.

Daniel Lyrette  
Rockland

## La danse

J'aime la danse. Je vais danser toujours à la même place. Je rencontre des amis. Je m'amuse.

Seule, j'écoute de la musique «country» et du disco.

Vivianne Robillard  
Ottawa

## Chanter

J'aimerais faire partie d'un groupe à l'église. J'aimerais chanter dans la chorale.

Quand je suis seule, je pratique des chants que je connais. Je devrais suivre des cours de musique.

Dorcas Nyirabakunsi  
Ottawa

## **Annie Villeneuve**

Comme tant d'autres, je l'ai découverte lors de la toute première émission de «Star Académie» sur les ondes de TVA. Dès qu'elle a commencé à chanter, j'ai tout de suite eu la chair de poule. Sa voix ressemblait à celle d'un ange. Sa sonorité exceptionnelle a séduit le Québec, tellement qu'elle est devenue populaire en moins d'un mois.

Son premier album « Quand je ferme les yeux » renferme de merveilleuses mélodies telles que : Tomber à l'eau, Un ange qui passe, S'il fallait, Un homme et En silence.

Je vous souhaite d'avoir l'occasion de l'entendre un jour, elle en vaut la peine.

Marie-Rose Bilodeau  
Cornwall

## **Martine Ayotte, une femme courageuse**

J'ai regardé une émission à la télévision. Le nom de l'émission est Denis Lévesque. Il a fait une entrevue avec Martine Ayotte. Elle a parlé de son passé. Elle n'a pas eu une belle vie jusqu'à l'âge de 30 ans.

Elle a écrit un livre. J'ai été voir combien il coûtait. Le livre coûtait 35 \$ avec les taxes. J'ai trouvé que c'était dispendieux, mais je l'ai acheté quand même. Le nom du livre est «La proie». Je l'ai lu et je ne regrette pas de l'avoir acheté. Je peux le lire plusieurs fois. Martine s'est fait violer par son père de 3 à 30 ans.

Cette femme, je la trouve très forte et courageuse d'avoir amené son père en cour, même quand elle n'a pas eu le support de sa famille.

J'ai bien aimé ce reportage.

Chantal Clermont  
Ottawa

## **Le gym**

Je vais au centre de conditionnement physique pour maigrir. Je n'ai pas d'entraîneur. Je le fais par moi-même. Je fais surtout des haltères et je cours.

J'y vais trois fois par semaine : lundi, mardi et mercredi. Habituellement, je m'y rends l'après-midi en autobus.

Mélissa Charbonneau Tremblay  
Ottawa

## **L'émission «Full House»**

Je vais vous parler d'une des émissions que j'aime bien regarder : Full House. Elle me fait bien rire et ça me permet d'oublier les tracas de la vie quotidienne.

C'est une série américaine qui joue tous les jours à six heures du soir. C'est l'histoire de trois gars du même âge : ils s'appellent Danny, Joey et Jesse. Il y a aussi trois fillettes avec eux, dont un bébé de deux ans qui s'appelle Michelle, l'autre fille a six ans et s'appelle Stephanie. La plus vieille a douze ans et s'appelle D.J.

Tous les personnages forment une famille. Il y a toujours quelque chose de drôle dans chaque émission.

Brigitte Simard  
Cornwall

## **La physique**

J'aime regarder les vidéos qui parlent de science. La physique m'intéresse beaucoup. Je ne fais pas ce que je vois. Je n'ai pas tout le matériel. C'est trop cher. J'écoute l'émission « Discovery ». Tout m'intéresse dans cette émission.

Ricky Brutus  
Ottawa

## **Le tennis**

J'aime le tennis. Ce sport me fait faire de l'exercice. On peut le pratiquer autant à l'extérieur qu'à l'intérieur. C'est un bon passe-temps.

Je regarde les champions à la télévision.

C'est mon sport préféré.

Yves-Rose Alexis  
Ottawa

## **J'aime ma maman.**

J'aime ma maman parce qu'elle m'a bien protégée dans son ventre pendant neuf mois et m'a aidée à grandir jusqu'à aujourd'hui.

Ma maman est très sociable. Elle se fait facilement des amies et parle à tous les voisins.

Aline Condo Nyakiyobe  
Ottawa

## **Mon père**

Cher Papa,

Merci de m'avoir donné la vie, de m'avoir donné ton amour sans condition, de m'avoir donné ma mère que j'ai profondément aimée.

Merci pour le travail acharné de tous les jours, pour me donner un toit, de la nourriture, des vêtements, des soins de santé. Malgré la fatigue, tu ne comptais pas les heures.

Merci pour ta patience lorsque j'étais petite. À mon retour de l'école, tu étais là pour m'aider dans mes études.

Merci de m'avoir comprise. Dans les échecs, tu me faisais confiance et dans les succès, tu m'invitais à les accepter avec humilité.

Merci pour les pardons répétés. Je n'étais pas toujours sage et tu me donnais toujours le pardon que j'espérais.

Merci de me permettre, même si tu n'es plus là, de me souvenir de toi comme mon modèle et de m'avoir laissé en héritage l'exemple de ta vie bien remplie.

Merci de m'avoir transmis tes valeurs chrétiennes : ton esprit de foi, ton grand Amour de Dieu et du prochain et l'acceptation de la Volonté Divine.

Merci pour le père que tu as toujours été pour moi.

Toute ma reconnaissance,  
ta fille

Cécile Rochon  
St-Albert

### **L'anniversaire de ma mère**

Son anniversaire était le mardi 1er janvier 2013. J'ai envoyé de l'argent pour qu'elle puisse fêter son anniversaire. Je suis heureuse pour elle. Elle a 93 ans. Ce jour-là, j'ai attendu un appel de ma famille. J'étais contente de parler à ma mère et aux autres membres de ma famille. Elle a neuf enfants. Ils ont passé l'après-midi avec elle. J'ai dit merci à Dieu de la garder en santé.

Yollette Gustave  
Ottawa

### **Les vacances de fin d'année!**

Les vacances débutent en pleine saison d'hiver. La neige tombe doucement et lentement. Je quitte la maison pour me rendre à cette fête organisée pour célébrer la fin de l'année.

C'est une soirée que l'on passe en famille avec les gens qu'on aime, aux sons de la musique, des danses et des rires. On retrouve aussi des amis et des connaissances qu'on n'a pas vus durant des mois et des semaines.

La nourriture est tellement bonne. Les gens mangent à leur faim et ils boivent à volonté tout en écoutant les histoires des anciens.

Michael Mbayi  
Ottawa

### **Jordan**

C'était un grand plaisir pour moi de dire à madame Grethelle que j'ai un fils. Elle ne le savait pas. Elle m'a félicitée. Je suis très fière d'avoir mis au monde ce petit garçon.

Aujourd'hui, c'est un petit garçon de 9 ans. Au jour de l'An, il a dit: " Maman, j'ai 10 ans." Je lui ai dit: " Non, pas encore, tu vas avoir 10 ans au mois de septembre prochain." Il pensait que dès le premier jour de l'année, on devient plus vieux, que c'est son anniversaire.

Qu'il est drôle mon fils! Je l'aime tellement.

Hermione Bastien  
Ottawa

### **Ma famille**

Je suis Roselène. Mes enfants sont adorables. J'ai des filles et pas de garçon. Mes trois filles sont gentilles et bien élevées. Elles sont tout pour moi. Je les aime de tout mon cœur. Elles m'aident beaucoup à la maison.

Roselène Delorier  
Ottawa

### **Ma famille**

Je suis marié et père de 4 enfants. Ma femme et mes trois enfants sont en Haïti. Mon fils est aux États-Unis. Je suis seul au Canada. Ma famille me manque.

J'ai déjà envoyé les papiers à l'immigration. J'attends depuis 2009. Je demande à Dieu de tout régler pour que ma famille puisse venir aussi au Canada.

Merci mon Dieu de m'aider dans cette épreuve.

Jean Dulorier  
Ottawa

### **Émile**

Épatant ce p'tit bonhomme, haut de ses trois ans.  
Magique, lorsqu'il me dit : je t'aime grand-maman!  
Importants pour moi l'amour et la joie de vivre qu'il me procure.  
La lune, je lui décrocherais s'il me la demandait.  
Ennuyant, jamais avec ce petit trésor qui a mille et un jeux à nous proposer.

Sylvie Deacur  
Cornwall

### **Ma fille**

J'ai une très belle fille. Elle a 19 ans. Elle va au collège. Elle étudie pour être hôtesse de l'air. Elle travaille fort à l'école.

Comme les jeunes de son âge, elle mange beaucoup de jambon et de céréale. À la maison, elle a une belle chambre. Je suis fier d'elle.

Elle m'aime beaucoup et je l'aime aussi.

Marie Nicole Dispose  
Ottawa

### **Mes enfants**

J'ai trois enfants. Ils s'appellent Daniel, Samuel, Déborah. Je suis très fier d'eux. Ils sont de bons enfants et ils travaillent très fort à l'école. Daniel est à l'université en 2e année de sciences humaines. Samuel étudie en comptabilité et Déborah est en 12e année.

Merci à Dieu de m'avoir donné ces enfants et de protéger ma famille au Canada et en Haïti.

Marie Bondiela Louis  
Ottawa

### **L'histoire de ma vie**

Ma mère était très jeune pour s'occuper de moi. Je ne me rappelle pas tellement d'elle. J'avais 7 ans.

Mais je vais vous parler de mes souvenirs. Ma mère était très belle. Elle avait les cheveux bruns comme moi. Elle était toujours souriante. Je me rappelle de son visage, je ne l'oublierai jamais.

Ma jeunesse aurait été plus facile, si elle avait été là. Je me faisais battre à la maison et agacer à l'école. C'était dur. Mais avec le temps, j'ai mis ça derrière moi. Jamais je ne peux l'oublier.

Maman, tu me manques beaucoup et je t'aime.

Josée Varin  
Ottawa



## **Mon plus beau souvenir**

Mon plus beau souvenir est certes la naissance de mon petit-fils.

Quelle merveille, quel miracle que la conception et la naissance d'un enfant! Seul un Dieu peut réaliser un tel chef-d'œuvre!

J'ai eu le privilège d'assister à l'accouchement de Jesse, de lui mettre sa première couche et de lui donner sa première bouteille de lait! Pour une grand-mère, quel bonheur! Moi qui ne croyais même pas pouvoir être auprès de Charles et de Karine pour cet événement!

Ce souvenir est et sera toujours aussi brûlant dans mon cœur!

Aline Allard  
Rockland

## **Le 27 juillet 2002**

Le 27 juillet 2002, j'ai mis au monde mon premier enfant. J'ai eu une belle petite fille à 19h06. Elle était prématurée et elle pesait 5 livres et 1 oz. Elle était toute petite comme une poupée. C'était si merveilleux d'avoir ma petite à côté de moi. Aujourd'hui, elle a 10 ans. Comme elle a grandi à mes yeux, mais elle sera toujours ma petite fille adorée à moi.

Tu seras toujours dans mon cœur, pour l'éternité. N'oublie jamais que je t'aime plus que tout au monde... VICKY!

Lise Millette  
Rockland

## **Les petits poissons**

Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de naissance de mon fils Jean-Pierre. Nous ne dirons pas son âge. Il était mon cinquième enfant et l'accouchement fut le plus facile. Il est né les petits pieds en premier. Il fut un enfant très facile à élever. Je me souviens d'un jour où il était allé à la pêche. Il n'avait que 6 ans et son père lui avait permis d'aller seul. Il est revenu avec deux petits poissons, pas même assez pour un repas. Il a grandi à travailler avec les ordinateurs. Aujourd'hui, il aime encore la pêche et est très sportif. Il fut gardien de but pour l'équipe d'Embrun pendant plusieurs années. Il aime beaucoup jouer au golf.

Marie-Jeanne Lortie  
St-Albert

## **Ma vie de mère**

Je suis une jeune maman de deux beaux trésors et je suis vraiment chanceuse. C'est merveilleux.

Un enfant, ça change tout dans la vie. Vous devenez une nouvelle personne. Car vous vous rendez compte qu'il y a un petit être dont vous devez prendre soin. On doit le protéger, en plus de le guider dans son cheminement de la vie. Pour qu'un jour, nous l'espérons, il devienne une bonne personne.

Quand je me réveille le matin pour les préparer à aller à l'école et faire leur collation, je me sens très fière d'avoir accompli mon rôle de mère.

Je les aime tellement.

Antoinette Umwali  
Ottawa

## **Les plus beaux cadeaux**

Je suis une fille qui aime tout le monde et être entourée de ma en famille. Dans ma vie, mes parents sont les plus importants. Je ne cesserai jamais d'aimer mes parents. Ils sont les plus beaux cadeaux que Dieu m'a donnés. Ils me soutiennent même avec mes défauts, mes difficultés. Ils sont toujours à mes côtés.

Je travaille fort pour fonder ma famille et pour me marier avec l'homme que j'aime parce que, avec Dieu, tout est possible. Je Lui fais confiance parce que c'est Lui qui a le dernier mot.

Je t'aime mon Dieu. Merci d'avoir pardonné mes péchés. Merci!

Marie-Blanche Mbambi  
Rockland

## **Mon frère Frank**

Mon frère Frank est celui qui bâtit des maisons. Il est son propre patron et engage des personnes pour travailler avec lui. Il dit à ses employés quoi faire et ensuite, il part pour un voyage en Équateur pour environ un mois. Quand il part en voyage, il y va avec un ami. La première fois, il a tellement aimé ça que maintenant, il bâtit des condominiums et des petites maisons là-bas, sur le bord de la plage. Il y a quelques années, mon frère a donné un billet d'avion à notre père pour qu'il aille avec lui en Équateur. Mon père a vraiment aimé son voyage. Il serait prêt à y retourner si le billet d'avion ne coûtait pas si cher.

Diane Thibault  
Casselman

## **Photo de famille**

Ma sœur Lynne et une autre amie nous ont organisé une sortie à Hawkesbury chez mon frère Jacques.

En arrivant à Hawkesbury, on a cherché le journal « Le Carillon » pour trouver l'adresse de mon frère.

Lorsque mon frère Réjean et moi sommes entrés dans la maison de Jacques, mon frère Paul et ma sœur Carole étaient déjà arrivés.

Plus tard, ma mère Thérèse et notre nouvelle sœur Julie, de Cornwall, sont arrivées.

On a mangé de la pizza et du gâteau aux carottes.

Ensuite, on a pris des photos de famille.

Ce fut une journée inoubliable!

Bernard Villeneuve  
Rockland

## **Mon amie**

Je viens vous parler de ma grande amie. Son nom est Claire.

Nous suivons des cours au Centre Moi j'apprends. C'est à ce centre que nous nous sommes connues.

En décembre 2012, je fus très malade. J'ai dû être hospitalisée. Alors, à certains moments, je crois qu'elle en a vu de toutes les couleurs : mes sautes d'humeur, mon anxiété et mes rendez-vous chez le médecin. Je lui lève mon chapeau.

Je suis vraiment chanceuse de l'avoir dans ma vie. Une amie comme elle, c'est assez rare aujourd'hui.

Joanne Regalbuto  
Ottawa

## **L'amitié**

J'aime mon amie. Je l'ai rencontrée au Centre Moi j'apprends en septembre 2011. Elle s'appelle Sintilienne. Le premier jour, on était assise l'une à côté de l'autre. Je lui ai dit mon nom est Roselène. Elle m'a dit : « Moi, c'est Sintilienne. » À la pause, on a partagé notre dîner.

Maintenant, on parle de nos petits problèmes. On rit ensemble. On se respecte.

Je suis très attachée à elle. Elle m'aime et je l'aime aussi.

Roselène Delorier  
Ottawa

## **Linda**

J'aime mon amie parce qu'elle est bonne pour moi. Elle s'appelle Linda. Je l'ai rencontré à la mosquée. On a fait connaissance. On a échangé nos numéros de téléphone. Maintenant, on s'appelle de temps en temps. Notre relation commence à devenir de plus en plus proche. Depuis, on vit comme des sœurs. On partage ensemble nos petits secrets. Nos rencontres sont agréables. Avec elle, je me sens bien. C'est le début d'une grande amitié.

Salamata Sorgho  
Ottawa

## **Si j'étais une couleur, je serais...**

La couleur, c'est la nature parée de toutes ses saisons magiques. La couleur fait de plus en plus partie de notre monde.

M'identifier à une seule couleur représenterait mal ma personnalité.

Mon amour pour le JAUNE fait de moi un gars original, plein d'imagination, créateur, artiste et souvent spirituel.

Le ROUGE démontre bien que j'aime la vie. Cette couleur s'associe au feu, à la chaleur, au sang. Le rouge soulève l'énergie. La première couleur de l'arc-en-ciel signifie force et volonté.

À mes moments, je penche pour le VERT. En vert, je suis l'équilibre entre le chaud et le froid. En résumé, je suis stable et équilibré.

Le BLEU représente le calme, la tranquillité et la profondeur des sentiments.

Impossible de ne pas admirer les 7 couleurs de l'arc-en-ciel, soient le violet, l'indigo, le bleu, le vert, le jaune, l'orangé et le rouge.

La couleur, c'est une découverte sans cesse renouvelée et toujours changeante.

Rhéal Fillion  
Rockland

## **Ce que j'aime de moi.**

Je suis une personne qui travaille fort pour faire l'éducation de ses enfants. Je suis un homme respectueux, capable de faire des choses pour réussir ma vie. Je suis une personne qui considère tous ceux qui m'entourent. Je les encourage tous.

Merci à la formatrice Sylvie Roy.

Jean-Claude Saint-Cyr  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi.**

Je suis capable de trouver des solutions aux problèmes. Je suis responsable de moi. L'amour de soi, pris dans un sens chrétien, n'est pas de l'égoïsme. Ce n'est pas chercher à passer avant tous les autres. L'amour de soi signifie, aux yeux de Dieu, que l'on cherche à vivre les uns avec les autres.

Rose-Edouarde François  
Ottawa

### **Ce que j'aime**

Je suis intelligente et travaillante. Je suis une bonne fille. Je travaille au salon de coiffure depuis quatre ans et j'aime bien ça.

Mes amies sont : Julie-Anne, Kyla et Carolyne. Elles sont gentilles. Julie-Anne va avoir un bébé. Je vois Kyla souvent. Je vois Carolyne tous les dimanches.

Lorraine et Jacques sont mes parents. Ils sont gentils.

Dana Bégin  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi.**

Je suis une personne qui écoute toujours quand les autres parlent. Je suis calme et détendue. Je suis très forte et courageuse devant un danger. Je travaille fort pour aider ma famille. Je suis charmante et agréable envers les autres. Je suis débrouillard et capable de trouver des solutions aux problèmes.

Carline Conserve  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi.**

Je suis un homme autonome dans mes activités et dans mes responsabilités. Je demande toujours à Dieu de m'aider et de me donner du courage. Ce qu'on veut n'arrive pas toujours, mais Dieu fait ce qu'il veut. Ce qui est important pour moi, c'est d'être autonome et je suis fier de l'être.

Jean-Lyonel Hilaire  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi**

Je suis juste. Quand je suis confiant, j'exprime ce que je ressens. Je suis un bon fils. Je suis une personne à qui on peut faire confiance. Je suis observateur, car je remarque des détails. Je me fais facilement des amis.

Yonis Bouh  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi.**

Je suis une femme discrète; je ne me mêle pas des affaires des autres.

Je suis capable d'attendre calmement. Je suis travaillante. Je prends mon travail au sérieux.

Je suis une personne qui écoute ce que l'on dit. Je prends mes responsabilités et je suis fière de moi-même.

J'ai quatre enfants : trois garçons et une fille. Le plus jeune a quatre ans. Je suis fière de mes enfants et de leurs réussites.

Antoinette Doré  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi.**

Je suis une femme qui aborde la vie d'une façon positive.

J'aime tous mes enfants et petits-enfants. Je fais mon travail rapidement, sans l'aide de personne.

Je dis ce que je pense. J'aime connaître ce qui est nouveau. Je suis capable de trouver solutions aux problèmes. Je suis honnête et sincère.

Solange Louis  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi**

Je suis une femme débrouillarde, économe, autonome. Je suis travaillante et persévérante. Je prends mon travail à cœur. Je suis attentive à mes enfants et aux autres.

Anatasia Meta Tshiunza  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi**

Je suis loyale, honnête et sincère. Je n'aime pas tricher. Je sais conduire depuis ma jeunesse.

Je suis fière de mes enfants. J'en ai quatre : trois filles et un garçon. J'aime beaucoup ma famille. Elle m'aide à réussir ma vie. Elle est capable de trouver des solutions aux problèmes.

Léonille Mukayisenga  
Ottawa

### **Ce que j'aime de moi.**

Aujourd'hui, je vais vous parler de moi. Mes amis me disent toujours que je suis un homme persévérant. Pour être comme ça, il faut continuer même quand c'est difficile et avoir un caractère positif!

Je suis très fier de moi! Vous vous demandez pourquoi? C'est parce que j'ai réussi à travailler très fort et à devenir un chef d'équipe au travail.

À la maison, mon fils fait tous ses devoirs de l'école. Il est très actif et énergique. C'est incroyable! C'est pour ça que je reste toujours positif, travaillant, social et ponctuel, pour lui.

La vie n'est pas facile. Il faut travailler fort pour réussir.

Réginald Damas  
Ottawa



## **Vive le Froid**

J'aime le Canada parce qu'il fait froid.  
J'aime les chats parce qu'ils miaulent.  
J'aime les chiens parce que ce sont de bons compagnons.  
J'aime le Centre Moi j'apprends. Cela m'aide beaucoup dans la compréhension des choses.  
J'aime Marie-France parce qu'elle est très gentille avec moi.  
J'aime Aline parce qu'elle veut toujours me voir.  
J'aime Pierre notre bénévole. Il est très sympathique.  
J'aime mon travail parce que c'est la liberté.  
J'aime les enfants parce que c'est Dieu qui les donne.  
J'aime mon mari. Il m'aide. C'est un homme gentil et beau. Il a toujours envie de me voir.

Solange Saint-Cyr Finist  
Ottawa

## **J'aime la neige**

J'aime le Canada. J'aime la neige, mais pas le verglas.  
J'aime ma fille, Joanne. Elle m'aide beaucoup. C'est grâce à elle si je suis au Canada.  
J'aime ma famille. J'ai eu beaucoup d'enfants parce que j'aime les enfants.  
J'aime la viande parce que le goût de la viande est bon.  
J'aime le riz. Dans mon pays, on mange beaucoup de riz.  
J'aime la salade. C'est bon pour la santé.  
J'aime Haïti. Haïti est mon pays d'origine. Là-bas, il fait souvent très chaud.

Annite Lebrun  
Ottawa

### **La construction me valorise**

J'aime la construction. C'est mon domaine. J'apprécie ce que je fais. Cela me valorise beaucoup.

J'aime la cigarette. Ça me détresse.

J'aime mes enfants. Ils m'ont permis de grandir et ils sont beaux.

J'aime la viande. Ça me tient en santé.

J'aime le céleri pour son goût.

J'aime les fruits. Ils sont une bonne source de vitamines.

J'aime le pain. Je peux faire plusieurs sortes de sandwiches.

J'aime les animaux parce qu'ils me tiennent compagnie.

J'aime voir les voitures de course. La vitesse fait monter l'adrénaline en moi.

J'aime la nature. La nature est une bonne source d'inspiration. On peut y faire plusieurs activités.

Daniel Venne  
Ottawa

### **La messe me fortifie**

J'aime faire la cuisine parce que je veux que les gens trouvent à manger chez moi.

J'aime la banane parce que ça me nourrit.

J'aime les pommes et j'en mange tous les jours.

J'aime les oranges parce que ça donne de la vitamine C.

J'aime l'école parce que ça m'instruit.

J'aime marcher parce que ça fait du bien.

J'aime chanter parce que ça me donne la paix du cœur.

J'aime les enfants parce qu'ils nous remplacent.

J'aime la messe parce que ça me fortifie.

Bakou Ettien  
Ottawa

## **Dieu me protège**

J'aime Dieu parce qu'il me protège.  
J'aime mon père parce qu'il me donne beaucoup d'amour.  
J'aime ma mère parce qu'elle m'a mise au monde.  
J'aime ma belle-mère parce qu'elle me permet de vivre au Canada.  
J'aime ma famille parce que tous m'aiment.  
J'aime ma copine parce qu'elle m'aime aussi.  
J'aime le travail parce que sans travail, on ne progresse pas.  
J'aime aller au Centre Moi j'apprends parce que j'apprends beaucoup de choses.  
J'aime Marie-France parce qu'elle me donne beaucoup de conseils.

John Bastien  
Ottawa

## **La famille est un don de Dieu**

J'aime ma famille parce que la famille est un don de Dieu.  
J'aime mes enfants et ma femme parce qu'ils me respectent.  
J'aime avoir une voiture parce que c'est très utile pour aller faire l'épicerie.  
J'aime ma maison parce qu'elle me protège du froid.  
J'aime le travail parce que sans travail, on ne progresse pas.  
J'aime mon professeur parce qu'elle est gentille.  
J'aime le Canada parce qu'il fait du bien à toutes les personnes.  
J'aime Haïti, mon pays d'origine, parce qu'il fait chaud.  
Dieu est grand!

Mario Venté  
Ottawa

## La vie

J'aime les femmes, parce que je ne suis pas une « tapette ».  
J'aime jouer au soccer, parce que c'est mon sport préféré.  
J'aime regarder le sport, parce que j'aime voir les beaux jeux des joueurs.  
J'aime manger des fruits de mer, parce que j'aime leurs goûts.  
J'aime mes enfants, parce qu'ils sont beaux.  
J'aime apprendre plusieurs langues, parce que j'aime voyager dans plusieurs pays.  
J'aime aller en vacances, parce qu'elles me permettent de relaxer.  
J'aime lire des livres, parce que la lecture enrichit mon vocabulaire.  
J'aime écouter les nouvelles, parce qu'elles m'informent tout le temps sur le monde.  
J'aime mon professeur de français, parce qu'elle est très jolie et sympathique.

Boro Subotic  
Ottawa

## L'amitié

L'amitié est l'amour  
L'amour est sur la terre.  
La terre est comme l'amour.  
L'amour est plein de couleurs, de becs et de chaleur.  
La chaleur est comme le feu.

Jessica Golden  
Ottawa

## La personne

La personne est sage.  
La personne respecte les gens.  
La personne écoute les apprenants.  
La personne aide chaque apprenant.  
La personne est patiente, drôle, souriante.  
La personne me parle très bien en français.  
La personne est gentille avec tout le monde.  
La personne est toujours disponible pour les apprenants.

Merci pour tout!

Jasbeer Kotowaroo  
Ottawa

## **J'aime la Chine**

J'aime la Chine parce que j'aimerais y voyager.  
J'aime le vin parce que pendant les fêtes et les fins de semaines, on en boit.  
J'aime la bière, parce que c'est bon quand on « prend un p'tit coup »  
J'aime les bonbons. Ils sont bons à manger.  
J'aime les singes parce qu'ils aiment manger les bananes comme moi.  
J'aime les oursons, ils sont beaux à la naissance.  
J'aime les ordinateurs. Je navigue sur Internet et surtout sur Facebook.  
J'aime marcher pour me tenir en forme. Quand il ne fait pas beau, je fais de la bicyclette à l'intérieur.  
J'aime parler aux personnes pour socialiser.  
J'aime quand je fais sourire les personnes. J'aime faire sourire les gars avec mes blagues.

Sandrine Guindon  
Ottawa

## **Un don de Dieu**

J'aime Dieu parce qu'il est mon créateur.  
J'aime la piété, ça me mène à Dieu et au salut.  
J'aime ma famille. Elle est un don de Dieu.  
J'aime le chant des oiseaux. Ce sont des créatures de Dieu.  
J'aime les fruits, ils sont bons pour la santé.  
J'aime porter les manteaux, ils me gardent au chaud pendant l'hiver.  
J'aime les camions, c'est un bon moyen de transport.  
J'aime le Centre Moi j'apprends. Il me donne le savoir qui permet d'aller loin dans la vie.  
J'aime le travail, car il donne accès à presque tout.  
J'aime le Canada, c'est un pays accueillant qui offre beaucoup d'opportunités aux personnes de tout âge.

Clésiane Petit Jean-Louis  
Ottawa

## **J'aime les voitures**

J'aime les voitures parce que c'est plus facile de se rendre au village.  
J'aime ma maison parce qu'elle est grande et belle.  
J'aime les gâteaux parce que ça me rappelle de bons souvenirs.  
J'aime les études. L'éducation me permet d'obtenir un meilleur travail.  
J'aime le Centre. Je rencontre beaucoup de bonnes personnes et j'apprends de bonnes choses.  
J'aime les policières parce qu'elles maintiennent l'ordre.  
J'aime les arbres parce qu'ils sont beaux. Ils donnent de l'oxygène.  
J'aime aider ma mère à nettoyer les chambres. J'aime aussi l'aider dans la cuisine.  
J'aime les couleurs. Elles donnent de la joie dans ma vie.

Christen Velombahiny  
Ottawa

## **Mon mode de vie**

Travailler, c'est trop dur pour moi à cause de la maladie. Voler, c'est une chose qu'il ne faut pas faire, c'est comme demander la charité. Chaque jour que je vis, je me demande quoi faire (inspiré de la chanson de Zacharie Richard).

J'essaie le plus possible d'organiser ma vie au jour le jour. C'est difficile pour moi.

Il y a beaucoup à faire dans une journée. Aller au cinéma, regarder un film, c'est un bon passe-temps. Aller au supermarché, c'est tout une autre affaire.

Et le temps passe. J'aime rendre visite à mes amis sincères et compréhensifs, parler avec eux de sujets différents tout en prenant un café et en fumant une cigarette. La journée passe et je suis content qu'elle soit terminée. Demain est un autre jour; j'ai confiance en moi.

Tous les jours, je demande à Dieu de me guider.

Pierre Viau  
Ottawa

## **St-Albert se retrouse les manches**

Dimanche, le 3 février 2013, le réveil a été brutal pour tous les résidants du village de St-Albert, dans l'Est ontarien. Nous avons assisté tristement à la destruction complète de notre réputée fromagerie, vieille de 118 ans. Le feu a détruit le « cœur du village ».

Notre président, a confirmé que la production sera relancée sous peu, de façon graduelle. Nos 25 producteurs laitiers, qui approvisionnaient la fromagerie St-Albert, ne seront pas touchés. D'ici deux semaines, le fromage St-Albert sera de retour sur les tablettes. Les dirigeants de la fromagerie et les élus locaux ont été formels : il y aura reconstruction.

La fromagerie St-Albert renaîtra d'ici un an.

Simone Prévost  
St-Albert

## **Le carnaval de notre paroisse**

La semaine dernière, c'était le carnaval dans notre paroisse. Beaucoup d'activités avaient été organisées pour tous. Les enfants ont été très favorisés : glissade, danse, promenade, goûter et rencontre familiale. Dimanche, le déjeuner était servi pour ceux qui voulaient participer. Les organisateurs de cet événement ont vraiment été appréciés pour leur beau travail.

Rita Gendron  
Rockland

## **Le piège de l'humilité**

J'ai certes de nombreux défauts, mais au moins, je ne suis pas humble. L'humilité, c'est cacher aux autres ses talents, c'est faire semblant de ne pas savoir, de ne pas pouvoir. Pourquoi mentir? La réalité est la réalité, et j'excelle à certaines choses alors que je peine à d'autres. Je crois que la meilleure façon de tirer le maximum des diverses situations auxquelles nous faisons face quotidiennement est de savoir ce que chacun d'entre nous est capable de très bien faire, afin que tous en profitent et s'entraident ainsi.

Qui plus est, le simple fait de nier son humilité n'est-il pas la plus belle preuve de sa grandeur d'âme? J'en tire personnellement un immense orgueil.

Germain Laberge  
Cornwall

## **St-Albert et son fromage**

Connaissez-vous St-Albert, un petit village où l'on voit de belles grosses fermes laitières, des champs à perte de vue et des jolies maisons de campagne? Au beau milieu de St-Albert se dresse fièrement la fromagerie qui en a fait sa renommée. À St-Albert, le fromage est roi.

Il y a 119 ans, la fromagerie a ouvert ses portes. Pendant l'été, des milliers de visiteurs s'arrêtent à St-Albert pour y acheter du bon fromage bien frais.

À la base de tout fromage, il y a le lait. La coopérative St-Albert regroupe une quarantaine de producteurs laitiers de la région. Elle demeure la dernière coopérative laitière francophone en Ontario avec une production presque maximale. À St-Albert, le fromage, c'est du sérieux. On y brasse de grosses affaires : 20 millions de litres de lait par année, des tonnes de fromage et un chiffre d'affaires de 20 millions.

Derrière chaque grand fromage, il y a un fromager. Celui-ci prépare les ingrédients et supervise la production des fromages de St-Albert. Il doit contrôler la production du fromage de A à Z. Le contrôleur avoue que la croissance de l'entreprise dépend en grande partie du flair du maître fromager. Tout ce qu'il y a, c'est du bon lait 100 %, de bons équipements et une équipe fantastique qui fait tout pour fabriquer le bon fromage. Chaque été en août, c'est le Festival de la Curd, un évènement rassembleur. Tout le monde y participe et se fait plaisir d'accueillir tant de visiteurs chez nous. Nous sommes heureux de partager avec ces gens de partout, de chez nous et d'ailleurs. Au plaisir de vous recevoir en août 2013!

Simonne Prévost  
St-Albert

## **Les émotions**

Nous demeurions sur une ferme dans la « frênière », entre St-Albert et Crysler, dans l'Est ontarien. Un incendie a détruit notre grange durant une nuit d'été. Je me souviens qu'Anita, ma sœur et moi klaxonnions afin d'avertir les voisins. Nous n'avions pas de téléphone à ce moment, ni de pompier.

Nous nous sommes assises sur la galerie tout en regardant le désastre. Mon père était avec nous et il pleurait. C'était la première fois que nous voyions notre père pleurer. Les hommes montraient rarement leurs émotions.

Cecile Lafrance  
St-Albert



### **Journée de pêche**

Un vendredi, nous sommes partis de la maison pour aller à la pêche avec les amis de mes cousins. On a attrapé un doré. On a eu du plaisir à attraper le poisson. À la fin de la journée, le bateau ne partait pas. On était découragés! On a été obligés de ramer jusqu'à la maison de mon cousin qui habite sur le bord de l'eau.

Michel Charette  
Rockland

### **Mon pantalon**

Je me souviendrai longtemps du mariage de ma grande sœur.

J'avais 14 ans, pour l'occasion, je portais l'habit de mon frère, plus vieux de 2 ans. Comme j'étais petit pour mon âge, l'habit était beaucoup trop grand pour moi. Il me fallait porter des bretelles pour retenir mon pantalon. Durant la cérémonie du mariage, mes boutons cédèrent. Me voilà avec les pantalons baissés. Je ne me souviens pas comment je me suis organisé, mais cela est passé inaperçu et j'ai pu aller aux noces.

Ronald Racine  
St-Albert

### **Drôle de nuit**

Je vais vous raconter une nuit que j'ai passée avec mon ami à passer les petits journaux à Casselman dans une tempête de neige. C'était drôle! J'ai passé ces petits journaux durant la nuit du jeudi au vendredi. Pendant la nuit, on avait faim et on est allés au McDonald. On a fini de passer les petits journaux à quatre heures du matin dans cette grosse tempête de neige. C'était très glissant; on a même passé proche de rentrer dans une boîte à lettres. Le plus drôle c'est qu'à Rockland, il n'a jamais neigé cette nuit-là!

Nicholas Pilon  
Rockland

## Les bleuets

Par un beau dimanche matin, mon gendre a préparé une sortie à Mer Bleue pour y cueillir des bleuets.

Le goûter vite préparé, la famille est embarquée dans la voiture et a filé vers la place choisie. Chacun s'est mis à l'ouvrage. Qui remplirait son bocal le premier?

Claudette et Gabriel étaient partis plus loin à la recherche des fameux petits fruits. Leur cueillette a été de courte durée; Claudette a mis le pied dans un nid de guêpes. Elle a été piquée sur une grande partie de son corps, surtout les jambes et les pieds. Elle est partie si vite qu'elle en a perdu ses espadrilles. Les plus vieux l'ont attrapée et l'ont amenée chez le médecin. Une piqûre de plus et elle en serait morte. Malgré son aventure, elle aime encore aller à la recherche de ces bons petits fruits qui font le délice de tous.

Hauviette Bourbonnais  
St-Albert

## Le cadeau de nocces

Nous étions mariés depuis cinq ans. Deux beaux garçons de 3 et 4 ans comblaient notre bonheur.

Nous vivions sur une petite ferme à Ste-Angèle, près de Mont-Joli au Québec. Nous possédions 5 vaches, 2 cochons maigres et des poules. Matin et soir, il fallait faire le « train ». Les petits restaient à la maison. Mon mari et moi allions les voir à tour de rôle. Une fois, alors que c'était mon tour d'aller vérifier, une surprise m'attendait. Les garçons avaient ouvert la porte du vaisselier. Catastrophe! En ouvrant la porte de la maison, j'ai vu mon service de vaisselle propre, par terre en mille morceaux. Ils s'amusaient à s'asseoir dans la vaisselle et à lancer des morceaux. Les enfants criaient et riaient de plaisir et moi, je pleurais comme une folle. J'étais dépassée, j'avais perdu le cadeau de nocces de mon mari. Voyant que je tardais à revenir, mon mari arriva. Il me dit : « Je t'en achèterai un autre ».

Heureusement, les petits n'ont souffert d'aucune blessure.

Léopoldine Lévesque  
St-Albert

## **Les vaches**

Savais-tu qu'il y a sept sortes de vaches laitières au Canada? Il y a la Holstein, l'Archère, la Guernesey, la Jersey, la Suisse brune, la Shorthorn laitière et la Canadienne.

Une vache boit jusqu'à trente litres d'eau par jour. Les Holstein peuvent donner jusqu'à 30 litres de lait par jour, mais leur lait contient moins de gras et moins de protéines que le lait des autres sortes de vaches au Canada. Une Jersey donne 22 litres de lait de moins que les autres vaches laitières, mais son lait est extrêmement riche en protéines et en gras.

Si vous voulez que votre troupeau soit en santé, il faut vous rappeler que les vaches n'aiment pas l'humidité et que, si vous les stressiez, elles peuvent en souffrir jusqu'à quatre jours.

Un autre point important : vous pouvez faire jouer de la musique, vos vaches ne feront pas de sursaut s'il y a un bruit étrange.

Rappelez-vous aussi que les vaches ne peuvent voir que 10 % de ce que les humains voient. Si vous laissez les lumières allumées, ça peut aussi améliorer la production de lait parce que les vaches vont être moins stressées.

Pour conclure, si vous voulez avoir un troupeau de vaches laitières, il faut que vous vous assuriez d'aller deux fois par jour à la ferme, 365 jours par année.

Stéphane Aupry  
Casselman

## **Ma moto**

J'ai une moto bleue. Elle est électrique. Elle fonctionne très bien. Elle a coûté très cher. Je n'aime pas la conduire la nuit. L'an prochain, j'aimerais avoir une moto qui fonctionne à essence.

Patrick Rollin Leclair  
Ottawa

## Mes deux chattes

Nous avons deux chattes : Princesse et Caramel. Ce sont nos deux bébés. Elles sont bien gâtées et nous les aimons beaucoup.

Princesse a 11 ans et elle est noire et blanche. Elle est arrivée à notre porte une bonne journée et nous l'avons fait entrer. Tout de suite, elle s'est mise à l'aise et s'est couchée sur les genoux de mon mari. Nous la trouvions bien belle, mais nous n'avions pas de litière ou de nourriture pour chat alors nous l'avons retournée dehors. Elle est revenue. Nous avons décidé de la garder et nous l'avons nommée Princesse.

Une journée, mon mari jouait avec elle, mais elle ne voulait pas jouer alors elle l'a mordu. Il l'a amené chez le vétérinaire pour vérifier si elle avait la rage. Quelle surprise! Princesse allait avoir des petits chatons. C'est pour ça qu'elle se cherchait une demeure.

Le temps venu, elle a eu 6 chatons et lorsqu'ils ont commencé à boire et manger à par eux-mêmes, nous avons réussi à les donner tous. Ensuite, Princesse a eu toutes ses piqûres et elle s'est fait opérer pour ne plus avoir d'autres chatons.

Caramel a 6 ans et elle est jaune et blanche. À cause de sa couleur, nous l'avons nommée Caramel. Nous l'avons trouvée dans la cour arrière. Une journée, j'entendais un petit miaulement et en regardant autour, j'aperçus une belle petite chatte qui était perdue. Je me suis informée auprès de la dame qui demeure derrière chez nous et elle m'a dit que ses voisins étaient déménagés et qu'ils ne voulaient pas l'amener avec eux. Nous l'avons donnée à notre fille et notre petit-fils de 4 ans. Caramel était une jeune chatte bien active qui voulait jouer tout le temps. Comme ma fille avait déjà une vieille chatte et un jeune enfant, Caramel n'était pas la bienvenue dans cette demeure.

Nous l'avons gardée et nous l'avons fait opérer tout de suite afin qu'elle n'ait pas de chatons. Elle est bien chez nous et elle est rendue plus grosse que Princesse maintenant.

Vive nos 2 chattes Princesse et Caramel!

Denise Desjardins  
Cornwall

## **Le soleil**

Le soleil est une grosse boule de feu qui réchauffe la Terre et qui nous donne de l'énergie. Il brille pour tout le monde entier.

Il aide à faire pousser les arbres, les fleurs et les jardins.

L'hiver, le soleil brille sur la neige comme des diamants.

Ainsi, le soleil fait fondre la neige et absorbe beaucoup l'eau.

Le soleil brille dans les yeux et dans le cœur de tout le monde, petit ou grand.

Merci Soleil!

Yvonne St-Jean  
Rockland

## **Les joies de l'hiver**

La neige blanche, l'ambiance, les journées qui raccourcissent, les congés de l'hiver qui se préparent. Noël arrive à grands pas, ensuite le jour de l'An et puis le retour à l'école. Entre-temps, il y a de la joie dans l'air avec les pistes de ski, les bonnes bordées de neige dans la campagne, les nombreuses patinoires extérieures. La saison des Fêtes est arrivée, profitons-en.

Bonne année 2013 à tous!

Pascal Menard  
Casselman

## **C'est le printemps**

L'hiver vient de finir ! Maintenant, le printemps est arrivé. Nous pouvons voir que la température se réchauffe. Le matin, nous entendons les oiseaux chanter. Les belles tulipes sortent de leur bulbe pour nous montrer leurs belles couleurs. C'est le temps de racler le gazon puisque le beau temps est arrivé. Nous en profitons pour nettoyer le tour de la maison. Maintenant, nous voyons les gens se promener avec leur chien. Nous oublions vite les durs froids d'hiver que nous venons de passer. Vive la belle chaleur!

Jacques Gendron  
Rockland

## Ma saison favorite

Ma saison favorite évidemment  
C'est le printemps.  
Travailler tous les jours  
Pour regarder tout autour.  
Enlever les mauvaises herbes.  
Vérifier si les légumes sont levés.  
Mais à vraiment y penser  
Ma saison préférée, c'est l'été.  
Enfin, on va déguster  
Ce que l'on a semé.  
Non, non, ma saison préférée  
C'est l'automne.  
Pour retourner  
À Moi j'apprends  
Afin d'améliorer  
Nos talents.  
Admirer la nature  
Qui est décorée  
De feuilles toutes colorées.  
Sans mentionner  
La cueillette de pommes.  
Elles sont si bonnes.  
Faire les marinades  
Pas de marmelade.  
Les légumes de nos récoltes  
Nous apportent toutes sortes de compotes.  
Mais n'oublions pas l'hiver.  
La neige qui scintille.  
Les promenades en traîneau  
Habillés d'un bon manteau  
Sur ce beau tapis blanc  
Avec la voix de nos chants.  
L'arbre de Noël avec les cadeaux  
Qui font le plaisir des petits et des grands.  
Je n'ai pas vraiment de saison favorite  
Car elles ont toutes leurs effets magiques.

Marguerite Hotte  
Rockland

## Noël en famille

Le 8 décembre, nous allons à une fête de Noël à la résidence où mon frère Daniel habite. Daniel est le bébé des garçons. Il demeure à la Résidence McGill, à Hawkesbury. Ma mère, mon frère Bernard, mes amis et moi allons au souper et ensuite nous irons danser.

Le 15 décembre, on recommence! Cette fois-là, c'est le souper de Noël de ma mère, au Manoir McGill. On va manger et danser encore! Vive le temps des Fêtes!

Hélène Boudrias Brasseur  
Casselman

## Fête de Noël au centre « Moi j'apprends »

Dès mon arrivée à l'école, ce matin de décembre, je fus imprégnée par un air de fête. L'atmosphère n'était pas habituelle. Notre local s'était transformé pour l'occasion. Le sapin décoré, les guirlandes multicolores, même le grand tableau électronique qui certains jours me paraissait terne, avaient pris un air de fête.

Je fus ensuite attirée par une musique de circonstance. Trois apprenants-musiciens, accompagnés d'une formatrice, faisaient partie d'un orchestre improvisé. Ceux-ci interprétaient de joyeux chants de Noël et traditionnels, guidés par un joyeux lutin personnifié par une autre de nos formatrices. Ce joyeux personnage faisait office de maître de chant et se baladait de gauche à droite avec un entrain endiablé afin de diriger la chorale-apprenante. Celle-ci était assistée par notre secrétaire pour les paroles des chansons.

Vint ensuite le message de notre coordonnatrice. Celle-ci nous encouragea dans nos études et nous incita à « apprendre ». Elle nous fit ensuite remarquer que c'est certainement notre bonne étoile qui nous a conduits vers cette maison du savoir. « Cette bonne étoile sera certainement avec nous tous en cette nuit du 25 décembre prochain », nous dit-elle. C'est à ce moment que je retrouvai mon cœur d'enfant.

La fête se termina par un délicieux repas du temps des Fêtes et d'une remise de certificats de récompense pour les méritants.

MERCI à vous tous, les organisateurs, qui ont contribué à ce que cette fête soit des plus réussies. Elle sera toujours gravée dans nos cœurs.

Liette Drouin  
Rockland

## **Mon voyage à Paris**

J'ai fait un merveilleux voyage.

Le ciel était encore gris quand nous sommes arrivés à Paris.

C'était tellement beau!

Notre premier arrêt, Notre-Dame de Paris, était majestueux.

Nous avons fait le tour de la ville et ensuite de la tour Eiffel, sous un ciel gris.

Une visite guidée de la cathédrale du Sacré-Cœur de Montmartre a suivi.

Nous avons aussi visité le château de Versailles avec un guide.

Nous sommes sortis de Paris et avons visité le petit village de Pin-la-Garenne.

Nous avons été accueillis dans une jolie ferme.

Ce fut un très beau voyage!

Carmen Dubé

Rockland

## **Mon voyage à New York**

J'aimerais vous parler de mon voyage à New York. Nous sommes partis le jeudi matin en autobus avec mon oncle Mario, sa femme Donna et un autre groupe de personnes.

Nous sommes restés dans un hôtel où il y avait un casino et plein de magasins ainsi qu'une grande piscine. Nous avons fêté l'anniversaire de mon grand-père le vendredi soir. Nous sommes allés au restaurant pour le souper. Ensuite, nous sommes allés jouer au casino. Le samedi matin, nous avons pris un petit déjeuner et après, nous sommes embarqués dans l'autobus pour revenir chez nous.

En chemin, nous avons fait plusieurs arrêts pour laisser débarquer les autres passagers. Ensuite, nous sommes allés chez mon cousin Ian et nous sommes allés chercher son chien Nico.

J'ai eu beaucoup de plaisir avec ma famille et mon oncle était heureux de nous avoir avec lui.

Jessica Brennan

Rockland



### **Mon voyage à Niagara**

Pendant l'été, nous sommes allés visiter les chutes du Niagara. C'était tellement beau! On s'est promenés le long des chutes. J'aimais vraiment cette balade. J'ai vu des statues, des champs de fleurs, des magasins et des musées. J'ai bien aimé mon voyage à Niagara.

Odile Djouayem  
Rockland

### **Mes vacances**

L'été dernier, je suis allée à Niagara Falls avec un ami. C'était ma première visite et j'étais très excitée. Nous sommes allés aux Chutes, et dans les magasins. Nous avons visité un peu partout. Ma place préférée, c'est quand nous sommes rendus au parc des papillons. C'était comme dans un rêve. Tous les papillons volaient et se posaient sur moi. Ce sont les plus belles journées de ma vie...

Jessica Guilbert  
Ottawa

### **Mon voyage à Toronto**

J'avais toujours envie d'aller à Toronto. On disait toujours que c'était une ville qui avait beaucoup de monde et j'étais curieux. J'y suis enfin allé avec ma femme. Nous avons pris l'autobus.

Arrivés à Toronto, nous sommes allés visiter plusieurs endroits. C'est beaucoup plus impressionnant qu'Ottawa, avec ses grands centres d'achats.

Nous sommes allés faire l'achat de plusieurs choses dont nous avons besoin. J'ai acheté trois pantalons longs et deux courts. Ma femme a acheté un manteau et des souliers. Je trouve que c'est moins cher à Toronto.

Nous nous sommes vraiment amusés et nous avons aimé notre voyage.

Moussa N'dour  
Ottawa

### **En route pour Aruba**

Je suis contente, car je partirai en voyage bientôt. Mon mari et moi irons à Aruba visiter notre petite-fille et ses enfants. Nous irons magasiner et faire un tour à la mer. J'ai très hâte de partir.

Emaniece Edmond  
Rockland

### **Voyage en Suisse**

Ma mère et moi partons pour la Suisse le 2 et nous revenons le 23 février.

On part de la maison à 12 h 20. Nous prenons le vol d'Air Canada pour Montréal à 15 h 20 et nous arrivons à 16 h 04. Le vol 830 est à 20 h 50. Nous arriverons à Genève à 10 h 15 le lendemain. À notre arrivée, nous irons nous coucher. Ma sœur, mes neveux, ma mère et moi irons à Paris visiter la tour Eiffel et irons en bateau-mouche sur la Seine.

J'espère que le voyage à Paris rendra mon neveu, qui est malade, vraiment heureux et le gardera en bonne santé.

Julie Scobie  
Ottawa

### **Les vêtements**

Je porte le pagne comme ma mère et ma sœur. Les dames ne portent jamais le pantalon. En Afrique, il n'y a pas de maquillage dans la religion pentecôtiste. On porte un foulard sur la tête.

L'homme porte le pantalon, la chemise et le chapeau.

Les hommes s'occupent des vaches. Ils sont responsables de la famille. Si la femme meurt, l'homme se trouve une autre femme.

Dorcas Nyirabakunsi  
Ottawa

### **Mon plus beau souvenir**

Mon plus beau souvenir, c'est quand j'ai pris l'avion pour venir au Canada.

La neige est la première chose que j'ai vue. Ça m'a vraiment marquée! Pourquoi? Parce qu'il n'y a pas de neige au Congo.

Je trouve que le Canada est un beau pays!!!

Marie-Blanche Mbambi  
Rockland

### **Mon arrivée au Canada**

Quand je suis arrivée au Canada, j'ai beaucoup souffert de solitude. Maintenant dans ma vie, ça va beaucoup mieux.

Je travaille dans des maisons. J'aide et je donne des soins aux personnes. J'ai fait beaucoup d'effort en retournant au Centre Moi j'apprends pour mieux lire, écrire afin d'améliorer ma vie.

Delmathe Levasseur  
Ottawa

### **Rêve d'une immigrante**

Mon rêve était pour venir ici au Canada. Mais quand je suis arrivée, c'était un peu difficile pour moi parce que mon vocabulaire n'était pas bien amélioré. Mais aujourd'hui, je remercie le Bon Dieu et je remercie également les profs qui m'ont aidée à arriver à ce stade. Une chose est sûre dans la vie; quand on veut, on peut. Alors, j'encourage tous les amis qui ont ce problème-là, qu'ils viennent participer à ce cours avec nous. Ça vous aidera dans votre avenir.

Traore Bere Fatoumata  
Cornwall

## La première bouffée

Les adultes qui consomment du tabac ont 95 % de chances d'avoir le cancer des poumons. De plus, l'espérance de vie diminue en moyenne de dix ans. Et que dire des effets dévastateurs sur la peau? Bref, on a tous été informés des dangers de la cigarette. Malgré tout, les gens fument encore. Pourquoi?

Certains fumeurs éprouvent une joie, comme un enfant qui déballe un cadeau, lorsqu'ils enlèvent le fameux emballage en plastique. Plusieurs remarquent toujours les petits détails, comme lorsque la compagnie change la couleur ou l'emballage à l'intérieur. Ces petits riens font de l'ouverture d'un nouveau paquet de cigarettes une fête. (En passant, la photo dégueulasse qu'on y met n'empêchera pas un fumeur de fumer.)

Le petit cylindre blanc ou brun, à la menthe, régulier ou indien, on a hâte de le sortir et de prendre notre première bouffée. La première bouffée est toujours bonne, mais on la savoure davantage au lever et après avoir mangé. Même s'il fait froid dehors, prendre une pause pour aller fumer une cigarette nous fait du bien.

Finalement, on connaît les effets à long terme, mais cet accessoire de mode est un plaisir instantané. En effet, on pourrait dire que les fumeurs profitent de la vie.

Patricia Barrière  
Cornwall

### L'équipe du journal

**Rédaction** Les apprenantes et apprenants

**Révision** Rolande Bélanger, Michèle Charette,  
Sylvie Forgues, Réginald Gauthier,  
Grethelle Joseph, Germain Laberge,  
Louise Lalonde, Marie-France Lendoye,  
Angèle Murphy, Sylvie Pelletier,  
Aline Picard-Ouimet, Huguette Robitaille,  
Sylvie Roy, Suzanne Simard

**Conception graphique et  
Traitement de textes** Donna Mathieu



Le programme Moi j'apprends est subventionné par  
le ministère de la Formation et des Collèges et Universités de l'Ontario.